

CAMPEONAS

COPA DE ESPAÑA 2026



PALABRA de FÚTBOL

Blanca[®]

impresores

soluciones
de impresión y
comunicación
gráfica

folletos › revistas
libros › catálogos
cartelería › packaging

Parque Empresarial «Nuevo Jaén»
Calle Mariana de Montoya, 39-41
23009 Jaén

95 319 11 02
imprentablanca.com



EDITORIAL

La VII edición de los Premios Nacionales “Palabra de Fútbol” sirvió, además de para cumplir con la ceremonia de reconocimientos a los galardonados y para congregarse a personas e instituciones deportivas, para poner en marcha el 20 Aniversario de nuestro proyecto informativo.

“Palabra de Fútbol” ha cubierto una etapa que abarca dos décadas y, a partir de este momento, nos disponemos a explorar nuevas rutas. Sin variar nuestra filosofía, como ya hemos hecho en otros momentos, vamos a introducir cambios y avanzar por espacios diferentes pero complementarios.

La última edición de nuestros Premios, ha vuelto a poner en valor la capacidad de unir a las gentes del deporte, que tiene esta idea periodística. “Palabra de Fútbol” es el origen pero todo lo demás, tiene que ver con la generosidad y el respaldo de deportistas, clubes, empresas privadas e instituciones. Solos hubiéramos iniciado el camino pero jamás hubiéramos llegado hasta aquí.

Somos conscientes de que en un entramado social de enorme complejidad, cualquier proyecto necesita una acción coral que va más allá de lo meramente informativo, necesita confianza y nosotros la hemos tenido. Ese agradecimiento general forma parte ya de nuestra historia de los últimos 20 años y está guardado en la memoria y en el corazón.

A partir de ahora consolidaremos nuestros canales informativos en versión digital, en papel, en acciones presenciales y, al mismo tiempo, trataremos de abrir la puerta a otros formatos y a personas que entienden nuestra idea y que sienten, por el deporte y la información, la misma pasión y el mismo respeto que sentimos nosotros.

El reto, es seguir mucho tiempo y para eso, sólo hay una fórmula, caminar juntos como hasta ahora. Nuestro deseo, además de nuestro reto, es seguir mucho tiempo y que, como hasta ahora, sigan con nosotros. Gracias por estar.

PALABRA de FÚTBOL

Dirección:

Antonio Oliver

Redactor Jefe:

Manuel Escudero

Coordinación General:

Manuel Carmona

Fotografía:

César Cara, María Gutiérrez
y Fernando Cumbreiro

Publicidad y Gestión:

Aurora Benítez

Coordinación:

Rafael Moga e Isabel Chinchilla

Redacción:

Manuel Escudero, Pedro Carmona,
Manuel Carmona, María Gutiérrez
y Paula Cervera

Edita:

Palabra de Fútbol

Diseña e Imprime:

Blanca Impresores, S.L.
Parque empresarial Nuevo Jaén
C/. Mariana de Montoya 39-41
www.blancaimpresores.com
95.319.11.02

PALABRA de FÚTBOL

Txiki Begiristain,

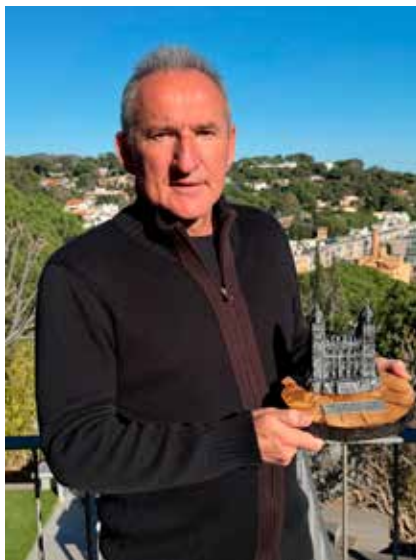
Premio Nacional "Palabra de Fútbol": "Johan Cruyff nos cambió la vida a todos"



Aitor Begiristain Mujika, nació el 12 de agosto de 1964 en **Ola-berria, Gipuzkoa**. "Txiki" **Begiristain**, creció como futbolista en la **Real Sociedad** y su carrera se concretó, alcanzando el máximo nivel, en el **FC Barcelona**.

Begiristain formó parte del Barça mágico e innovador, que construyó **Johan Cruyff**. **Txiki** fue testigo y parte de un cambio futbolístico que afectó a la entidad azulgrana y al fútbol en general.

Con el FC Barcelona, **Txiki Begiristain** ganó cuatro campeonatos de **Liga** y una **Copa de Europa** (1992). Fue internacional con **España** y disputó un **Mundial** y una **Eurocopa**. Además de en la **Real Sociedad** y el **FC Barcelona**, ha jugado en el **Real Club Deportivo de la Coruña** y en los **Diamantes Rojos de Urawa**, en **Japón**.



Fue **Director Deportivo en el FC Barcelona** entre 2003 y 2010. Con **Begiristain** en el cargo, el club catalán consiguió 15 títulos entre ellos, **dos Champions y cinco Ligas**. Salío del **FC Barcelona** y asumió la misma responsabilidad en el **Manchester City**. Allí ha vivido una eta-

pa de 12 temporadas, hasta junio de 2025, en las que ha participado en la consecución de 21 títulos, entre ellos la **Champions League** que logró el conjunto inglés a las ordenes de **Pep Guardiola**.

Txiki Begiristain, fue distinguido con el **Premio Nacional "Palabra de Fútbol"** por su brillante trayectoria como jugador, como máximo responsable deportivo en el **FC Barcelona** y en el **Manchester City** y por su observación continuada de los valores humanos a través del deporte.

Txiki Begiristain al recibir el premio de manos de **Julio Millán**, Alcalde de Jaén, agradeció el galardón y mostró su satisfacción por haber podido visitar Jaén: "Es la primera vez que vengo a esta ciudad y me alegró mucho de estar aquí, es una ciudad muy bonita. Me queda por conocer la provincia".



Hablando de fútbol y del famoso “**Dream Team**” Begiristian dijo: “Aquello tuvo su base y se debió a una excelente plantilla de jugadores y a un entrenador que nos cambió un poco la vida a todos, a los que jugamos entonces y a los que, después, nos hemos dedicado a dirigir.

Nosotros no podíamos pensar que aquel 3-4-3 que tan bien funcionó en Holanda, pudiera funcionar igual en nuestro fútbol. El equipo se fue afinando, en una evolución natural, y llegaron los primeros títulos. Ganamos la **Recopa**, ganamos la **Copa del Rey** pero, claro, entonces estaba el **Real Madrid** de las cinco Ligas, de la “**Quinta del Buitre**”, muy difícil de batir. Incluso se generaron algunas dudas por los resultados pero no por el tipo de fútbol, que era brillante. Luego llegaron los títulos. Se redondeó el equipo a base de paciencia y, como he dicho, a base de una transición lógica. A partir de ahí llegaron las cuatro **Ligas**, la **Copa de Europa** en **Wembley** y el reconocimiento de todo el mundo de que, además de ganar, hacíamos un fútbol brillante que gustaba mucho al espectador”

El alcalde de Jaén, **Julio Millán**, preguntó a **Begiristain** por el momento en el que decidió dedicarse a la faceta de Director Deportivo que tantos éxitos le ha dado: “Lo que tenía claro es que no iba a ser entrenador. Conocía bien la vida del entrenador, la exigencia y la complejidad de dirigir un grupo en el que los jugadores compiten entre ellos para jugar cada domingo. Sabía el desgaste que eso supone y a mí me atraía más el análisis, el scouting, confeccionar plantillas.



Lo que ocurrió es que, cuando volví de Japón en el 2002, me encontré con un proceso electoral abierto para 2003 y **Johan Cruyff** le dijo a **Joan Laporta** que si ganaba las elecciones el **Director Deportivo** tenía que ser yo. Así fue como empecé, con experiencia cero, pero rodeado de muy buena gente. He buscando siempre buenas personas para trabajar. Esta ha sido mi forma de actuar tanto en el **Barça** como en el **Manchester City**. Al final el responsable siempre eres tú pero hay que crear grupos de personas muy preparadas y capaces de generar un equipo de trabajo sólido y que haga el trabajo agradable. He tenido la suerte de trabajar con tres entrenadores: **Frank Rijkaard**, **Manuel Pellegrini** y **Pep Guardiola**. Sólo tres entrenadores en 30 años. Ha sido una suerte y un placer trabajar con ellos.

Txiki Begiristain, respondió a la pregunta de qué decisión tomada como Director Deportivo se sentía más satisfecho: “Es difícil, porque vas tomando decisiones continuamente y algunas son muy complicadas. Quizás la más desagradable es la de decirle a un jugador que no

Txiki Begiristain,

Premio Nacional “Palabra de Fútbol”: “*Johan Cryuff nos cambió la vida a todos*”



cuentas con él. Esto es muy complicado porque, a lo largo de los años, se generan relaciones y hay un momento en el que le tienes que decir que debe marcharse. Estas son las decisiones difíciles. De las otras... no sé. Es que la decisión de que **Pep Guardiola** viniera al **City** no fue mía. La decisión, en realidad, la tomó él. Guardiola podía haber ido en ese momento al club que hubiera querido pero, es cierto que el entorno que había allí, con **Ferrán Soriano** y conmigo, facilitaba mucho las cosas. A partir de ahí arrancó un ciclo de éxitos, vino el triplete y más adelante se ganó la **Champions**”

Txiki Begiristain, uno de los jugadores más reconocidos del fútbol español, une a esta faceta su condición de “armador” de equipos. La prolongación profesional de Begiristain cuando deja de jugar al fútbol, circunscrita por el momento, a **FC Barcelona** y **Manchester City**, arroja saldos de altísimo nivel. En el conjunto blaugrana firmó fichajes del nivel de **Ronaldinho** y, muy importante, fue pieza clave en la evolución y gestión de tiempos de los canteranos que luego prolongaron la etapa dorada del club: **Xavi**, **Iniesta** o el mismo **Messi**.

Este mismo repaso se puede hacer, a partir de su llegada al **Manchester City**. Allí, además de ganar títulos desde su posición, abrió la puerta a **Pep Guardiola** y a jugadores como **De Bruyne**, **Sterling**, **Gundogan** y, más recientemente, a **Erling Haaland**.

Sin duda el **Premio Nacional “Palabra de Fútbol”** reconocía a uno de los hombres de fútbol más completos y de mejor palmarés.



Segura de la Sierra



Alfredo Relaño,

medio siglo de brillante periodismo deportivo



Alfredo Relaño Estapé (Madrid, 13 de febrero de 1951) tiene 50 años de periodismo y muchos hitos que han dejado su sello en la profesión. Relaño, a lo largo de su carrera, fundamentalmente en el Grupo Prisa, ha sido autor de un cambio en el concepto de producir y proponer el consumo de la información deportiva. Profundo conocedor de la materia, fue Redactor Jefe en el Diario el País, para llegar más tarde a Canal Plus, donde se produjo el fenómeno televisivo que alzó el telón de una etapa nueva en la forma de ver y contar el fútbol.

La obra fundamental de **Alfredo Relaño** fue el “**El día después**”, compendio de información y conjunto de imágenes que ofrecían el alma del fútbol a través de personas y situaciones que, vistas en televisión, eran como poner a este deporte y sus protagonistas, ante un espejo. El programa tuvo

un éxito que se recuerda y se pone como modelo de la fusión entre el juego, su aspecto objetivo y el plano emocional que traspasa y supera y distorsiona la lógica.

A partir de 1996 y hasta 2019 fue director de **Diario As**. Ha colaborado de forma habitual en los programas deportivos de la **Cadena**

Ser y es autor de gran número de libros relacionados con el mundo del fútbol y su historia, de la que es un profundísimo conocedor.

En 2025 termina su relación con el **Grupo Prisa** e inmediatamente, recibe la oferta de **Cope** para participar en **Tiempo de Juego** y **el Partidazo**, a la vez que prolonga





su presencia en la prensa escrita, mediante colaboraciones en **Marca y El Mundo**.

La trayectoria de **Alfredo Relaño**, al margen de que su actividad se prolongue en esta nueva etapa, es de un altísimo nivel y ello supuso que el jurado de los **Premios Nacionales "Palabra de Fútbol"** le otorgara, por unanimidad, la distinción en 2025.

Relaño, tras recibir el Premio de manos del **Alcalde de Jaén, Julio Millán**, agradeció la distinción y habló de su relación con el fútbol: "Mes gusta el fútbol desde siempre. El fútbol estaba ahí, en la calle, y lo jugaba cuando era niño. Por gustos, soy más bien merengón, porque nací en la época de **Di Stéfano, Puskas y Gento**.

El fútbol es un juego apasionante que tiene una broma fundacional, prohíbe el uso de las manos. Las personas vivimos y hacemos casi todo con las manos. Escribimos, nos peinamos, comemos o dibujamos con las manos pero inventamos un juego que nos impone la habilidad de manejar los pies.

Lo cierto es que estamos rodeados de fútbol y a mí me ha gustado tener

cerca a los futbolistas, en realidad, a los deportistas. El deporte es la exaltación de los mejores valores del

hombre y es una suerte trabajar cerca de héroes. Hoy, hablando de héroes, tenemos la suerte de tener aquí a dos de los más importantes del **Dream Team: Jose Mario Bakero y Txiki Begiristain**"

Alfredo Relaño, al recibir este Premio, prolonga la relación de ilustres comunicadores deportivos que ya forman parte de la historia de los galardones de **Palabra de Fútbol**, como es el caso del recordado **Pepe Domingo Castaño** o del gran **Iñaki Cano**.



José Luis Guzmán Mansilla:

“En casa me enseñaron a esforzarme y a relativizar, eso me ayuda a ser mejor árbitro”

José Luis Guzmán Mansilla (Jaén, 2 de enero de 1995). José Luis es árbitro de **Primera División**. Inició su carrera cuando tenía 13 años y ha hecho el proceloso camino de cualquier árbitro, de cualquier deportista que quiere alcanzar las metas más exigentes en su disciplina.

José Luis Guzmán, representa a una generación de árbitros que tiene a su favor, aunque hay quien



no lo ve así, las nuevas tecnologías. Sin embargo, el árbitro se construye desde dentro y el arma más conocida ahora, pese a su antigüedad, es la mente. José Luis, representa en sus manifestaciones públicas la imagen de los árbitros jóvenes que ya están en la cima de su deporte: Equilibrio, calma, responsabilidad y fe máxima en sus condiciones.

Tras un paso notable por las bases del fútbol nacional llegó a la máxima categoría, debutando en el **Estadio**



de Son Moix en la segunda jornada de la temporada 25/26, dirigiendo en **RCD Mallorca-RC Celta de Vigo**. A partir de ese momento ha acreditado su nivel y ha sabido adaptarse a la exigencia extrema de una categoría que convierte a los árbitros en centro de atención a veces, incluso, por encima de jugadores y técnicos.

José Luis Guzmán recogió el **Premio Nacional “Palabra de Fútbol”** y expresó su agradecimiento para



después referirse a sus sensaciones tras la llegada a **Primera División**: “Fueron emociones muy intensas. Te acuerdas de todo lo de atrás, 16 años arbitrando para tratar de conseguir esto. Lo disfruté mucho, estuve arropado por mi familia en ese partido tan importante y también me acordé de la gran cantidad de tropiezos y fracasos que tuve que superar para estar ahí.

En casa me enseñaron los valores del esfuerzo y también me enseñaron a relativizar. Cuando terminó el partido, me senté en mi vestuario y

pensé, como siempre, que no deja de ser un partido en el que juegan once contra once y que ganó el que más goles hizo. Me acordé de los play offs de ascenso en **Segunda B**, hice cinco, recordé lo duro que era contestar al móvil para escuchar que, un año tras otro, te quedas a las puertas de ascender a **Segunda División**. Pero soy muy afortunado por tener un ejercito de personas detrás de mí, mi familia, mis amigos y gente que me quiere y que tiró de mí en los malos momentos. Hoy me encuentro aquí, tremendamente orgulloso de recoger este premio junto a todos ellos y en mi tierra”.



José Luis Guzmán, desde su debut en **Mallorca** ha ido recogiendo valoraciones muy positivas y su crédito en el tiempo que lleva arbitrando en **Primera División**, le ha valido estar entre los árbitros que viajaron a la **Supercopa de España** que se ha disputado en **Arabia Saudí**.



Real Jaén C.F. :

Volviendo a su lugar en la historia

El **Real Jaén C.F.** tiene más de cien años de historia y representa algo que trasciende a lo meramente deportivo. Este club ha vertebrado muchas emociones colectivas y en momentos muy especiales, ha servido para elevar la autoestima no sólo de sus aficionados, sino de toda la sociedad jienense y de toda la provincia. El fútbol tiene la virtud de transmitir emociones y de hacerlo alcanzando la parte más emotiva de las personas.

Lo anterior serviría, por sí mismo, para otorgar un premio que distinguiera esa enorme labor de identidad y de afectos colectivos. Sin embargo, en la edición de 2025 de los **Premios Nacionales “Palabra de Fútbol”** se destacó también un hecho puntual y largamente esperado, el ascenso de categoría que se hacía esperar desde hace diez temporadas.

El Real Jaén se encuentra en **Segunda Federación**, categoría que tampoco hace justicia a su historia, pero que sirve como punto de apoyo para seguir en el camino de retorno a los espacios deportivos que merece esta entidad centenaria y a los que también aspiran sus aficionados.

El **Premio Nacional “Palabra de Fútbol”** fue recogido, ante la satisfacción de seguidores y peñistas del **Real Jaén** presentes en el **Teatro Infanta Leonor**, por una representación de la plantilla, cuerpo técnico y miembros del Consejo de Administración. **Fran Anera**, Director General, y **Sebastián Moya**, Presidente del Real Jaén, estuvieron acompañados en el escenario por **Manuel Herrero**, entrenador y **Javi Moyano**, capitán del equipo.

Sebastián Moya, Presidente del Real Jaén, agradeció el Pre-



mio y dijo: “Queremos destacar el apoyo y el respaldo de toda nuestra afición, representada hoy aquí en este teatro, sin el que no hubiera sido posible conseguir el ascenso. Valoramos también el trabajo de todo el equipo del Real Jaén, jugadores, técnicos y Consejo de Administración. Desde hace 20 meses que apareció **Fran Anera** como máximo accionista, hemos hecho muchas cosas, entre otras

y muy importante para nosotros, llevar mucha gente al estadio y que toda esa gente nos siga también desde casa. El trabajo de todos está siendo muy grande y la primera recompensa es comprobar que los aficionados nos acompañan en este camino”

Fran Anera, Director General, habló del ascenso y de las circunstancias que lo rodearon: “Creo





que el ascenso, es el ascenso de toda una ciudad y de toda una provincia, porque cada domingo hay mucha gente de la provincia en el campo. Fue el ascenso de una plantilla que estuvo a la altura y logró, porque ellos son los que están en el campo, el objetivo. Es también el ascenso de un entrenador, leyenda en Jaén, que ya tiene ascensos anteriores y que nos llevó a este. El ascenso era algo que tenía que llegar y, por suerte, ha llegado estando nosotros aquí. Somos un equipo que se rige por dos cosas: trabajo y equipo. Estamos dispuestos a seguir en este camino. Espero que volvamos a ascender y que nos traigáis otra vez aquí". Palabras de compromiso y esperanza a cargo del **Director General del Real Jaén**.



Como dijo en su intervención **Sebastián Moya**, la afición estuvo en la ceremonia para acompañar a los dirigentes, cuerpo técnico y plantilla en este momento de la entrega. Todos sintieron el calor de los aficionados que hoy sueñan ya con un nuevo ascenso.





BEAS DE SEGURA

ADÉNTRATE EN SU PARAÍSO INTERIOR



Antonio Pérez: *“El día de la final amanecí con vómitos y terminé Campeón de Europa y MVP del Torneo, es un buen guión para una película”*

Antonio Pérez Ortega (Jaén, 19 de octubre de 2000). Antonio creció jugando al fútbol, como tantos niños, y desembarcó en el fútbol sala para alcanzar en esta disciplina los sueños de cualquier jugador, estar en la élite de su deporte. **Palabra de Fútbol**, desde que siendo jugador de **Jaén Paraíso Interior**, empezara a recibir ofertas de los clubes más

importantes del **Futsal en España**, ha seguido la carrera de este jugador. Lo mejor que se puede decir de Antonio, es que no ha cambiado como persona y que haberse convertido en uno de los jugadores más importantes del **FC Barcelona** y en pieza fundamental de Selección española, que se acaba de proclamar **Campeona de Europa**, no ha influido ni en su

calma ni en su modo equilibrado de analizar la realidad que le rodea. Su principal éxito es, pese a su escalada deportiva, seguir siendo el mismo.

¿La conquista del campeonato de Europa tenía mucho de reto personal?

Creo que sí. Desde aquel partido en el que caímos contra Venezuela



“Este campeonato era especial por ser mi primer “europeo”, por formar parte una selección favorita y por notar que, pese a mi juventud, tenía galones y responsabilidad”

en octavos de final del campeonato del mundo, había un reto colectivo pero he de reconocer que para mí era también un reto personal. Este campeonato era especial por ser mi primer “europeo”, por formar parte una selección favorita y por notar que, pese a mi juventud, tenía galones y responsabilidad. Al final todo salió bien y lo pudimos disfrutar

¿Previamente se notó mucho la presión?

Había mucha presión, se notaba la responsabilidad de tener que poner de nuevo al Fútbol Sala nacional en la cima de Europa, después de diez años sin que se ganara ese título. Afortunadamente supimos gestionar

Antonio Pérez: *“El día de la final amanecí con vómitos y terminé Campeón de Europa y MVP del Torneo, es un buen guión para una película”*

bien esa presión, focalizamos muy bien nuestro objetivo, que no era otro que ganar el título, y el resultado me hace estar muy orgulloso de todo el equipo.

¿El éxito se debió a un cambio de mentalidad o más al equipo y a sus fortalezas deportivas?

Mentalmente no hubo nada diferente a ocasiones anteriores, siempre tenemos la mentalidad necesaria para alcanzar el objetivo. Lo que sí sabíamos es que veníamos realizando

nuestras capacidades pero, mentalmente no hemos trabajado nada especial. Sabíamos nuestras virtudes y esas virtudes nos llevaron a estar convencidos de que podíamos ganar el campeonato y, afortunadamente, lo pudimos lograr. Fue una felicidad enorme.

¿Del Campeonato de Europa ha salido un líder para la selección?

La selección no se basa en un solo jugador sino en todo el equipo. Personalmente me siento muy satisfecho de mi trabajo y de mi aportación. Estaba muy mentalizado y he podido contar con la plena confianza del seleccionador, que para mí ha sido muy importante. Ese respaldo me hizo dar un paso adelante y asumir cualquier responsabilidad. Estoy muy orgulloso en lo personal y feliz por todos.

¿Qué importancia tiene el seleccionador en esa imagen que dio la selección a los largo de todo el campeonato?

Creo que la imagen que dio la selección, la contundencia y la solidez que se pudieron ver a lo largo del campeonato, se debió a la confianza que nos transmitió Jesús Vallejo, sin duda uno de los mejores entrenadores del mundo, y que nos hizo realizar un torneo muy completo. La preparación que llevábamos y como se fue desarrollando el torneo nos hizo tener una sensación de superioridad que culminó con la consecución del título.

Próxima parada el Mundial...

¿Por qué no?. Somos campeones de Europa ahora mismo y en nuestra mente está claro que tenemos el mundial entre nuestros objetivos, y antes, la Finalísima que, si no pasa nada, se disputa en el mes de noviembre. No cabe duda de que nos sentimos motivados y con la seguridad de que en el Mundial estaremos como una selección candidata al título y nos sentimos perfectamente capaces de lograrlo. Al Mundial de 2028, llevaremos un equipo potente, que conoce bien sus capacidades, seguro que vamos a tener opciones de ganar ese Mundial.

¿Cómo recuerdas ahora aquel siete de febrero en Liubliana?

Ahora, después de asimilarlo todo y con menos euforia, me siento muy orgulloso del papel que hicimos en conjunto. Para mí fue un sueño que no voy a olvidar en la vida. Estoy más relajado pero, cada vez que recuerdo el mes que pasamos allí y cómo terminó todo, no puedo evitar que me salga un sonrisa. A pesar de que fue duro, el que el equipo fuera una piña sirvió para superarlo todo. Siento una enorme felicidad y el orgullo de haber hecho las cosas bien.

El día de la final empezó muy temprano y no precisamente de la mejor manera...

Me levanté a las siete y media de la mañana con vómitos. Me acosté bien pero por la mañana tenía la barriga fatal. Vomité varias veces y estuve todo el día sin comer prácticamente nada, en el estómago sólo tenía suero y pastillas. Si alguien me dice antes, viendo cómo empezó la mañana, cómo iba a terminar el día, ganando el campeonato, marcando, siendo MVP...hubiera pensado que estaba loco. Fue una historia de película para un Óscar. Desde



“Conocíamos nuestras virtudes y esas virtudes nos llevaron a estar convencidos de que podíamos ganar el campeonato y, afortunadamente lo pudimos lograr”



Antonio Oliver

luego, cada vez que recuerde la final, también recordaré cómo amaneció ese día.

Tu familia estaba allí...

Sólo pudieron estar el último fin de semana. Estaban en la final y eso me dio muchas fuerzas y estoy seguro que saber que ellos me apoyaban desde la grada me ayudó a estar bien y a conseguir estar mejor en la pista. Sin duda fue algo que hizo todo más bonito.

¿Qué balance haces, en clave de club, de tus tres primeras temporadas en el FC Barcelona?

Recuerdo perfectamente el primer día que llegué a **Barcelona**, tenía 21 años, y era la primera experiencia fuera de casa. Aterricé en la Ciudad deportiva, conocí a mis compañeros y nos fuimos a **Andorra**. Ahora tengo la sensación de que el tiempo ha pasado muy rápido pero sé que he madurado muchísimo, tanto dentro, como fuera de la pista. Soy una persona mucho más completa, una mejor persona en todos los ámbitos. Al llegar no podía imaginar que iba a tener el rendimiento que he tenido, las sensaciones que he disfrutado, con momentos buenos y momentos menos buenos. Al final todo eso forma parte de nuestro proyecto de vida y de lo que elegimos como deportistas y como personas. Sólo espero que estos tres próximos años sean todavía mejores que los que han pasado.

Tú cambiaste y a tu alrededor también ha habido muchos cambios cambios...

Cualquier persona que afronta un cambio, ir de algo que conoces a algo nuevo, se enfrenta a momentos de incertidumbre. En el **Barça**, **efectivamente**, hemos cambiado hasta tres veces de entrenador y

en la Selección también ha habido cambios. Es algo que escapa a lo que uno puede controlar pero creo que, como jugador, estar sometido a esos cambios me ha fortalecido. El balance final dice que con todos los entrenadores que he tenido, he jugado mucho, he disfrutado y he dado todo en la pista. Mi trabajo es siempre demostrar al entrenador que puedo hacer lo que él espera de mí. Estos años han sido, es verdad, un poco complicados pero he sabido superarme y superar la incertidumbre de algunos momentos. Esto, sin duda, me ha hecho crecer.

¿Hay algún momento concreto en el que percibes que dejas de ser una pieza nueva y que tu papel pasa a ser importante dentro del equipo?



Es una evolución pero recuerdo tras el segundo partido de pretemporada, que jugamos contra **Benfica**, hablando con el Director Deportivo, **Jordi Torras**, me dijo que después de ese partido ya me



había ganado el respeto de mis compañeros y la confianza de todos. Pero ha sido una evolución permanente. Desde el principio me daba cuenta de que cada partido iba a más y que podía seguir creciendo. El año pasado creo que fue la consolidación en la pista, tanto en ataque como en defensa, y también

en jerarquía dentro de la pista y en el vestuario. No hay un momento, no hay un partido pero si he ido sintiendo cómo crecía mi liderazgo y la responsabilidad que eso supone cuando estás en el mejor equipo del



“A pesar de que fue duro, el que el equipo fuera una piña sirvió para superarlo todo. Ahora ya estoy más relajado pero, cada vez que recuerdo el mes que pasamos allí y cómo terminó todo, no puedo evitar que me salga un sonrisa”

mundo. Para mí sería un orgullo seguir creciendo aquí y voy a darlo todo para que así sea.

Cuando se dice que en equipos como el FC Barcelona, el escudo pesa, la camiseta obliga...¿Se llega a sentir, se llega a sufrir, de qué manera se gestiona esto?

Sobre todo se nota mentalmente. Es una camiseta que pesa mucho y se nota en todos los deportes, en todas las secciones. Estás obligado a ganar porque nos exigen títulos y nos piden buen juego. Eso se puede ver cuando, a veces, vienen jugadores que han estado en grandes equipos y llegan al **Barça** y lo acusan. Eso nos ha pasado a todos porque estás en el mejor sitio en el que puedes estar. Cuando juegas en el Palau o cuando sales fuera y ves los pabellones llenos para ver a tu equipo, te das cuenta de la dimensión del club. Luego depende de cada jugador y de cómo maneje la presión. También sabes que estás en el **FC Barcelona** y que a tu lado, en la pista, están los mejores.

Lo que parece claro es que el club confía en ti y lo demostró con un primer contrato de tres años, poco normal, y ahora con una renovación hasta 2028...

Sabía, cuando llegué, que confiaban en mí. El contrato de tres años, efectivamente, es muy largo para fútbol sala. Creo que con el tiempo he terminado de afianzar la confianza que el club ya había demostrado tener en mí como jugador. Para mí, un chico de Jaén que llegó con 21 años, que ve cómo el club renueva la confianza que depositó en su momento y lo hace con otro contrato de tres años, hasta 2028, es algo muy importante. Es una alegría mirar atrás y ver que el club y los entrenadores que he tenido siem-



“Para mí, un chico de Jaén que llegó con 21 años, que ve ahora cómo el FC Barcelona renueva la confianza que depositó en su momento y me haga otro contrato de tres años, hasta 2028, es algo muy importante. Es una alegría mirar atrás y ver que el club y los entrenadores siempre han confiado en mí”

pre han confiado en mí. También es una responsabilidad porque sé lo que esperan de mí. Por mi parte sólo puedo decir que voy a trabajar al máximo para que el club cumpla objetivos y para que yo pueda seguir

muchos años en el club, que es el mejor sitio en el que puedo estar. Miro hacía atrás y veo que el tiempo ha pasado volando. Ahora estoy en mi cuarta temporada y sólo quiero disfrutar de estar aquí.

SOMOS DEPORTE



Patronato Municipal de
Deportes de Jaén

Fidel Alonso,

un ser humano normal, que hace cosas extraordinarias y que predica con el ejemplo



Fidel Alonso (Madrid, 1973). Fidel, es un deportista que se ha especializado en la superación de obstáculos, en la aceptación de retos y en la negativa a cerrarse puertas. Desde niño tuvo sueños deportivos y multitud de impedimentos para llegar a cumplirlos sin embargo, a base de voluntad, los ha alcanzado casi todos.

Su pasión, como la de muchos críos, era jugar al fútbol pero parecía que la naturaleza o sus habilidades no le llamaban por ese camino. Le resultaba difícil integrarse en los equipos porque no era buen jugador, pero el juego le entusiasmaba. Miró, analizó sus carencias y las virtudes de los demás, hasta encontrar un camino para hacer bien algo que le incluyera en la fórmula del buen juego.

Con el tiempo y a base de una constancia obsesiva, acabó jugando

y destacando. Un equipo se fijó en él y tuvo la oportunidad de fichar para salir del parque y estar en una competición reglada. Los sueños se cumplen, pero no. Una revisión médica detectó un tumor, finalmente benigno, en la rodilla y ahí se ahogó temporalmente su sueño futbolístico.

A partir de ese momento apareció el reto obligado de la recuperación para volver a ser apto para el deporte. Remó y acabó recuperándose y en ese camino de vuelta tuvo su primer encuentro que sería muy importante. Una excursión escolar a la nieve le puso, frente a frente, con un deporte blanco que tenía



como herramienta una tabla. En ese momento se produjo un flechazo que dura todavía. En mitad de todo eso Fidel, se ha convertido en un deportista poliédrico. Jugó, de manera profesional, a Fútbol Sala y llegó a **Primera División**. Luego, desde la élite del Fútbol Sala, abrazó el snowboard y, de forma paralela, participa en torneos de golf, juega en el equipo del **Málaga** de Fútbol Sala y se ha convertido en un comunicador de éxito a través del conocimiento y el buen uso de las RRSS.

Fidel Alonso tiene una historia extensa y muy rica en hechos, ex-



periencias y momentos singulares. Hubiera sido una pena que todo ese relato de esfuerzos, optimismo y amor propio se quedara exclusivamente en él pero, por fortuna, hay un texto que nos acerca a esa apasionante experiencia personal que es la vida de Fidel: **“El método salmón”**. Este libro cuenta la historia de una persona normal cuya capacidad de esfuerzo y su fe la han convertido en alguien capaz de hacer cosas extraordinarias. Es un libro para el deporte y para la vida.

Fidel Alonso recogió el **Premio Nacional Palabra de Fútbol** de manos del **Concejal del Ayuntamiento de Jaén**, por el **Grupo Jaén Merece Más**, **Luis García Millán**.

El premiado, tras agradecer el galardón dijo: “Yo iba para futbolista, el problema es que era un paquete de límites insospechados. Aquello fue duro porque estaba rodeado de gente que me decía que era imposible, que era muy malo, hasta el punto de que nunca me pasaban el balón. Pero a mí me hacía muy feliz jugar al fútbol, sentirme en equipo y, por más difícil que me lo ponían,



mayor era mi insistencia. No tiraba la toalla porque aquello me hacía feliz. Lo normal es que un niño busque otro deporte en el que no lo ridiculicen pero yo quería jugar y, al final lo conseguí. Fui profesional de Fútbol Sala y aquel tumor benigno en la rodilla se quedó por el camino. Cuando estaba en Primera División pensé que era el momento de dejarlo y escuchar la llamada del snowboard, aunque para muchos una locura.

El mejor mensaje que puedo dejar hoy aquí es, que nadie le corte las

alas a la gente que tiene al lado. Los niños y los adultos que estamos aquí hoy tenemos sueños y, a veces, las personas tendemos a usurpar los sueños de los demás, las experiencias de los demás. Acompáñenles, denles información, pero dejen que ellos tomen sus propias decisiones. No importa que quieran ser futbolistas o astronautas, porque si no logras jugar al máximo nivel o estar en la NASA, quién te dice que no puedes ser un profesional de ese sector que te apasiona y te hace feliz. Si alguien te saca de tu camino - siguió diciendo Fidel Alonso - para que no tropieces



puede estar privándote de algo que sólo tú debes experimentar. De ahí ese salmón que, contra corriente acaba encontrando lo que quiere en lo alto del río”.

Fidel Alonso dejó la huella de quien habla desde su experiencia y desde los resultados de sus propias vivencias. Un ejemplo activo de superación desde la normalidad de un ser humano, que sólo quiso alcanzar sus metas y cumplir sus sueños, muchas veces contra corriente, como el salmón.

Jaén Paraíso Interior, otra vez, **Campeón de España**

Palabra de Fútbol



La capacidad de transformación que tiene el equipo jienense, es digna de estudio. Llegó a la final y se midió ante un rival inmensamente más potente en lo económico, con un plantel cargado de estrellas y que se presentaba en el último partido con un rodillo en la mano, 14 goles a los rivales previos. Pues no pudo ser. Delante tenía un conjunto hecho de talento, resistencia y hormigón.

Jaén Paraíso Interior, se puso el traje de los domingos de **Copa de España** y se volvió a **Jaén** con su cuarto trofeo. Para un equipo como

este, las temporadas son largas. Ya no es un rival modesto que llega y sorprende en una liga que le viene de cara, ya no es eso. A partir de un presupuesto alejado de las cumbres de la competición, ha sostenido su nivel, basándose en un conocimiento profundo de las competiciones y de los jugadores y en ensamblajes que han sido casi siempre muy fértiles. Ahí está su palmarés, envidiable.

En la pista, frente a ellos, un equipo muy potente y que venía haciendo la copa soñada, goleando y recibiendo poco. Sin embargo, junto al aura que

rodea a un tricampeón, estaba una vez más esa mítica “Marea Amarilla”, que envuelve los pabellones donde aterriza y que manda al equipo un aire que no se acaba nunca.

El partido fue un tenso debate, en el que los azulgranas dieron muestras de su fortaleza y obligaron a **Carlos Espíndola** a convertirse en un jugador determinante durante el tiempo reglado y luego en la tanda de penaltis. **Jaén Paraíso Interior** tenía la lección muy bien aprendida y sus acciones eran herméticas ante las acometidas del rival y sin perder, en



ningún momento la concentración y la dirección de todo. No hubo forma, pasaron los minutos y los tiempos establecidos, sin que el empate a cero se pudiera cambiar.

Al final llegó ese momento en el que nadie ha sabido explicar nunca si se trata de suerte, de técnica, de capacidad de abstracción o, simplemente, de fe. Portero y jugador de campo, cara a cara, en mitad de miles respiraciones contenidas...un drama.

Antonio Pérez, que había hecho un partido enorme, tomó la respon-

sabilidad del primer penalti para el **FC Barcelona** y para su desesperación vio como se encontraba con Carlos Espíndola y desaprovechaba la ventaja del lanzamiento inicial. Sería después Gauna, el que erraría ante la actuación de **Espíndola** y el lanzamiento de **Eloy Rojas** iba a dar a Jaén Paraíso Interior su cuarta **Copa de España con un resultado de 4-2, en los lanzamientos de penalti.** Después, en la carretera que une **Granada con Jaén**, se podía ver una estela amarilla de bufandas anudadas que señalaba un camino de vuelta, el camino de la alegría.











Dani López “Zurdo” y Eloy Rojas, internacionales con España: “Animamos a los niños a que se acerquen al Fútbol sala y disfruten de este deporte”



Dani López “Zurdo”, Eloy Rojas y Esteban Cejudo, son los tres internacionales de **Jaén Paraíso Interior** que fueron distinguidos con el **Premio Nacional “Palabra de Fútbol”** en su VII edición, correspondiente a 2026.

Los dos primeros recogieron su Premio en la ceremonia de entrega que tuvo lugar en el **Teatro Infanta Leonor**, de Jaén. **Esteban Cejudo** no pudo estar presente al encontrarse concentrado con la Selección española para un partido que disputaba en **Italia**.

Eloy Rojas y Dani López “Zurdo” tienen en común además del equipo, ahora, y su condición de internacionales, el haber pertenecido a **Jaén Paraíso Interior**, haber salido a jugar en otros clubes y regresar esta temporada. Sin duda, tanto **Dani** como **Eloy**, en su periplo fuera de **Jaén** han acreditado

un rendimiento que les convirtió a principio de temporada en dos refuerzos de altísimo nivel para que el conjunto dirigido por **Dani Rodríguez**. Ambos ha respondido con un gran rendimiento a las expectativas despertadas con su retorno y en el caso de **“Zurdo”**,

este rendimiento le ha valido para estar en el **Campeonato de Europa** defendiendo la camiseta nacional, pero una lesión le impidió disfrutar del torneo, no así del triunfo final que pudo compartir y disfrutar con sus compañeros.





Eloy Rojas, agradeció el **Premio Nacional Palabra de Fútbol**, que los dos recibieron de manos de **África Colomo**, **Diputada de Cultura y Deporte de la Diputación Provincial de Jaén**, y después se refirió a su internacionalidad. “Para nosotros es una alegría inmensa defender la bandera de nuestro país. Somos unos privilegiados por hacer lo que nos gusta y por poder haber llegado a conseguir algo que es un sueño para cualquiera. Desde aquí, quiero animar a todos los niños a que practiquen este deporte en la escuela, en la calle, en los parques...porque ahí es donde empiezan los que quieren ser jugadores de fútbol sala o de fútbol. Es importante que se animen y que practiquen para conseguir hacer lo que les gusta”

Daniel López “Zurdo”, explicó al recoger el Premio, cómo se decantó por el fútbol sala: “Empecé compaginando los dos deportes. Jugaba al fútbol y al fútbol sala pero por mi estatura, era muy pequeño, y por mis condiciones técnicas acabé centrándome



“...tienen en común además del equipo, ahora, y su condición de internacionales, el haber pertenecido a Jaén Paraíso Interior, haber salido a jugar en otros clubes y regresar esta temporada”.

Dani López “Zurdo” y Eloy Rojas, internacionales con España: “Animamos a los niños a que se acerquen al Fútbol sala y disfruten de este deporte”



“Para nosotros es una alegría inmensa defender la bandera de nuestro país”.

en el fútbol sala. Poco a poco fui encontrando mi camino a base de jugar en las pistas del pueblo y en las del colegio. Al final he tenido la recompensa de llegar a Primera División y de poder defender a la Selección española. Ojalá que también muchos niños, como ha

dicho **Eloy**, se animen y consigan lo que nosotros tenemos ahora”.

Jaén Paraíso Interior tiene en estos internacionales, **Esteban Cejudo**, **Dani López “Zurdo”** y **Eloy Rojas** tres argumentos muy valiosos en la pista. Esto, unido a una gran plan-

tila, hace que los objetivos de **Jaén Paraíso Interior** esté en el mejor camino para alcanzar los objetivos de esta temporada y, si alguien se despista, para alcanzar cotas mucho más altas.



PALABRA de FÚTBOL



Excmo. Ayuntamiento de
Mancha Real

Mancha Real

PUERTA DE MÁGICA

¡Ven a conocerla!



José López:

“Tras de 25 años, más que con títulos y ascensos, me quedo con los amigos que me ha dado el deporte”



José López ha sido uno de los iconos del fútbol sala en Jaén y acaba de poner punto final a su carrera como jugador de Futsal. Se trata de un deportista que, además de sus muchos éxitos sobre la pista, acredita una hoja de servicios llena de hechos que impulsan y agrandan la buena imagen del Fútbol Sala y del deporte en general. Estos méritos sustentan la concesión a **José López** del **Premio Nacional «Palabra de Fútbol»** en su edición de 2025 que recibió de manos de otra leyenda del Fútbol Sala nacional, **Julio García Mera**. Julio, durante muchas temporadas líder de Movistar, es dos veces Campeón del Mundo y representa la mejor versión del deporte por su implicación social, desde este ámbito. La presencia de **García Mera** en el escenario sirvió también para home-

najear al Fútbol Sala español porque, junto al premiado, representan una imagen ejemplar que eleva y proyecta el Fútbol Sala al máximo, nivel en lo humano y en lo deportivo

José López tiene una trayectoria brillante que ha culminado pasando por tres clubes jienenses, en los que ha dejado su talento y a los que prestó su experiencia para cumplir objetivos con todos ellos.

Tras pasar por varios clubes, **Linares, Aguilás, Castro Urdiales y Bujalance**, López vivió en **Jaén Fútbol Sala** la parte más dilatada de su carrera, 11 años en dos etapas, y fue en el hoy **Jaén Paraíso Interior**, donde logró alcanzar su nivel más alto. José López conquistó con su equipo la primera **Copa de Espa-**

ña (2015) que logró el conjunto entrenado por **Dani Rodríguez**.

Su paso por el **MengibarFS** supuso también para el club local una inyección de experiencia y eficacia, llegando a jugar un Play Off de ascenso a **Primera División**. El último equipo en el que ha militado ha sido el **Avanza FS** y al que deja, cumpliendo también una etapa excelente, en **Segunda División**.

Se trata de uno de los deportistas más brillantes del deporte jienense y en su retirada ha cosechado, en forma de reconocimiento y cariño, todo el fruto de su extensa y ejemplar carrera.

Jose López, tras recibir el Premio de manos del **Julio García Mera**,



agradeció el galardón y dijo: “Han sido 25 años muy intensos. Después de tanto tiempo me quedo, más que con los títulos, los ascensos y las victorias, con el trayecto, con el camino y con los compañeros, entrenadores y directivos que me han acompañado en este tiempo. Al final uno se da cuenta de que llega un momento en el que hay que parar porque la familia, los hijos, requieren tu tiempo y llega el momento de dárselo. Para mí ha sido un trayecto muy bonito y lo he disfrutado mucho. Ahora ha llegado el momento de dedicarme más a mis hijos que, al final, son el estímulo para todo”

Julio García Mera dijo de **Jose López**: “Es una persona con carisma. La persona con carisma no es

que brille, es que hace brillar a todos los que tiene a su alrededor. Ha sido una alegría y un honor poder estar aquí para entregarle el premio. Para expresar lo que pienso de Jose, además de su enorme valor humano que en Jaén lo conocen bien, voy a citar unas palabras de Fernando Pessoa: Ponto todo lo que eres, en lo mínimo que haces. Creo que es lo que él ha hecho durante toda su vida como deportista”.

José López, representa la imagen del deportista vocacional que en el pista, en el vestuario y en la calle ha sido ejemplo de compromiso y máximo esfuerzo. Los clubes por los que pasó y a los que ayudó a ganar y progresar, lo reconocen señalando tu trayectoria como ejemplo a seguir.



Fátima García y María Lozano, espeleólogas:

“Somos privilegiadas, a 500 metros bajo tierra, se ven cosas maravillosas”



Fátima García y María Lozano, pertenecen al **Grupo de Espeleología de Villacarrillo**, que desde hace medio siglo viene trabajando y proyectando la imagen de un deporte minoritario al que, sin embargo, ha logrado atraer a una amplísima cantera de niños y niñas de la localidad.

El G.E.V. a lo largo de los años ha conseguido generar una imagen y un crédito que les ha servido para cruzar las fronteras originales y tener presencia y reconocimiento a nivel nacional e internacional. Sus actividades, sus investigaciones y sus aportaciones en materia de biología y medio ambiente sitúan a este colectivo entre los equipos de trabajo más importantes de nuestro país.

El trabajo colectivo y los logros a nivel individual han servido para que Fátima y María fueran distinguidas con el **Premio Nacional “Palabra de Fútbol” en la edición de 2025**.



Fátima García, inició su relación con esta modalidad deportiva en 2005. Fátima es profesora de educación primaria, además de Técnico Deportivo en Espeleología y Monitorea en la Escuela de Espeleología. Su palmarés deportivo es envidiable, ha logrado 210 medallas, de las

que 197 son de oro. **Es Campeona de España y de Europa** de Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología, Travesía en Cueva y Descenso de Cañones y Barrancos. Representó a España en el Campeonato Internacional más antiguo del Mundo celebrado en **Polonia** y ha formado



parte del equipo que logró el record en el descenso al segundo pozo natural más profundo del mundo.

María Lozano es fisioterapeuta y se incorporó al G.E. V. en 2014. María está directamente involucrada en las actividades del club, tanto en el plano deportivo como en el científico. En el plano deportivo ha sido Campeona y Subcampeona de Europa, España y Andalucía en Técnicas de Progresión Vertical de Espeleo-

logía, Travesía en Cueva y Descenso de Cañones y Barrancos y, como Fátima, formó parte del equipo que protagonizó el descenso al segundo pozo más profundo del mundo y el pasado año, 2025, fue Subcampeona de España de TPV en Espeleología.

Sus trayectorias deportivas son envidiables y atesoran más valor si tenemos en cuenta sus actividades paralelas de formación e investigación. El premio lo recibieron de

manos de África Colomo, Diputada de Cultura y Deporte, que destacó la importancia de lo que estas deportistas significan por sus logros y por su implicación. Así mismo la Diputada, aseguró que tienen el respaldo y el apoyo de la Diputación Provincial de Jaén, tanto en su caso como en lo que respecta al grupo de espeleología al que representan y pertenecen.

Las deportistas agradecieron el Premio y entregaron a Antonio Oliver, director de Palabra de Fútbol, la Medalla del G.E.V. por el apoyo que este medio presta, informando de sus actividades, a la institución villacarrillense.

Una vez recogido el Premio María Lozano y Fátima García, tomaron la palabra. **María Lozano** dijo: “Este deporte es tan minoritario que cuando alguien escuchan hablar de lo que hacemos, la pregunta siempre es la misma ¿Eso qué es?. Sin embargo, cuando se conoce y, sobre todo, cuando te adentras en él ya es muy difícil separarse. Tenemos la suerte de conocer y descubrir un mundo diferente, porque ahí abajo hay algo que nosotros tenemos la suerte de conocer y disfrutar. Ahí hay poca gente que pueda llegar y es un privilegio”

Fátima García se expresó en términos parecidos y añadió datos que sorprendieron al público: “Cuando estás a veinte metros bajo tierra ya tienes el privilegio de ver lo que poca gente puede ver pero, en nuestro caso, hemos estado a 500 metros bajo tierra, hemos ido de las pocas que en España han hecho eso. Somos unas privilegiadas porque vemos cosas muy especiales, formaciones, fauna...es algo que valoramos y de los que nos sentimos orgullosas”





ASADOR · RESTAURANTE

CASA JUAN

El placer de la Gastronomía Mediterránea

Más de dos décadas ofreciendo una experiencia culinaria que combina tradición, excelencia y cercanía.

Nuestro compromiso con la calidad se refleja en cada detalle. Desde la cuidadosa selección de las mejores carnes D.O: Wagyu, Gallega, Angus, Simmental, que puedes disfrutar a tu gusto en nuestros hornillos, hasta la elección de las piezas perfectas para nuestros asados. Nos enorgullece también ofrecer arroces y pescados frescos que destacan por su sabor excepcional y frescura.



Agradecemos de corazón a nuestros paisanos y amigos jienenses que nos honran con su visita cada vez que vienen a disfrutar de nuestra cocina.



Juan González
Gerente de Casa Juan

CARNES D.O | ARROCES | ASADOS | PESCADOS



 C/ Infanta Mercedes, 111, 28020 Madrid  +34 91 449 03 80

WWW.CASAJUANRESTAURANTE.ES

Lucas Alcaraz:

“El entrenador es el principal responsable pero, antes su autoridad era más reconocida por todos”

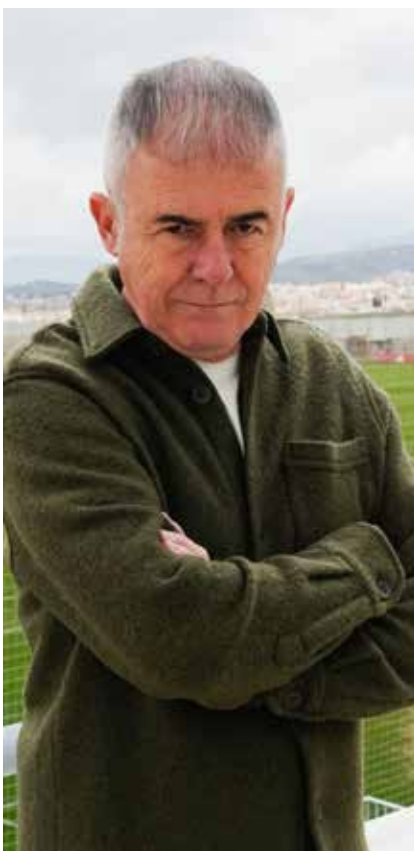
Manuel Escudero Fernández

Lucas Alcaraz (Granada, 1966) es sin duda una de las personas que mejor pueden hablar del universo que brota de los banquillos cada domingo. Instructor del arte del balón por gran parte del planeta, su trayectoria refleja el espíritu de entereza que un entrenador adquiere a base de mundología. Granada, Almería, Dos Hermanas, Huelva, Santander, Xerez, Murcia, Córdoba, Salónica, Levante, Argelia, Zaragoza, Albacete, Nicosia, Ibiza o Irán forman parte de un ciclo de vida que abre y cierra la ciudad nazarí. Resiliencia y deferencia a una profesión en la que es tan difícil perdurar.

¿Qué primer recuerdo tienes de un balón?

Es difícil siempre poner un punto de partida con los recuerdos, pero es cierto que me acuerdo vagamente del día en que me trajeron una equipación del Granada los Reyes Magos cuando tenía unos cuatro años. Evidentemente en mi casa siempre ha habido balones, por mi abuelo **José Manuel** fundamentalmente. Él, cuando yo era pequeño, lo era todo en el Granada. Fue entrenador del filial, del primer equipo, secretario

De Jaén tienes hasta el nombre...
Pero eso es casualidad. Porque cuando yo nací nadie iba a pensar que pasaría unos años de mi vida en Jaén.



ca. Recuerdo que estaban nombres como el de Reina.

La vida te trajo a nuestra ciudad siendo todavía un niño.

Viví unos años en Jaén porque mi padre fue profesor del, por entonces, Colegio Universitario de la ciudad. Estudié EGB y BUP en el Virgen del Carmen. Precisamente allí fue mi primera experiencia como entrenador, con escolares.

Tengo muchos recuerdos de aquellos años en Jaén. Con unos once años fundé el Olímpico, que era un equipo de barrio relacionado con la zona del Gran Eje. Me acuerdo de jugar con el Peñamefecit, el Recreativo Jaén- que era una especie de filial del Real Jaén- o el Santa Isabel. Antes los niños jugábamos mucho en la calle, era otro tipo de vida.

Recuerdos muy buenos de Jaén, imborrables. Pero siempre he sido un “gran granaíno” en Jaén. Por muchas circunstancias familiares, pero sobre todo porque por entonces mi abuelo estaba en el club y yo siempre he sido muy del Granada. Entraba en las oficinas siendo un

“Tengo recuerdos muy buenos de Jaén, imborrables. Pero siempre he sido un “gran granaíno” en Jaén. Por muchas circunstancias familiares, pero sobre todo porque por entonces mi abuelo estaba en el club y yo siempre he sido muy del Granada”

técnico, delegado de campo, asesor de la presidencia...sirvió de todo en el club. Recuerdo una vez que actuó de entrenador interino junto a **Errazquin** en un Granada -Jaén, el año en el que el Jaén estuvo a punto de ascender a Primera División. Recuerdo ver ese partido en la tribuna de Los Cármenes.

Los primeros recuerdos que tengo relacionados con Jaén son precisamente porque mi abuelo que fue entrenador del Real Jaén durante unos meses. Yo, que de niño siempre he sido muy fisgón con los cajones y eso, encontré una libreta suya en la que apuntaba cosas de entrenador al nivel de aquella épo-

niño chico como si estuviese en casa. Además en esa época de mi niñez, en los años 70, había un equipo extraordinario al que apodaban “Matagigantes” que, junto al equipo que jugó Europa, creo que han sido las dos etapas más brillantes del Granada CF en su historia.

Lucas Alcaraz:

“El entrenador es el principal responsable pero, antes su autoridad era más reconocida por todos”

¿Cómo ves la situación del Real Jaén?

Afortunadamente todo en la vida son ciclos. Evidentemente el Jaén volverá al fútbol profesional antes o después. Cuando se cae tan abajo es difícil volver arriba, pero se vuelve. Cuesta tiempo y esfuerzo pero yo creo que ahora, por fin, ha encontrado una luz que seguir. Es muy importante entender que los objetivos estratégicos de un club de fútbol y su visión en el tiempo parten de que se tienen que hacer las cosas organizadas y creo que ahora se están haciendo.

¿Qué crees que ha pasado en Jaén para estar tantos años alejado del fútbol profesional?

Pienso que hay un momento en el fútbol, que puede ser los últimos diez o quince años, que si te ha pillado en el fútbol profesional es mucho más fácil gestionar y ser un club sostenible. Y al Jaén ese momento ya le pilló en el pozo tras un último descenso trágico, más trágico imposible, llevando a precipitación en la gestión, deuda...hasta que la bola se hace más grande.

Desde pequeño has estado muy relacionado con el fútbol gracias a personas como tu abuelo o tu tío, pero...¿Por qué entrenador?

Siempre he estado relacionado mentalmente con el banquillo, aparte de que me ha gustado jugar al fútbol por diversión. Pero siempre he tenido esa relación especial con entrenar. Además, a cierta edad, sabes que como jugador no vas a llegar donde sí puedes llegar como entrenador.

¿Cuál es el momento en el que decides profesionalizar tu afición por entrenar?

Con veinte años empecé a entrenar en Granada, en las categorías inferiores. Se convocó un curso de entre-



nadores, que ahora se llama nivel 1. Llevaba tiempo sin convocarse y mi suegro, que era presidente de la Federación Granadina, me animó. Un poco receloso me apunté y fui el número uno de la promoción. Y así empezó todo como más en serio. Siempre hubiera entrenado, aunque fuese a chavales en plan amateur, pero en ese punto ya lo empecé a ver como posible profesión. Paralelamente a eso, un promotor inmobiliario de la zona de La Herradura, donde yo veraneaba, crea un club de fútbol y me ficha de entrenador para la categoría de Primera Regional, una categoría bastante dura. Esa es la primera experiencia con veintidós años, teniendo a mi cargo a algunos jugadores de hasta treinta y cinco. Ahí ya estaba muy direccionado. Pasado un tiempo ya me encontraba terminando la carrera y haciendo el curso nacional de entrenadores.

Estando ya como entrenador de los juveniles del Granada, me pasaron al

segundo equipo que estaba en tercera división porque echaron a Juan Corbacho y ascendieron a Pepe Parejo al primer equipo, quedándome yo a las órdenes del Recreativo Granada. Al año siguiente me ofrecieron ser el segundo entrenador del primer equipo y el entrenador del filial y sin querer llegué al profesionalismo incipiente.

Una de las etapas más brillantes en tu carrera y recordadas por los aficionados al fútbol es Huelva. Finalista de Copa...

Cosas que pasan en un club como el Recre una vez en la historia. Muy complicado.

El destino en los entrenadores está marcado por circunstancias. El año anterior a llegar a Huelva, el Recreativo me quería en Navidad. Yo estaba haciendo una gran temporada en el Dos Hermanas. Ir al Dos Hermanas ha sido uno de los mayores aciertos de mi vida. Fue en Segunda B, con un recién ascendido y conseguimos

“Me hubiese gustado entrenar al Real Jaén. Estuve alguna vez cerca, pero nunca se dio la ocasión. Por muchas cosas que hagas en la vida siempre se quedan cosas en el tintero. También me hubiese gustado trabajar en algún equipo de Madrid y vivir esa experiencia”

hacer un año muy bueno. El Recre llamó a mi puerta en esa campaña pero el presidente del Dos Hermanas no me dejó ir. En verano, junto a la de Huelva, surgió otra oferta más alta económicamente del Xerez, los dos también de la Segunda B. Lo normal hubiese sido aceptar esta última, pero hablando con mi representante llegamos a la conclusión de que Huelva en ese momento era una opción más estable y yo necesitaba estabilidad en esa edad. Fuimos allí y a los veinte días estábamos en Segunda División por un ascenso federativo debido a unos impagos de Mérida y Logroñés. Era un club donde la figura del entrenador era muy importante, me dejaron elegir jugadores y yo conocía muy bien el mercado, por lo que firmamos un equipo muy competitivo. Hicimos un año espectacular y no ascendimos porque estaban Atlético de Madrid, Sevilla y Betis en la categoría. Pero ya el siguiente año, con otra remodelación de plantilla debido a que los jugadores se revalorizaron y se fueron la mayoría, fuimos capaces de llegar a Primera División.

Recuerdo un coloquio en Jaén junto a Gregorio Manzano, moderado por Antonio Oliver, después de la final. Cuando Gregorio aludió a que ese día Dios estuvo con el Mallorca, respondiste con ironía: Aquel día Dios iba vestido de árbitro...

(Risas) Nos hubieran ganado de todas formas porque el Mallorca tenía un equipo muy superior a nosotros, con jugadores como **Ibagaza, Pandiani, Novo, Riera**... y un jugador estelar como era **Samuel Eto'o**. El Mallorca estaba en el mejor momento de su historia, pero el partido hubiera sido otro si a nosotros no nos anulan el gol. Fue un gol legal. A partir del descanso no hubo partido.

Si hubiese entrado el VAR...

Ese gol no era ni de VAR. Fue un salto de cabeza en el que **Xisco** salta antes que Poli y remata. Era gol, sin más.

Por cierto, ¿qué opinas del VAR?

Desde el punto de vista objetivo está claro que es algo que ayuda a que las decisiones arbitrales sean más justas, aunque a veces no terminas de comprender algunas (risas). En un tanto por ciento elevado de los casos el más perjudicado con el VAR es el propio árbitro, porque le complica más que le ayuda en esas acciones. Pero para lo que es el espectáculo del propio fútbol yo creo que ralentiza y rompe el ritmo del juego. Desnaturaliza mucho lo que hemos vivido otros años.

Otro momento entrañable es el de tus lágrimas en el banquillo del Alba tras conseguir una permanencia agónica.

Yo voy a Albacete a falta de dieciséis partidos para acabar la temporada, de los cuales sólo perdemos dos. Pero era un año en que la permanencia la conseguimos con 52 puntos, cuando lo normal es tenerla con 47. Al perder en Elche, quedando dos partidos nos metimos en descenso. Ganamos al Zaragoza y nos lo jugábamos todo contra el Cádiz. Además, antes del partido había tenido lugar el problema del Fuenlabrada y el Deportivo que no se podía jugar por el tema del Covid, y mis jugadores tenían esa incertidumbre también de si iban a jugar o no. Luego el partido en sí fue dramático también, ganando de aquella manera con el gol de penalti de Mikel Mesa en el último instante. El estado emocional debido a la pandemia en esos días yo creo que elevó las emociones aún más.

Detrás de un partido de fútbol, y más en esa categoría, hay muchas

cosas. Mucha gente dentro del club y puestos de trabajo que dependen de lo que pase en ese momento con la pelota. No sólo fue el instante de conseguir el objetivo, que era bastante complicado, sino el trasfondo de asegurar la viabilidad y sostenibilidad del club.

Este año incluso el Albacete eliminando al Real Madrid en Copa. ¿Sigues normalmente a los equipos que has entrenado en tu carrera?

Sí, además en Albacete me trataron como si fuese mi casa y le tengo muchísimo cariño a ese club.

¿Y la experiencia por Irán? Ahora está la cosa regular por esos lares...

Una vida durilla. Evidentemente no era la situación en la que están ahora pero es un país con una represión importante y en la que prácticamente ibas del hotel al campo y poco más. Además era un club en el que los jugadores y entrenadores no vivíamos en la ciudad del equipo. Vivíamos en Teherán y luego íbamos a jugar allí. Creo que ha sido el único de los equipos en el que no he disfrutado de la profesión. La ciudad se llama **Mazandarán**, una ciudad del norte del país, en medio de la nada, con muy poco acceso a la información. Muy paisajística, pero muy difícil para vivir.

Has estado en medio mundo entrenando, has conocido muchísimas ciudades... ¿Qué no has encontrado en otra parte que sólo tenga Granada?

Yo creo que esto es de sangre...yo soy del Granada porque me parieron del Granada. No tuve que calentarme mucho la cabeza para elegir. (Risas) . Todos esos recuerdos que hemos hablado antes te impregnan de lo que eres.



Después de todo... ¿Qué te ha aportado el fútbol en la vida a nivel personal?

Cuando estás tanto tiempo en un cargo como el de entrenador, que además es un cargo de responsabilidad única - un jugador siempre se puede "esconder dentro de lo colectivo" - el fútbol se convierte en una escuela de todo. De cómo te relacionas, te comunicas, te gestionas... Al fin y al cabo la responsabilidad de un entrenador es bastante alta. El entrenador es el que siempre ha estado en el ojo del huracán.

¿Se divide más la responsabilidad del entrenador hoy día?

Eso no creo que haya cambiado. Te pongo un ejemplo: A ver cuántas personas saben quiénes estaban en el staff de **Xabi Alonso** en el Real Madrid. El entrenador es el principal responsable. Lo que pasa es que antiguamente, bajo mi punto de vista, el entrenador era una figura más reconocida que ahora en cuanto a autoridad. Cuando yo empecé era una figura más relevante.

¿Qué crees que se ha perdido o ganado en este tiempo con respecto a la figura del entrenador?

Se ha perdido en autenticidad. Antes cada entrenador, no te digo que fuese autodidacta, pero sí que tenía una marca diferente al resto de entrenadores. Ni mejor ni peor, pero diferente. Y ahora yo veo todo muy parecido, más o menos igual. Antiguamente el equipo de **Luis Aragonés**, el de **Irureta**, **Lucas Alcaraz** o tantos técnicos, imprimía un sello más singular con respecto al resto, independientemente de las posibilidades económicas que tuviera el club en el que estaba.

Hace unos años leí en una entrevista a Benito Floro que uno de los equipos que le hubiera gustado entrenar y que no tenía en su curriculum era el Real Jaén. ¿Te ha quedado alguna espinita con algún equipo?

Hombre, a mí el Jaén me hubiese gustado entrenarlo. Estuve alguna vez cerca, pero nunca se dio la ocasión. Por muchas cosas que hagas en la vida siempre se quedan cosas en el tintero. También me hubiese gustado trabajar en algún equipo de Madrid y vivir esa experiencia. Y en Andalucía, por ejemplo, me falta Málaga y Sevilla.

Sé que es un tópico preguntar, pero...¿con ganas de volver a entrenar?

Evidentemente siempre tienes esa vena de entrenador que te hace pensar en entrenar las 24 horas del día aunque no estés entrenando. Viendo un partido, viendo al filial... siempre sale esa vena de entrenador. Pero cuando haces balance general intentas pensar en ser útil desde otro sitio.

¿Cómo ves al Granada en esta campaña?

El inicio fue complicado y el empezar mal siempre penaliza, pero yo tengo la esperanza de que este equipo llegue bien clasificado al final de temporada. Hay muy buenos jugadores.

¿En qué consiste tu labor actualmente?

El trabajo fundamental en la Ciudad Deportiva es de gestión en temas de seguridad, lavandería, limpieza, cocina, jardinería, administración... Y luego estoy también involucrado en actos de representación del club. El día a día aquí me permite tener mucho contacto con el fútbol base, con el primer equipo... y con cualquiera que quiera hablar de fútbol.

Esa sonrisa al nombrar la palabra *fútbol* tiene el mismo rastro en el ambiente que cuando aparece la palabra *Granada*. Pienso que pocas personas pueden alcanzar el nivel de sentimiento a una vocación y a una ciudad como Lucas. Un ejemplo de cómo la vida puede entrelazar de forma perfecta ambas cosas. La tierra de la Alhambra permanece intacta en el corazón de un bibliotecario que podría llenar de vivencias futbolísticas y humanas innumerables obras. Una tierra a la que, estoy seguro, aún le queda mucho que aportar.

SOMOS DEPORTE



Patronato Municipal de
Deportes de Jaén

Óscar Quesada:

“Para mi firmar por el Real Jaén, fue como si fichara por el Real Madrid”

Óscar Quesada Martínez, natural de **Orcera (Jaén)**, es uno de esos futbolistas que encarnan el espíritu más auténtico del deporte por su trabajo incansable, liderazgo silencioso y una carrera marcada por la regularidad y el compromiso con cada camiseta que ha defendido. Debutó en la élite del fútbol sénior con apenas 15 años y desde entonces ha forjado una trayectoria en la que la constancia en el terreno de juego se ha unido a su excelente reputación humana. Su paso por clubes como **Orcera CF, Úbeda CF, Atlético Mancha Real, RSD Alcalá o Real Jaén CF**, donde contribuyó al ascenso a Segunda División y anotó gol en su debut profesional con 35 años, habla de su calidad y versatilidad. Fuera del césped, compañeros, técnicos y rivales coinciden en destacar su carácter solidario, su lealtad, su profesionalidad y su dedicación al grupo, cualidades que han dejado huella en cada vestuario por el que ha pasado. Lejos de buscar protagonismos individuales, Quesada ha demostrado una y otra vez que su verdadero valor radica en trabajar con constancia y elevar a quienes le rodean una forma de entender el fútbol tan admirable como eficaz en sus más de tres décadas de carrera.

En la temporada 93-94 comenzaste tu trayectoria en el fútbol, en el club de tu localidad, ¿qué te llevó a ser futbolista?

Desde que tengo uso de razón, mi recuerdo es jugando al fútbol. De pequeños jugábamos en la calle, en la pista polideportiva del pueblo. Salía del colegio, comía y por la tarde estaba jugando al fútbol. Mi madre me regañaba porque rompía zapatillas y pantalones de tirarme al suelo, pero yo lo tenía claro: mientras pudiera jugar al fútbol, lo iba a hacer. Lo demás vendría después, el trabajo o lo que fuera.



¿Cómo empezó esa oportunidad de jugar en Orcera? ¿Cómo fueron esos primeros pasos? Pensando en esta entrevista, pensaba también en la suerte que tienen los niños hoy en día. Yo empecé con 15 años, y hoy tengo un sobrino que con 5 años ya tiene su equipo. En mi pueblo empezamos jugando al fútbol sala. Se hizo el equipo de **Orcera** y uno de mis amigos, que jugaba conmigo al fútbol sala, me dijo: “Vente a jugar con nosotros, que tú juegas muy bien”. Y así empezamos. Jugaba los sábados con los juveniles y los domingos con el primer equipo. El primer año que jugué, ya me quisieron fichar dos pueblos de al lado: **Puente de Génave** y **La Puerta**, que estaban en una categoría superior, pero me quedé en Orcera ese primer año. El segundo ya fue mi primera salida a **Puente de Génave**.

¿Qué supuso ese primer salto fuera de Orcera? Estuve cuatro años

en **Puente de Génave** y la verdad es que me salieron muy bien las cosas. Ya el año anterior me había querido fichar el **Úbeda CF**, pero finalmente el salto grande fue irme a Úbeda, a **Tercera División**, con 21 años, y es una de las cosas que siempre pienso: a mí todo en el fútbol me ha llegado tarde. Hasta la retirada me llegó tarde. Empecé a jugar con 15 años, cuando hoy los niños empiezan muy pequeños. Debuté en Tercera con 21 años, debuté en Segunda B con 30 años y debuté en **Segunda División** con 34 con el **Real Jaén CF**.

¿Crees que sin el ascenso con el Alcalá no habrías debutado en Segunda División B?

Recuerdo que en Alcalá, en mi primer año en Segunda B, un entrenador decía: “Pero si este jugador hasta los 30 años no ha jugado en Segunda B... esto no es cosa del fútbol”.

Antes de entrar en la trayectoria deportiva, ¿en qué momento compaginas el fútbol con otra profesión?

Siempre lo he compaginado. Cuando firmé en el Úbeda con 21 años, estuve trabajando de cajero en Carrefour. Trabajaba por la mañana y entrenaba por la tarde, porque los sueldos eran bajos y tenía que vivir allí en **Úbeda**, el club te buscaba trabajo. Otro año también estuve trabajando en un almacén en **Mancha Real**. Después he estado compaginando el fútbol con una fábrica de moldes, trabajando por la mañana y entrenando por la tarde. Mi primer año realmente “profesional”, por decirlo así, fue en **Torredonjimeno**. Ahí ya entrenábamos por la mañana. Fue mi primer salto a un equipo más serio en todos los sentidos, con más exigencia física. Después vinieron Ciudad Real, los seis años de Alcalá

y los cinco de Jaén, donde ya era fútbol exclusivamente profesional.

Torredonjimeno fue solo una temporada, pero ¿qué recuerdas de ese año?

Fue espectacular. Además, fue mi primera liguilla de ascenso. Torredonjimeno llevaba dos o tres años en Tercera División y **José Luis Sánchez Amezcua** se fija en mí. Hicieron un proyecto fuerte, habían descendido de **Segunda B** y el objetivo era claro: volver a ascender. Fue un salto muy grande en exigencia, en entrenamientos, en nivel de compañeros. Quedamos segundos, jugamos la liguilla y nos eliminó el **Villanueva de Córdoba** en la última eliminatoria.

Seis años como jugador en la RSD Alcalá, algo más complicado en la actualidad. ¿Qué recuerdas de esa etapa?

por proyectos que, a priori, podían parecer mejores. Los años de **Alcalá de Henares** fueron increíbles. Estaba muy a gusto allí.

Durante esos años, ¿tuviste ofertas de otros clubes?

Los tres primeros años estuvimos en Tercera División y jugamos liguilla de ascenso. Destaqué bastante y eso hizo que me salieran ofertas. Incluso el año que ascendimos tuve ofertas de equipos de Segunda B de Madrid. Jugábamos liguillas y eso siempre te da visibilidad.

¿Qué diferencias notaste entre el grupo andaluz y el grupo madrileño?

Principalmente los filiales. Jugábamos contra el **Atlético de Madrid B**, **Real Madrid Castilla**, **Rayo Vallecano**, **Getafe**... Tú puedes ir bien físicamente, pero es que los chavales de los filiales vuelan. Se



“Siempre he tenido ofertas, pero he valorado mucho estar a gusto en un sitio y sentirme bien tratado. He preferido eso a irme por más dinero o incluso por proyectos que, a priori, podían parecer mejores. Los años de Alcalá de Henares, por ejemplo, fueron increíbles”

Como bien dices, hoy en día es algo impensable. Pero es verdad que los tres últimos equipos en los que he estado han sido etapas largas: seis años en Alcalá, cinco en el Real Jaén y siete en Mancha Real, más los dos anteriores en Mancha Real. He tenido ofertas, pero siempre he valorado mucho estar a gusto en un sitio y sentirme bien tratado. He preferido eso a irme por más dinero o incluso

nota muchísimo. Y además, tienes la suerte de jugar contra futbolistas que luego ves en **Primera División** por la tele. Recuerdo partidos contra el Castilla de **Morata**, **Jesé**, **Carvajal**, **Nacho**... He jugado contra todos ellos. Es un grupo peculiar por todo: por los equipos contra los que juegas, porque a veces juegas incluso en el estadio del primer equipo, y porque con el paso de los años ves a muchos

Óscar Quesada:

“Para mi firmar por el Real Jaén, fue como si fichara por el Real Madrid”

de esos jugadores triunfar en la élite.

¿Cómo se produce el salto de RSD Alcalá al Real Jaén CF? Aquí hay una historia curiosa. El año antes de venir al Jaén, **José Jesús Aybar** asume la dirección deportiva. Yo tenía buena relación con él desde que me entrenó en Mancha Real. Le escribí para felicitarlo y me dijo que tenía que hablar conmigo. Me llamó

nuevo dueño puso como condición que el capitán **José Luz** y yo siguiéramos al menos un año más. Me fastidió, pero me renovaron y me dijeron que al terminar ese año me dejarían salir si quería.

Cuando finalmente llegas al Real Jaén, ¿qué sentiste?

Sinceramente, miedo. Nunca se me había pasado por la cabeza jugar

Llegué con muchas dudas. Recuerdo que las primeras semanas cogí a Aybar y le dije: “Creo que te has equivocado conmigo, aquí la gente juega muy bien al fútbol”. Y él me dijo: “Tú tranquilo, confía, relájate y disfruta, que lo demás llegará”.

¿Cuál fue el primer momento en el que sentiste que encajabas en el Real Jaén? El debut liguero. Jugamos



“Lo del último partido en “La Victoria” es difícil de explicar. No es normal que todo un estadio se ponga en pie. Desde el primer día sentí el cariño de la afición del Real Jaén. Incluso en los descensos nunca tuve un problema con nadie. Ese día fue exagerado. Me emocioné muchísimo”

y me dijo que quería que fuera al **Real Jaén**. Yo hablé con la gente del Alcalá porque tenía un año más de contrato y les dije que quería salir, que quería ir al Jaén. Pero el club estaba en una situación complicada, había un cambio de propiedad y el

en el **Real Jaén**. Para mí era algo enorme, como si me dijeran que iba a fichar por el **Real Madrid**. Además, venía a sustituir a un jugador muy importante, **José Mari**, que había hecho una temporada espectacular y había fichado por el Zaragoza.

contra el Melilla un sábado por la tarde y ganamos 5-0. Hicimos un partidazo. Venía con muchas dudas porque en pretemporada las cosas no habían salido del todo bien y el cuerpo técnico me corregía mucho. Ese partido me quitó toda la presión. A partir de ahí

“Llegué a Mancha Real con mucha ilusión pero sufrí mucho. No es fácil competir con 40 años contra chavales de 20 que están volando. Ese ascenso fue muy especial, porque veníamos de un momento muy complicado. Ascender después de todo lo que había pasado fue una alegría enorme para el club y para el pueblo”

todo empezó a fluir. Ese fue mi mejor año con muchísima diferencia.

Esa temporada fue histórica. ¿Cómo la viviste? Fue algo que ni soñaba. Estuvimos todo el año primeros o segundos con el **Cartagena**. Pasamos tres eliminatorias de **Copa del Rey** y nos tocó el **Atlético de Madrid**. Recuerdo perfectamente esa noche: el campo, la gente, subir las escaleras del túnel y ver las gradas llenas. Fue increíble. Luego quedamos campeones y marqué el gol de la victoria en el último partido contra el **San Fernando**, ganando 1-0 para quedar primeros.

¿Ese gol lo marcaste tú? Sí. Y ese mismo año también marqué en la liguita de ascenso contra el **Lleida**. Manuel Guerrero lo dijo en un partido de Segunda: que tenía algo para aparecer en momentos importantes. Tuve la suerte de marcar el gol del campeonato, el gol del ascenso y luego, en Segunda División, también marcar.

¿Cómo fue tu debut en Segunda División?

Llegué lesionado. Jugué el playoff tocado, me lesioné y terminé la temporada cojo. Me perdí la pretemporada y los tres primeros partidos de Liga, que los perdimos. Debuté en la cuarta jornada en casa contra el **Girona** y marqué el primer gol de cabeza en el primer partido que jugué en Segunda División.

¿Ese fue el momento más alto de tu carrera? Sí, sin ninguna duda. Y el momento de mayor repercusión fue el partido contra el **Real Zaragoza** en Jaén. Jugamos un domingo por la tarde, ganamos 3-0 y marqué dos goles. Me vio mucha gente de toda España: familia, amigos... Fue increíble.

¿Qué estadio de Segunda División te impactó más?

El Molinón. Me encantó. Estaba remodelado, muy vertical, todo rojo y blanco. Los vestuarios, la entrada... todo. También recuerdo **Riazor** lleno, con más de 30.000 personas, cuando el Deportivo se jugaba subir a Primera. Fue un ambiente espectacular, aunque fue un recuerdo triste porque ahí se nos complicó mucho la permanencia.

En tu último partido en el año 2024 contra el Real Jaén CF como jugador del Atlético Mancha Real, el Estadio La Victoria se puso en pie para aplaudirte y corear tu nombre, ¿qué sentiste?

Es difícil de explicar. No es normal que todo un estadio se ponga en pie. Desde el primer día sentí el cariño de la afición del **Real Jaén**. Incluso en los descensos nunca tuve un problema con nadie. Ese día fue exagerado. Me emocioné muchísimo. **Mario Martos** me abrazó y luego me dijo que me había visto emocionado. Fue un momento espectacular.

Óscar, cuéntanos un poco cómo fueron tus años en el Real Jaén y qué significó para ti ese club.

El **Real Jaén** para mí ha sido mucho más que un club, ha sido mi casa durante años. Llegué con muchas ganas, con ilusión, y desde el primer momento me sentí muy valorado. La gente del club, la afición, los compañeros... todos te hacen sentir parte de algo grande. No es solo lo que pasa dentro del campo, sino también fuera: la cercanía de la gente, el trato humano, que se preocupen por ti. Eso es lo que hace que un club te marque y que, cuando te vas, se quede un vacío. Para mí, el **Real Jaén** siempre va a ser especial.

Mauro ha hablado de ti en térmi-

nos muy positivos, destacando tu forma de ser y tu comportamiento dentro del vestuario. ¿Qué supone para ti escuchar eso de un compañero?

*Eso es lo más bonito que me puede pasar en el fútbol, que un compañero hable bien de ti como persona es lo que realmente queda. Siempre he intentado ser yo mismo, ayudar en lo que pudiera, respetar a todo el mundo y aportar tranquilidad al vestuario, sobre todo cuando ya eres de los más veteranos. Si alguien como **Mauro** dice esas cosas de mí, me siento muy orgulloso, porque significa que algo habré hecho bien. Yo siempre he pensado que el fútbol pasa, pero las personas se quedan. Y que un compañero te recuerde por cómo eres, más que por lo que haces en el campo, para mí tiene muchísimo valor.*

Después de tu etapa en el Real Jaén llegas al Atlético Mancha Real. ¿Cómo se produce esa llegada?

Después de salir del **Real Jaén**, la verdad es que tenía varias dudas. Venía de una etapa muy intensa, muy exigente, y ya tenía una edad. No sabía muy bien qué iba a pasar conmigo. **Mancha Real** fue una apuesta mutua. Ellos confiaron en mí cuando ya tenía una edad avanzada para el fútbol, y yo confié en un club que siempre me había transmitido seriedad, cercanía y un ambiente muy familiar. Desde el primer día me sentí muy valorado. No solo por el cuerpo técnico, sino por la directiva, por la gente del pueblo y por los compañeros. Eso para mí siempre ha sido muy importante.

¿Te sorprendió el ambiente que te encontraste en el club?

Es un club humilde, pero muy bien organizado. Allí todo el mundo ayuda: directivos, empleados, aficionados... Todos están pendien-

“En el encuentro de Copa contra el Athletic, en el descanso del partido, Raúl García se me acercó y me pidió la camiseta. Para mí fue algo increíble. No me lo esperaba para nada. Imagínate: un futbolista internacional, con una trayectoria brutal, pidiéndome la camiseta a mí”

tes de que el futbolista esté bien. Yo siempre digo que el **At.Mancha Real** es un club donde te hacen sentir futbolista y persona al mismo tiempo. No eres solo un número.

Deportivamente, ¿cómo fue esa primera etapa en Mancha Real?

Fue dura, porque descendimos. Nadie lo esperaba. Fue un golpe fuerte, sobre todo para mí, porque siempre he sido muy exigente conmigo mismo y sentía que tenía responsabilidad. Después vino el COVID y se paró todo.

Y aun así, vuelves y consigues otro ascenso con Mancha Real. ¿Cómo se vive eso con tu edad?

Con mucha ilusión, pero también con mucho sufrimiento. No es fácil competir con 40 años contra chavales de 20 que están volando. Ese ascenso fue muy especial, porque veníamos de un momento muy complicado. Ascender después de todo lo que había pasado fue una alegría enorme para el club y para el pueblo.

En Segunda RFEF llega uno de los momentos históricos del club: la Copa del Rey.

Sí, eso fue algo irrepetible. Eliminamos primero al **Intercity**, luego al **Granada**, que era de **Primera División**, y nos tocó el **Athletic Club**. El pueblo se volcó de una manera increíble. Se amplió el campo, se triplicó el aforo. Veías gente por todos lados. Era algo que jamás habíamos vivido allí.

¿Cómo recuerdas ese partido contra el Athletic Club? Como uno de los días más especiales de mi carrera. No solo por el partido, sino por todo lo que lo rodeó. Antes del partido concedí una entrevista y me preguntaron por algún jugador del Athletic. Yo dije que siempre me había gustado **Raúl García**, que me parecía un futbolista con carácter, con personalidad, muy competitivo.

Y ahí surge la famosa anécdota.

Sí. Esa entrevista llegó al vestuario del **Athletic**. En el descanso del partido, **Raúl García** se me acercó y me pidió la camiseta. Para mí fue algo increíble. No me lo esperaba para nada. Imagínate: un futbolista internacional, con una trayectoria brutal, pidiéndome la camiseta a

mí. Después del partido me escribió por Instagram agradeciéndome las palabras que había dicho sobre él. Me dijo que le habían llegado y que le habían gustado mucho, seguimos en contacto. Me ha invitado varias veces a Bilbao para ver partidos en San Mamés y siempre ha tenido un trato espectacular conmigo. Son cosas que no te imaginas que te van a pasar en el fútbol.

Tras muchos años en el Atlético Mancha Real ¿Cómo fue tu salida? ¿Qué ocurrió?

Fue una salida que me dolió, no lo voy a negar. No por la afición ni por el pueblo, sino por la forma. Después de tantos años en el club, creo que merecía una despedida distinta, una simple despedida en redes sociales y una comunicación por parte del club sobre mi salida o mi continuidad. No se dio y me quedé con esa espina clavada. A la afición de Mancha Real sólo puedo darle las gracias. Allí he vivido años muy bonitos y momentos que recordaré siempre.

¿Ese momento influyó en tu decisión de retirarte? Sí, influyó bastante. Fue una etapa muy larga y acabé un poco desencantado con el fútbol. Necesitaba parar, desconectar, pensar en mí y en mi familia. Después de tantos años sin parar, mi cuerpo y mi cabeza lo pedían.

¿Te ves en el futuro ligado al fútbol desde otro papel? Puede ser. Ahora estoy disfrutando del tiempo con mi familia y haciendo otros deportes. Si algún día surge algo que me ilusione y sea compatible con mi trabajo, no lo descarto.

Para terminar, ¿qué es el fútbol para Óscar Quesada? Mi vida. Ha sido mi vida desde pequeño.



PULSE

JAÉN HYBRID CHALLENGE



11 DE ABRIL 2026



CIUDAD DE JAÉN



Patronato Municipal de
Deportes de Jaén

Antonio del Moral y Toto, Premio Ángel María Arregui:

Calidad, lealtad, compromiso



Ángel María Arregui fue un jugador que llegó a Jaén en la década de los 50 y que, por su manera de defender los colores del **Real Jaén** y por sus valores humanos, está en la historia de Jaén y del Real Jaén. Es la razón por la que en 2024, **Palabra de Fútbol** decidió dar su nombre a un trofeo especial dentro de los **Premios Nacionales** que llevan el nombre de nuestra publicación.

El **Trofeo Arregui** ha sido recibido por **Juan Reina, Blas Machado, Juan Antonio Albacete Anquela, Paco Flores y Fernando Monterde.**

Los galardonados en la VII edición correspondiente a 2026 son **Antonio Del Moral Baena y Antonio Cruz Cruz "Toto"**.

Del Moral y Toto representa a una de las mejores épocas de la cantera del Real Jaén. En los años 70 era normal ver en las alineaciones del conjunto jienense a varios jugadores nacidos y hechos en la cantera del conjunto blanco.

Del Moral es uno de los míticos capitanes que ha tenido el Real Jaén. Se hizo con un puesto en el once titular y representó fielmente en el campo y en los despachos a sus compañeros. **Antonio del Moral**, jugó ocho temporadas en el Real Jaén y pasó también, dos temporadas por el **Granada CF** y por el **Marbella**. Al inició de los 90 volvió a Jaén donde colgaría las botas. Sin duda, un jugador que ha marcado una época y que permanece unido al club en la memoria y en el aprecio de los aficionados jienenses.

Toto, es un talento que destacó en el **Real Jaén** y que no tardó en llamar la atención en el fútbol nacional. Delantero potente, conocedor del área, valiente, efectivo y difícil de marcar para cualquier defensa, salió de Jaén después de jugar cinco temporadas en el **Real Jaén**, para formar parte de un **CD Málaga**, que tuvo en **Toto** a uno de sus delanteros más brillantes. Participó en una tarde que los malaguistas no olvidan, la victoria 6-2 frente al

Real Madrid. En este partido, Toto marcó dos de los goles malacitanos. Jugó tres temporadas en Málaga y recaló después, una campaña, en el **Hércules** donde fue compañero de **Mario Alberto Kempes**. Salió del **Hércules de Alicante** para jugar dos temporadas en La **UD Salamanca** y finalmente otras dos temporadas en el **Córdoba CF**.

Del Moral y Toto, recibieron el Premio Nacional "Palabra de Fútbol" de manos de **Beatriz López**, Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Jaén. Los dos exjugadores agradecieron el Premio y expresaron sus sensaciones y sus recuerdos en un momento, para ambos muy emotivo.

Antonio Del Moral dijo: "El fútbol ha cambiado mucho. Antes había una forma de jugarlo y de entenderlo y ahora hay mucha gente involucrada. Los entrenadores en mi tiempo lo hacían todo, ahora hay un hombre para cada tarea. Analistas, entrenador de porteros, ayudantes del entrenador, preparadores físicos,



recuperadores, nutricionistas. Nuestros entrenadores hacían todos esos trabajos, ellos solos y si hablamos de entrenadores yo me tengo que referir siempre a **Manolo Ruiz Sosa**. Él fue el que me puso a jugar, el que tomó el riesgo de ponerme en el equipo. Si hablamos de cantera siempre hacen falta entrenadores que arriesguen y que den confianza, porque la cantera es el patrimonio de un equipo.

Luego tuve la suerte de salir y de jugar fuera de Jaén y en el Granada viví experiencias deportivas muy bonitas y otras humanas, como conocer a **Diego Maradona** que vino para un amistoso y, por muchos problemas que tuviera, demostró que era un ser humano enorme”.

Antonio Cruz, “**Toto**” también se refirió a su experiencia como jugador de cantera: “ A mí me pasó como a Antonio hubo un entrenador, **Ruiz Sosa**, que confió en mí y que me puso a jugar con el primer equipo. Luego, en Málaga, tuve a **Antonio Benítez** que me dio la oportunidad de jugar en **Primera División** con el CD

Málaga y de participar en aquel recordado partido en el que le ganamos al Real Madrid por 6-2 y en el que tuve la fortuna de marcar dos goles. Después de tres temporadas estuve una en el **Hércules** y allí coincidí con **Mario Kempes**, un monstruo. Nos llamaba al resto, “pescao”. Él era el amo. Llegaba cuando quería, entrenaba cuando quería, se iba cuando quería pero luego, en el campo, era el mejor y había que quitarse el sombrero”.

La relación de nombres ilustres que forman parte, dentro de los **Premios Nacionales “Palabra de Fútbol”**, del **Trofeo Ángel María Arregui**, se ve enriquecida por estos dos miembros destacados de la cantera del Real Jaén. **Del Moral y Toto**, fueron dos dignos protagonistas, por su valor como deportistas y por su enorme dimensión humana.





Hotel Hidalgo

ELEGANCIA, COMODIDAD Y DESCANSO

PARQUE MANUEL CARRASCO - C/ CERRILLO , S/N

MARTOS (JAÉN) - 953 55 15 95

hotelhidalgomartos@gmail.com

Apoyando al deporte de Martos y la provincia de Jaén



My Lord

Discoteca

MARTOS

Quico Peña:

“Los niños de ahora miran más al espejo que al fútbol”

Quico Peña, (Marmolejo, Jaén. 1952) es uno de los entrenadores más conocidos y con trayectoria más dilatada en el fútbol de **Jaén**. Quico encarna la imagen del entrenador que se ha construido desde la base y que ha disfrutado de largas trayectorias en diferentes clubes. **Útica de Marmolejo** ha sido su club, pero su hoja de servicios se extiende por diferentes lugares de la provincia de Jaén: **Arjona, Arjonilla, Lopera, Porcuna...entre otros.**

Los entrenadores acaban dejando su sello por los lugares que pasan. Unas veces pueden desarrollar su labor, con respaldo y apoyo de directivas y afición y otras, sufren las impaciencias y las exigencias que normalmente se viven con más frecuencia de la deseada en el fútbol. **Quico Peña lo ha vivido todo y en una charla con Manuel Carmona,** explica su trayectoria y las diferentes experiencias.

Peña se define como un entrenador que siempre prefiere el trabajo desde la base, dando tiempo al crecimiento natural de los proyectos.. .

He tenido muchas experiencias pero, reconozco que a mí me gusta coger los proyectos desde el principio y hacerlos a mi manera. En **Marmolejo** tuve pocos problemas porque me dejaron construir y desarrollar mi idea. Por suerte allí disfrutamos de muy buenos resultados. También tuve una buena experiencia en **Arjona,** donde empecé con un equipo muy joven que creció y dio resultados. Jugamos dos veces la final de la Copa y también ascendimos.

Lo más gratificante es desarrollar tu proyecto y ver cómo el trabajo da sus frutos. Sé que eso no es posible



en todos los sitios porque hay equipos a los que llegas y de lo primero que te hablan es de ascensos, trofeos y cosas así. En ese caso, es más complicado porque para eso si te exigen ascensos y títulos, hay que tener equipos que puedan aspirar a esos objetivos. Con un equipo de cantera, de jugadores del pueblo, es muy difícil ganar trofeos o ascender. Se logra, pero hay que tener paciencia y dejar al entrenador que trabaje.

¿Cómo llevas el retiro como entrenador de fútbol, después de muchos años de banquillo?

Si te soy sincero, me cuesta. Me cuesta mucho. Todavía voy a los campos y pienso que podía estar ahí y seguir entrenando pero, eso también es cierto, las cosas han cambiado mucho. Ahora los entrenadores usan mucha teórica, muchos papeles y yo he sido siempre de demostrar lo que se pide. Si pido algo a un jugador, lo primero que hago es demostrar cómo se hace. Esa es una

de las razones por las que no sigo entrenando, porque mi cuerpo ya no me permite ciertas cosas, y a mí me gusta entrenar con el ejemplo. Soy consciente de eso, pero lo paso fatal. Te mentiría si te digo otra cosa. Veo mucho fútbol. Veo al **Útica,** al **Porcuna,** **Iliturgi...Arjona, Arjonilla** pero...

¿Si recibieras una oferta la aceptarías?

Ufff, hija sería la primera que me mandaría lejos. No creo, pero tendría que pensarlo. Me gusta mucho el fútbol y soy consciente de que todo ha cambiado, pero dudaría mucho.

Desde la grada se ve el fútbol muy diferente...

El banquillo es pasión, sufrimiento, tensión y en la grada lo ves de forma muy distinta. Además, ahora veo que el fútbol es muy tranquilo, muy calmado y los niños de hoy miran más al espejo que al fútbol

Quico Peña:

“Los niños de ahora miran más al espejo que al fútbol”



No tiene nada que ver. **¿Eres más del concepto futbolístico de Carlo Ancelotti o del de Rafa Benítez?**

A Carlo Ancelotti, siendo yo del Real Madrid, lo he criticado muchísimo. Tiene una forma de ser entrenador que yo no acabo de ver. Siempre digo que el trabajo de un entrenador está marcado por la materia que tiene. Estos entrenadores han tenido en sus manos a los mejores jugadores del mundo, y así es muy fácil. Siempre pongo un ejemplo yo soy cocinero y veo mucho a Carlos Arguiñano. Él, claro, es mucho mejor cocinero que yo, pero él siempre trabaja con los mejores productos, eso el público o no lo sabe o no lo toma en cuenta. Guardiola, por ejemplo, es un gran entrenador pero hay que ver los jugadores con los que ha contando. Hay un entrenador que ha hecho grandes cosas y al que no se le han reconocido suficientemente sus méritos, Zidane. En este momento el entrenador que más me gusta es Hansi Flick. Llegó en mitad de muchas limitaciones deportivas y con lo que tiene esta haciendo cosas muy importantes. Creo que en el equipo tiene tres futbolistas nivel Barcelona. En otros tiempos había

un motón. Veo mucho los partidos de Barcelona porque me gusta como juegan, la concentración del equipo. Sinceramente creo que ni la afición ni los periodistas le dan el valor que tiene.

¿Cómo se puede ser un entrenador muy exigente y, al mismo tiempo, ganarte al vestuario?

Yo soy así. Una vez me dijo Padiella (Linares CF, RCD Espanyol y Cádiz CF) que el entrenador no puede ser nunca amigo de los futbolistas y lo he tenido claro siempre. Cuando entraba al vestuario siempre decía: “De esta línea hacía dentro

soy el entrenador y desde aquí hacia fuera soy Quico”. Pero, en cualquier caso, dentro o fuera del campo, no dejo pasar ni una. He tenido muchos problemas con eso, sobre todo en mi pueblo porque entrenaba a muchos amigos míos y luego salíamos a cenar con las mujeres y las novias. Sin embargo jamás mire a otro lado y por otro beneficio que no fuera el del equipo.

Has hablado de Hansi Flick, del que se dice que saca lo máximo de cada jugador, tú también tenías esa fama...

Es que esa es la obligación del entrenador. Es muy bonito llegar a un sitio y ver que necesitas un lateral, lo pides y te lo traen. Eso es muy fácil. En Arjona tuve muchas carencias de jugadores específicos y si me faltaba un lateral o un medio, me lo tenía que inventar y adaptar a jugadores que, además, tenían que rendir. Era yo el que tenía que adaptarles, enseñar al futbolista y ver la forma de que encajara. Flick ha puesto a jugar a cuatro o cinco futbolistas que estaban con Xavi pero que no daban el rendimiento que exige el Barcelona. El actual equipo del Barcelona, en nombres, es de los peores equipos que ha tenido pero rinden y están



rindiendo. Siempre he admirado más a los entrenadores más que a los jugadores

Quico Peña se ha caracterizado siempre por no tener problemas para llevar lo mismo al primer equipo que infantiles o juveniles ¿Eso no te ha supuesto problema?

Al contrario. Soy un enamorado de la base. Siempre me ha gustado preparar jugadores del pueblo en el que haya entrenado. Veo mucho fútbol y voy a sitios en los que estuve pero, en el primer equipo no veo jugadores de sus canteras. En algunos pueblos no hay ni un jugador de casa. En toces me pregunto para qué tienen las canteras. No sé dónde están los jugadores locales. Esa es la razón por la que las aficiones pierden el apego a los equipos. Se pierde el sentimiento porque no ven a nadie de los suyos. Un ejemplo, cuando llegué a Arjonilla, había una gran mayoría de jugadores de fuera. Lo pasé muy mal, fue una experiencia muy dura aquella. Cuando me asenté hice un equipo acorde con mis ideas y llegaron a jugar siete futbolistas de **Arjonilla**. Las bases, las canteras son muy importante pero no sólo hay que tener dinero, hay que saber gastarlo y poner al servicio de esas canteras a personas cualificadas y con gran capacidad de trabajo. En una Escuela de Fútbol, lo primero que hay que buscar son entrenadores no amigos. En la cantera hay que tener a los mejores. El dinero mejor gastado, es el que gastas en maestros.

¿Ha cambiado mucho el futbolista de hoy?

El fútbol es como cualquier otra cosa, te tiene que gustar. Soy muy crítico y no sólo en el fútbol en el que yo he estado. En Primera División veo cosas que no entiendo.



Hay futbolistas que parecen estar más ocupados de su aspecto personal que del fútbol. Veo mucho fútbol. Tengo un espacio en mi casa con dos televisiones, veo dos partidos a la vez, más de cuarenta a la semana y, en lo que se refiere al jugador de fútbol han cambiado mucho las cosas y lo que veo no me gusta. Hombre, es que hay futbolistas que salen con un peinado en el primer tiempo y otro en el segundo. Es duro lo que voy a

decir pero la culpa es de los entrenadores que son demasiado permisivos. Por eso digo que el entrenador tiene que imponerse y para eso tiene que demostrar, sobre el campo, lo que les está pidiendo a los entrenadores. Por eso los entrenadores de libro no me gustan. Mi ídolo como entrenador ha sido **Johan Cryff** y no tenía ni carnet pero a ver quién iba a enseñarle algo a él

“En este momento el entrenador que más me gusta es Hansi Flick. Llegó en mitad de muchas limitaciones deportivas al FC Barcelona y con lo que tiene esta haciendo cosas muy importantes. Creo que en el equipo tiene tres futbolistas nivel Barcelona. En otros tiempos había un motón. Tiene mucho mérito lo que está haciendo”

Quico Peña:

“Los niños de ahora miran más al espejo que al fútbol”



¿El fútbol de hoy está muy encorsetado?

El fútbol está muy mercantilizado. Se llevan la final de la **Supercopa** de España fuera de España y si alguien protesta como ha hecho el presidente del **Athletic** le dice que se calle. Eso es cuestión de dinero.

“En Primera División veo cosas que no entiendo. Hay futbolistas que parecen estar más ocupados de su aspecto personal que del fútbol. En lo que se refiere al jugador de fútbol han cambiado mucho las cosas. Hay futbolistas que salen con un peinado en el primer tiempo y otro en el segundo...”

“En el fútbol base no sólo hay que tener dinero, hay que saber gastarlo. En una Escuela de Fútbol, lo primero que hay que buscar son entrenadores, no amigos. En la cantera hay que tener a los mejores. El dinero mejor gastado, es el que gastas en maestros”

El fútbol, por otra parte, es cada día más mecánico y todo lo que se hace es para alejarlo más de lo que ha sido siempre. En realidad las normas que hacen que todo el mundo se confunda, existen para crear polémica porque de eso se alimentan todos. Se habla y se crean debates en la prensa, en la televisión y en la radio. El problema está en los que mandan. Los dueños de este negocio no entienden de fútbol lo que saben es hacer negocios con el fútbol y ganar dinero.

¿Cómo ve al Real Jaén?

La verdad es que ando perdido con el lío de las categorías pero, en realidad, lo sigo poco porque no han apostado desde hace muchos años por la gente de Jaén. En el primer equipo del **Real Jaén** en los últimos años han jugado muy pocos futbolistas de su cantera y cuando sale alguno la afición no creas que lo arropa mucho. Yo he visto cómo le pitaban a un juvenil. La afición de Jaén es muy dura con los suyos y quizás por eso no salen tantos jugadores como debieran. Incluso, habiendo buenos jugadores en la provincia, en las plantillas del Real Jaén es raro ver a futbolistas de aquí.

Los preparadores físicos...

Me han gustado poco y mi hijo es preparador físico. Llegaron al fútbol y cargaron al jugador de trabajo, lo pusieron muy fuerte pero mi pregunta era que para qué quiero yo

un futbolista muy fuerte y que corra mucho y que luego no sepa parar un balón. Lo que ocurre es que en el fútbol hay mucho dinero y eso ha hecho que mucha gente se acerque al fútbol, el preparador físico y mucha gente. Nunca he tenido preparador físico. Ahora se hacen ya trabajos específicos pero antes eran de otra forma y yo sabía lo que necesitaba cada jugador mejor que el preparador pero como ellos tenían la carrera...

Hemos hablado de varios entrenadores qué te parece Simeone...

Ha hecho buenas cosas en el At. de Madrid pero con su forma de ser no puedo. Los grandes jugadores que vienen al Atlético de Madrid acaban siendo peores. Él ha querido que sus equipos jueguen bien pero él no sabe hacer esos, es mi opinión. Hay quien puede pensar de otra manera pero lo pienso así. **Jesús Álvarez** es un ejemplo claro de cómo baja el rendimiento a los buenos jugadores.

¿Quién puede, a tu juicio, ganar esta Liga?

Creo que de largo, el Barcelona. Me gusta mucho su entrenador. Está haciendo de jugadores normales, jugadores excelentes. Flick está haciendo eso y ese es el papel del entrenador. Los futbolistas del Barcelona juegan, no corren, juegan al fútbol.

• **RECREACIÓN
HISTÓRICA**



LA BATALLA DE HORNOS

1446 LA TRAICIÓN



CÓSMOLARIUM

"Castillo, museo del universo y planetario"



• **PARQUE CINEGÉTICO**
"Collado del Almendral"



"Ruta de Hornos
y ruta de Bujaraiza"

• **BARCO SOLAR**

www.hornos.es

El Colegio de Árbitros de Linares premiado en su Centenario



El Colegio de Árbitros de Linares cumplió en 2025, 100 años desde su fundación. El mundo arbitral de Linares siempre ha tenido un gran peso en la provincia de Jaén y ha contado con representaciones notables en Andalucía y España. Para sumarnos a las celebraciones del centenario y, por sus merecimientos a lo largo de las décadas de arbitraje vividas, Palabra de Fútbol otorgó su Premio Nacional en la VII edición de los galardones al colegio linarense y con este premio quiso rendir homenaje a los árbitros de todas las categorías que pasaron por ese colegio a lo largo de estos cien años.

El último gran referente del arbitraje en la Ciudad de las Minas, se llama Pedro Pérez Montero, que fue también Premio Nacional "Palabra de Fútbol" en la edición de 2017. Pedro Pérez, recibió el premio en la ceremonia que se celebró en Linares, teniendo como





marco el **Teatro Cervantes**, espacio emblemático de la ciudad minera.

La representación del Colegio de Linares en los Premios estuvo a cargo de **José Antonio Torres Santiago**, máximo representante de los árbitros en Linares y por el colegiado de **Segunda Federación** y árbitro de **Fútbol Playa**, en **Primera División**, **Enrique Pareja Nieto**. La entrega del galardón estuvo a cargo de **Javier Contreras**, **Delegado Arbitral en la Federación Jienense de Fútbol**. **Contreras**, colaboró estrechamente con **Palabra de Fútbol** para la concesión de este premio, destacando el buen trabajo y los merecimientos de este colegio de árbitros.

Al recibir el premio, **José Antonio Torres** agradeció la distinción y añadió: “Cumplir cien años, como todo el mundo puede imaginar, es muy complicado. Es mucho tiempo y es algo que está relacionado con muchas personas, son muchos esfuerzos colectivos e individuales y para una ciudad como Linares es algo importante. Sin embargo a los que me quiero dirigir y a los que quiero agradecer todo su esfuerzo, es a los

árbitros que están en esta sala. Estos árbitros y también todos los que han pasado antes, son los que a lo largo del tiempo han logrado llegar hasta aquí. Estos que nos acompañan hoy son el presente y el futuro y son ellos los que en realidad debieran estar aquí para recibir este premio, porque el esfuerzo es suyo y ellos son los que están en el campo y los que, muchas veces, se llevan lo peor de este deporte que practicamos y por el que sentimos tanta pasión”.

Por su parte **Enrique Pareja**, que también agradeció la concesión de esta distinción al **Colegio de Linares**, se refirió a las excelentes sensaciones que produce el ver que en la élite del fútbol nacional, dentro del mundo del arbitraje, Jaén tiene una representación extraordinaria: “La verdad es que los referentes que tengo son excelentes. Para mí es una satisfacción ver como **José Luis Munuera**, primero y **José Luis Guzmán** ahora, forman parte de la élite del arbitraje nacional. Conozco bien a los dos y con **José Luis Guzmán** he tenido la suerte de compartir terreno de juego”.

La nutrida representación del mundo arbitral que se dio cita en el **Teatro Infanta Leonor** de Jaén, pudo ser participe de la gran ovación que recibieron sus representantes en el escenario. Sin duda un merecido reconocimiento a una parte importante del fútbol que, quizás, tiene pocas oportunidades de concitar esta respuesta, unánime y de apoyo incondicional.

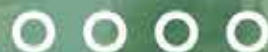
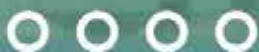




PUEBLOS
MÁGICOS
DE ESPAÑA

ARJONA PUEBLO MÁGICO DE ESPAÑA

Arjona, Cuna de Reyes, ha sido reconocida como Pueblo Mágico de España por su riqueza histórica, cultural y patrimonial.



www.visitarjona.es

¡VISÍTANOS!

Mía Millán,

la niña con piel de mariposa, que nunca deja de sonreír

Palabra de Fútbol



“La piel de mariposa”, es un problema de salud que se define como una enfermedad genética que está dentro de las llamadas “enfermedades raras”. Esta dolencia provoca una debilidad extrema en la piel y las mucosas. El más mínimo roce con cualquier parte del cuerpo aparecen heridas o ampollas que tardan días en cicatrizar. Ha habido avances en su tratamiento. Las personas que padecen esta enfermedad y sus familias, luchan a diario por alcanzar los remedios que, sino curan la enfermedad, sirven para paliar buena parte de sus efectos durísimos con los que tienen que convivir.

Palabra de Fútbol, porque la familia de este deporte es amplia y siempre está atenta, conoció un caso que afecta a la hija de un exjugador. **Carmelo, exjugador del Real Jaén**, entre otros equipos, y abuelo de **Mía Millán González** una niña de seis años afectada por esta enfermedad, comentó el caso y decidimos que

nuestros premios podían ser una oportunidad para dar visibilidad y un pequeño homenaje a la niña y a sus padres por la lucha “en equipo” que sostienen cada día.

do físico y anímico de su hija. Mía colabora con una actitud positiva y paciente, sin entender bien todavía porqué ella, en algunos momentos, no puede hacer las mismas cosas que



Francisco Millán Peñas y Ana González, están dedicados al cuida-

dos de sus compañeros y compañeras de colegio ni entiende los tratamien-

Mía Millán,

la niña con piel de mariposa, que nunca deja de sonreír

tos a los que de forma recurrente debe someterse. Lo más positivo es la sonrisa de Mía, en mitad de esta situación que vive y que, seguramente, es el motor que mueve a toda su familia para sostener la lucha y el trabajo que requiere esta enfermedad.

La familia, el equipo, subió al escenario y Mía recibió el **Premio Nacional “Palabra de Fútbol”** de manos de **Roberto Romero**, querido y respetado entrenador de fútbol, que ha dirigido al padre de Mía cuando jugaba al fútbol y que tiene una estrecha relación con la familia.

Mía Millán recibió el Premio y ante la pregunta de si le gustaba el fútbol respondió con un rápido, claro y sincero: No. La respuesta arrancó una ovación general que llevaba el afecto y el cariño de todo el teatro, impactado por la ternura de una niña que miraba con curiosidad todo lo que la rodeaba y que no se separaba de sus padres pero que en todo momento mostró una sonrisa, como si ese fuera su gesto natural siempre.

Los padres de Mía explicaron sus sensaciones y sus retos a la hora de convivir con las limitaciones físicas que sufre su hija. **Francisco Millán** dijo: “Lo que perseguimos siempre es que haya visibilidad y que se entienda que todos tenemos barreras, que cada uno puede tener las suyas. Actos como este sirven para que se tome conciencia del problema y que, ojalá, se avance en la eliminación de las barreras que hacen que Mía no pueda hacer determinadas cosas que hacemos los demás”. La madre, **Ana González**: “A nivel de investigación estamos en un momento muy importante porque estamos esperando el primer medicamento para tratar

a las personas con esta enfermedad. Hasta ahora no ha existido nada y lo único que podemos hacer es prevenir y tratar de que no se caiga o no se de golpes y no se cause heridas, que son graves, cuando se las hace no podemos hacer otra cosa que curarlas y seguir vigilando para que sea las menos veces posible. Ese medicamento le puede cambiar la vida, porque con él se podrán tratar las heridas y que cicatricen. La pena es que la burocracia es muy lenta pero no podemos hacer otra cosa que esperar”. Por su parte, **Roberto Romero**, muy emocionado, agradeció el hecho de poder participar en este homenaje y haber entregado el trofeo. Romero habló sobre el perfil futbolístico del padre de Mía al que ha dirigido en diferentes etapas: “Ha sido un buen futbolista, intenso, comprometido, con buenas condiciones pero en esto, como en cualquier cosa en la vida, hay que tener suerte y él no la ha tenido. Si la suerte le hubiera acompañado



hubiera sido futbolista de Primera División. Estoy muy agradecido a esta familia porque me abrieron las puertas de Linares y siento por ellos un profundo afecto”





*EL PRIMER PASO,
a un día inolvidable.*



HOTEL HO DE JAÉN

Crt. Bailén-Motril 36 - 37 CP 2309 Jaén. ESPAÑA

Tif. 953.284.800

José Carlos Pérez, Presidente de Jaén Rugby: “La principal virtud de estas jugadoras es, ganando o perdiendo, luchar siempre



El rugby en Jaén es un deporte con presencia y cada día con más protagonismo y con mayor repercusión social en la capital y la provincia. La escalada la ha protagonizado fundamentalmente el club de la capital **Jaén Rugby**, que tiene a su equipo masculino en la **División de Honor B** y que está realizando un excelente trabajo, desde la base, también con el rugby femenino.

La excelente campaña de su conjunto femenino en 2025 sirvió para que el jurado de los **Premios “Palabra de Fútbol**, distinguiera a este equipo en la VII edición de estos premios. Invictas, se proclamaron campeonas de la fase **Territorial Andaluza** y, aunque no pudieron culminar el ascenso de categoría en el play off, su trabajo a lo largo de toda la temporada, pone de manifiesto no sólo el valor de lo conseguido sino, quizás lo más alentador, el futuro cierto que representan este equipo y las jugadoras que lo componen.



El galardón fue recogido en el escenario por **José Carlos Pérez, Presidente de Jaén Rugby** y por

las capitanas del equipo, **Carmen Carmona y Carolina Sánchez**. También se invitó a subir al escenario para acompañar al presidente y las capitanas, a todo el equipo de **Jaén Rugby** femenino. El Premio lo recibieron de manos de la **Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Jaén, Beatriz López**.

José Carlos Pérez, tomó la palabra para agradecer el premio y para trasladar la felicitación del club al resto de deportistas que, como ellos, estaban entre los premiados en ese acto: “Para mi es un privilegio ser el presidente de **Jaén Rugby**. A muchas de estas jugadoras he tenido la suerte de tenerlas cómo entrenador. Ellas tienen algo muy importante. Su mejor virtud es la resiliencia, pueden ganar o pueden perder pero ellas no se rinden nunca, que es lo que hay que hacer en cualquier deporte. Con esa actitud y ese comportamiento en el campo los frutos vendrán solos y paso a paso”.



Palabra de Fútbol

La capitana **Carmen Carmona**, cuando le tocó su turno de palabra animó a la Concejala de Deportes a seguir apoyando al rugby como lo está haciendo. Carmen Carmona dijo: “Pido que sigan apoyando al Rugby para que el deporte jienense femenino en general y el rugby en este caso, tengan más visibilidad. Al final esto es, como el rugby, un deporte de equipo y sin ellos no somos nada”.



El galardón fue recogido en el escenario por **José Carlos Pérez, Presidente de Jaén Rugby**



Beatriz López, Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Jaén, respondió a la capitana del conjunto femenino de **Jaén Rugby**, recogiendo el amable guante que le lanzó la capitana del equipo: “Desde nuestra concejalía trabajamos para lograr esa visibilidad. Se están dando pequeños y grandes pasos pero queremos que esa visibilidad sea cada vez mayor. Para mí es un verdadero honor haber entregado este premio. Pueden estar seguras de que van a seguir contando con nuestro apoyo. Su excelente trabajo y la fe que ponen en lo que hacen, merecen nuestro aliento y nuestro absoluto respaldo”.



La presencia en el escenario de la chicas de **Jaén Rugby**, estuvo acompañada por el calor de los aplausos de un público que les transmitió admiración y cariño para premiar su éxito puntual pero, sobre todo, su ejemplo de voluntad, trabajo y excelencia.

VII Premios Nacionales “Palabra de Fútbol”









WWW • VERDEIBERO • COM

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA
COSECHA TEMPRANA 23/24



Selección del Fruto
(Analíticas anuales)

Certificado de Olivar Tradicional
Campaña de Sierra
(Sierra de Cazorla, Jaén)

Recogida al alba
Extracción en Frío

Sistemas de enfriamiento
Molturación no pasadas 2h desde
la recogida tradicional

