



# PALABRA de FÚTBOL

**Fernando Olmo:**

**“Es un orgullo llevar esta camiseta, me da fuerza y mucha responsabilidad”**

# Blanca<sup>®</sup>

impresores

soluciones  
de impresión y  
comunicación  
gráfica

folletos › revistas  
libros › catálogos  
cartelería › packaging

Parque Empresarial «Nuevo Jaén»  
Calle Mariana de Montoya, 39-41  
23009 Jaén  
**95 319 11 02**  
[imprentablanca.com](http://imprentablanca.com)



## EDITORIAL

El primer número de 2025 tiene una novedad muy especial para Palabra de Fútbol. En esta entrega de nuestra publicación, contamos con la colaboración de un grupo de jóvenes que, a través de la Escuela de Periodismo de Aurgimedia, con sede en el Instituto “Virgen del Carmen de Jaén, han contribuido a la confección de esta revista con sus entrevistas. Se trata de un hecho gozoso para todos.

Abrimos las puertas a unos jóvenes enamorados de esta profesión y constatamos que la ilusión y las ganas de hacer periodismo, siguen vivas.

Este número nos sirve para conocer, mezclando épocas, a experimentados deportistas y para tomar el pulso a jóvenes talentos del deporte de Jaén que ya tienen proyección nacional. Se trata de una simbiosis de la que obtenemos la esencia de reflexiones apoyadas en muchos años de experiencia y la vitalidad de quienes están en el camino y nos dejan sus ganas de crecer. En ambos casos obtenemos y compartimos referencias que nos sirven a nosotros en el desempeño diario de nuestro proyecto y que aspiramos, a que le sirvan a todas las personas que se acerque a esta publicación.

Estamos en un año muy especial para Palabra de Fútbol y vamos a tratar de que sea un año inolvidable. Nuestro próximo número volverá a centrarse en personajes de carácter nacional y acercará a nuestro lectores, experiencias y lecciones de vida que tienen interés formativo, periodístico y humano. Seguimos en el camino.

PALABRA de FÚTBOL

### Dirección

Antonio Oliver

### Redactor Jefe:

Manuel Escudero

### Coordinador de Contenidos:

Manuel Carmona

### Coordinación,

Rafael Moga e Isabel Chinchilla.

### Redacción,

Pedro Carmona, Paula Cervera, Ernesto Robles, Victoria Carrascosa, Lucas Rodríguez, Pedro Jiménez, Silvia Hurtado y Blanca Benavides.

### Fotografía:

Fernando Cumbreño, Ayto. de Jaén

### Edita

Palabra De Fútbol

### Diseña e Imprime

Blanca Impresores, S.L.  
Parque empresarial Nuevo Jaén  
C/. Mariana de Montoya 39-41  
www.imprentablanca.com  
95.319.11.02

# PALABRA de FÚTBOL

# Sheila Prados:

*“Mi sueño sería estar en un Campeonato de Europa o en unos JJOO”*

**S**heila Prados, ha vivido desde que nació cerca del deporte. Su padre, **José Luis Prados**, fue jugador de fútbol (**Oviedo, Zaragoza, Real Jaén...**). Ella, como explica en nuestra charla, estuvo “coqueteando” con el atletismo y con el fútbol pero, un pequeño detalle fue decisivo para que eligiera el atletismo. Vamos a conocer sus bases deportivas y sus reflexiones sobre su deporte, la sociedad que lo rodea, los esfuerzos, el sacrificio y las recompensas. Sheila, milita en **Unicaja- Paraíso Interior**, es vallista y conoce el sabor de los triunfos a nivel andaluz y nacional. Su hermano **Óscar Prados** es su entrena-

dor y mantiene con él, ese equilibrio jerárquico del técnico y el familiar. La atleta relata con sinceridad, lo complicado que es dedicarse en cuerpo y alma a esta disciplina deportiva. Hemos conocido a una deportista consciente del sacrificio y feliz por el camino elegido.

## **¿Qué fue lo que hizo que te decantaras por el atletismo?**

Empecé con seis años el atletismo. Intercalaba, fútbol y atletismo. Lo que pasa es que de pequeña mis padres me dijeron, tienes que elegir una disciplina y al final me decanté por el atletismo, porque la tontería

de que cuando era pequeña me daba un poco de vergüenza marcar goles. De ahí le tiré al atletismo y mientras hacía atletismo con 20 años o así me empezó a llamar la atención el arbitraje. También tenía muchos amigos que arbitrabán. Intenté un par de años para probar, pero no eran compatibles. Es verdad que a los 20 años no me dedicaba tan profesionalmente como ahora y todavía un poco decía venga, va. Pero

ya mi hermano me dijo que si quería tener una buena proyección en el atletismo, me tenía que dedicar profesionalmente a 100 vallas: “Te tienes que focalizar 100% en atletismo y en tus 100 vallas y dejar a un lado todo lo demás”. Al final fue eso es lo que me hizo decantarme.

## **¿Siempre has tenido en mente el 100 vallas o has practicado alguna otra prueba?**

He practicado otras pruebas. O sea, cuando empezamos en la escuela de atletismo tocábamos un poco todas las modalidades para ver un poco cual se adapta a nosotros y a mí me han gustado todas y se me solían dar bien un poco en general todas. Por eso empecé practicando pruebas combinadas pero al final tú ya te vas viendo que en una te sacan más que en otra. Por ejemplo, estuve también muchos años, incluso el año pasado ,también , practiqué un poco de salto de longitud y durante todos estos años hacía salto de longitud y 100 vallas. Pero en el 100 vallas, destacaba muchísimo más. Iba a un campeonato de España y me quedaba de las ocho primeras. Y en salto de longitud a lo mejor podía tener mi mínima para un Campeonato de España, pero no destacaba tanto. Es verdad que me gustaba mucho, pero bueno, al final yo creo que la acabas tirando a la prueba en la que tú te sientes más destacada. Entonces al final es por eso.



**¿Cómo crees que influye en tu rendimiento el hecho de que tu hermano sea tu entrenador?**

Por una parte, tiene sus cosas buenas y sus cosas malas. A ver, la mala es que tiene demasiada confianza conmigo. Entonces con el resto es más suave o a la hora de hablar las cosas o de enfadarse, no se enfada tanto con el resto y conmigo va a saco. Pero luego se preocupa muchísimo por mí, porque no deja de ser mi hermano. Intenta adaptarse un poco y hacer de entrenador, pero al final también hace un poco de hermano. Entonces tiene aspectos buenos y negativos. Pero yo no cambiaría mi entrenador, ya que al final se queda todo en familia.

**¿Tienes algún objetivo de cara a un futuro más lejano ?**

Mi objetivo más cercano es ser medallista en un Campeonato de España. mientras que un objetivo más a largo plazo sería participar en un campeonato de Europa, del mundo o a unas Olimpiadas, que es el sueño de cualquier deportista.

**¿Cómo haces para controlar los nervios y el estrés?.**

Es difícil. Igual que el entrenamiento físico, también se entrena mucho el entrenamiento mental, que mucha gente no lo ve. El entrenamiento mental consiste en trabajar mucho la parte psicológica, porque al final nosotros nos sometemos a muchísima presión, ya no sólo en las competiciones, también diariamente en tu vida. Al llegar a este punto de exigencia, llega un momento en el que acabas muy quemada y si al final no te paras a trabajar, toda esa parte es que lo acabas dejando seguramente, acabas renunciando. Por eso yo tengo mi psicóloga. Me manda ejercicios y todos los días los hago para controlar



**“Cuando un niño llega al atletismo, lo primero que tiene que hacer es disfrutar. A los niños no se les debe agobiar con las marcas. Todo llega, pero al empezar hay que centrarse en disfrutar y hacer amigos porque este deporte genera un buen ambiente. Con la edad llegarán los avances, las exigencias y el cuidado de los detalles”**

esos nervios, esa presión, porque yo voy a una competición y por supuesto que me pongo súper nerviosa, pero los nervios no llegan a ser malos del todo. Lo que no es bueno es tener unos nervios excesivos, pero ir con esa cosa de nervios positivos está bien. Ahora, hay que controlarlo todo muy bien para que los nervios no te acaben superando. Pero ya te digo, al final es trabajo. Es llegar allí y ver las cosas con calma. Que todo lo que hay alrededor no te afecte. Centrarte en tu calle, en tu carrera. Y ya está.

**¿Cambian algo tus entrenamientos al combinar los entrenamientos de 100 metros vallas y salto de longitud?**

Pues, curiosamente, es que el salto de longitud y el 100 vallas más o menos tienen entrenamientos compatibles. No es lo mismo una prueba de fondo, un 800 que un 100 vallas. En ese caso ya te digo yo que no es compatible porque al final un entrenamiento de 800 va a exigir series de más de 400 metros, por ejemplo, mientras que en 100 vallas

# Sheila Prados:

*“Mi sueño sería estar en un Campeonato de Europa o en unos JJOO”*

más de 300 metros en series no voy a hacer o entrenamiento de técnica y demás.

Entonces ya te digo, el salto de longitud se asemeja mucho. Es verdad que para un salto de longitud uno necesita realizar muchísimas series de elástico porque es un salto, no es una carrera de 100 metros, pero ya te digo, es muy compatible. Entonces lo llevaba muy bien.

**¿Tienes algún recuerdo que guardes con más cariño que ninguno ?**

Pues te diría que la primera vez que fui subcampeona de España junior. Yo creo que es el momento que más feliz me hizo. La verdad que después de ese vinieron muchísimos más, pero yo creo que como fue el primero fue más especial, porque al final me acuerdo de ir a ese campeonato no de las últimas, pero sí por mitad, en plan que no tenía opciones de nada y era un poco como ir de tapada. Pero fui, me clasifiqué, hice mi eliminatoria, pasé a semifinales y pasé a la final y realmente en la final nadie confiaba ni pensaba que yo iba a quedar segunda y literalmente le quité un segundo a mi marca en la final. Entonces para mí fue como decir “madre mía”, cómo he sido capaz de hacer esto. Entonces fue un subidón de adrenalina, de sentir que no tenía límites, Ese recuerdo es el que tengo más marcado.

**¿Tienes algún referente en el mundo del atletismo o fuera de él?**

Pues me gusta mucho Allyson Felix, que es estadounidense y que está haciendo últimamente la prueba de 400 metros. Rafael Nadal también me gusta mucho y en general te diría que no mucho más.

**¿Crees que el atletismo en Jaén tiene el apoyo que debería tener?**

Creo que lo tiene, pero lo tiene más en carreras populares o distancias largas, porque yo creo que el atletismo, la gente, lo entiende como correr simplemente. Entonces, muchas veces me preguntan si yo no corro la San Antón y ya le digo que yo no la corro, yo hago 100 vallas. Al final el 100 vallas es una cosa y correr una San Antón, que es una distancia muy larga, es otra. Entonces, yo creo que la gente desconoce un poco todo lo que abarca el atletismo. Quizás es por

Al final la base que te da desde pequeño no te la va a dar con 20 años. Entonces, yo sé que hay muchos niños y niñas que están en la escuela y que llevan desde los seis años. Ahora tienen 14 y yo creo que pueden dar una muy buena progresión y ser futuras promesas.

**¿En tu experiencia como atleta femenina, has desafiado algún obstáculo o crees que has tenido más dificultades respecto a atletas masculinos o algo así?**

Pues te diría que en mi caso no, o sea, sé que está muy a la orden

---

***“Cuando me fui a Córdoba a estudiar, estuve a punto de dejar el atletismo. Me sentí sola, sin tiempo para entrenar y con muchas dificultades. Fue un momento difícil y sólo la intervención de mi entrenador, mi hermano Oscar, evitó que cometiera el error de dejarlo, porque después han llegado grandes momentos”***

---

eso por lo que no se le da suficiente visibilidad a todas las pruebas que tiene el atletismo y quizás por eso sí que le falta reconocimiento .

**¿Y cómo ves el futuro de Jaén en el atletismo?.**

Yo creo que puede haber futuras promesas. Al final lo bueno es que empiezan en las escuelas de atletismo desde chiquitillos y creo que esa es la base de todo. No es lo mismo empezar con 20 años que empezar desde los seis años practicando todos los días. No la misma prueba, pero sí el mismo deporte.

del día todo esto y de que se le da poca visibilidad. Bueno, yo no opino así porque hace muchos años la visibilidad que se le daba a la mujer era nula o se veía mal que la mujer realizase deporte y a día de hoy, con todo lo medios de comunicación que hay y todos los medios televisivos, a la mujer se le da muchísima visibilidad en el tema del deporte. Además, hay muchos deportes que hay más chicas que chicos y a día de hoy yo creo que en ese sentido las cosas han cambiado mucho. Y yo personalmente jamás me he sentido



discriminada o inferior respecto a algún chico. No sé, es mi caso, la verdad.

**¿Le darías a la gente que se esté iniciando en el atletismo o que no sabe si adentrarse en él?**

Lo primero que prueben, disfruten, que no se presionen desde el primer momento, que al final, yo de pequeña no pensaba ni en marcas ni en nada. Sin embargo a día de hoy yo veo gente desde muy pequeña obsesionada con las marcas, no sé si por los padres, que les someten a muchísima exigencia. Por

eso de pequeños que disfruten, que no se coman la cabeza, que cada año van a mejorar una barbaridad porque se están desarrollando y van a mejorar por sí solos. Una vez pase un tiempo ellos mismos van a tener responsabilidad y empezarán a cuidar su dieta y todos los detalles. Cuando te haces mayor ya cuesta más mejorar. Entonces mejoras pequeñas cosas como cuidar tu dieta, el descanso, no salir, no beber... Pero eso llega con el tiempo. De pequeños es disfrutar, no pensar en marca, pasártelo bien con tus compañeros, que el atletismo te da un

montón de amigos y el ambiente que se genera en las competiciones es una experiencia única.

**¿Te arrepientes de haber tenido que limitarte en algo ?**

No me arrepiento, pero sí que es verdad que al tener una vida tan limitada no puedo hacer una vida normal, como podéis hacer vosotros o cualquier persona normal que no se dedica a un deporte profesionalmente. Tengo que cuidar mucho mi entrenamiento invisible, ya sea el descanso, dormir lo que tengo que dormir mis ocho horas o mi dieta, tomarme mi suplementación. Yo no puedo salir y beber, es más, no puedo tampoco salir porque me trastoca el horario del sueño. Sé que son como tonterías, pero las vas juntando y son muchísimas cosas que con la edad que tengo, cualquier mínima cosa a mí me va a hacer mejorar. Entonces, si yo ya me empiezo a saltar pequeñas cosas, evidentemente no voy a progresar como debería. Entonces es verdad que me ha limitado mucho y no es que me arrepienta, pero sí que llegan momentos en los que llevo toda mi vida dedicada a lo mismo y a mí me apetece también vivir y decir venga, pues quiero salir, quiero viajar, que tampoco puedo, pero luego al final compensa y merece la pena y sobre todo si ves resultados. Ya tendré tiempo quizás de pasar a otra etapa y hacer todo lo que no he podido hacer todavía.

**¿Cómo crees que sería tu vida sin el atletismo ?**

Al final el atletismo es una de mis grandes pasiones. Es verdad que tengo otras muchas, pero al final es que mi vida se ha ceñido entera al atletismo desde los seis años hasta ahora. Mi vida es realmente el atletismo. Es como un estilo de vida y a día de hoy es verdad que no concibo

# Sheila Prados:

*“Mi sueño sería estar en un Campeonato de Europa o en unos JJOO”*

el cómo sería mi vida sin practicar atletismo, sin ir diariamente entrenar, sin hacer mi rutina... Al final todo ha girado en torno al atletismo. Se me haría un poco raro que algún día lo dejase y no estuviese en mi vida, pero bueno, básicamente eso es como un estilo de vida.

**¿Ha habido algún momento en el que hayas querido dejar el atletismo ?**

Si, un año que de hecho me fui a estudiar veterinaria a Córdoba . Y claro, me encontré allí sola, sin grupo de entrenamiento, sin mi entrenador, estudiando una carrera

que me limitaba mucho a la hora de poder entrenar. Entonces yo llegaba de la universidad y no tenía tiempo, literalmente, ni para entrenar o el poco tiempo que tenía al final tenía que estudiar. Entonces llegó un momento en el que me empieza a saturar, porque al final el atletismo ha sido siempre mi vía de escape o mi felicidad. Pero estar allí, me estaba quitando esa parte de mi vida. Entonces estaba un poco entre dos aguas. No sabía si dejar la carrera, si seguir el atletismo. Hubo un momento en el que incluso pensé que quizás tendría que dejar el atletismo y ya es que llegó un punto en el

que yo ya sentía que no estaba ni siendo feliz yendo a entrenar, estaba ya muy quemada por llevar esa vida tan ajetreada. Pero ya te digo, creo que allí me vi sola, sin un grupo de entrenamiento, sin entrenador, al final me entrenaba y nadie me veía los días de técnica. Estaba sola. Entonces me empecé a desmotivar muchísimo porque, además, no veía resultados y estuve a punto de dejarlo, pero tuve una charla con mi hermano y al final me hizo un poco entrar en razón. Dijo que era muy joven, tendría unos 20 años, y que tenía mucha progresión por delante. Yo creo que todos, al final, en algún momento de nuestra vida nos planteamos dejar el atletismo, todos. No creo que haya una persona que no se haya planteado dejarlo. En algún momento se habrá tenido que replantear si seguir con este nivel de exigencia, porque acabas muy quemada. Entonces sí que es verdad que cuando me encontré allí me planteé muy seriamente dejarlo, pero mi hermano un poco me hizo entrar en razón y me hizo ver las cosas de otra forma y la verdad que menos mal porque me hubiese perdido un montón de cosas.

**¿En que momento decidiste que te tenías que dedicar profesionalmente al atletismo?**

Creo que fue cuando estuve en Córdoba, allí estaba tan al límite que era o dejarlo o darlo todo por el atletismo .En ese momento fue cuando me dediqué más profesionalmente , porque claro, yo por entonces no seguía dietas, no iba con ningún nutricionista ni nada de nada. A raíz de ahí empecé ceñirme al máximo, a empezar con una dieta, a ir con una psicóloga, cuidar mi descanso y sacar lo mejor de mí. Entonces eso fue un poco lo que me impulsó.





# Segura de la Sierra



# Fernando Olmo:

*“Ser profesional me obliga más, por mí mismo, y por la confianza que me ha dado el Real Betis”*

**F**ernando Olmo Torres (Mengíbar, Jaén), cumplió el pasado uno de marzo 16 años y acaba de firmar su primer contrato profesional con el Real Betis Balompié.

Fernando pasó por varios equipos en la provincia de **Jaén**, destacó desde muy joven y equipos de primer nivel vieron su talento, fue el conjunto de **“La Palmera”** el que acabó sumándolo a su fútbol base y ahí ha crecido hasta lograr la confianza de los técnicos verdiblancos, que ven en Olmo un activo importante y con clara proyección de futuro.

Olmo. representa uno de esos ejemplos que tanto se dan en el fútbol actual. Un niño que muestra una calidad que salta a la vista y que le sirve para que un equipo de Primera División se fije en él y le cambie la vida a él y, por traslados y reubicaciones, a toda la familia. Este caso muestra la madurez, tanto del futbolista como del núcleo familiar, y es un exponente de cómo se deben gestionar este tipo de procesos para que nada se descoloque y para que los objetivos personales y familiares tengan un mismo sentido y prevalezcan, ante las variaciones obligadas y las novedades por los cambios.

Hace cuatro años **Palabra de Fútbol** tuvo ocasión de charlar con un joven futbolista que tenía 12 y que ya mostraba un temple, propio de jugador consagrado. Pasado el tiempo y tras seguir sus pasos en la cantera bética de nuevo tomamos el pulso de Olmo, cuando sólo hace unos días que firmaba ese primer contrato profesional que le coloca en una carrera llena de todos esos aspectos, que hacen de este momento un espacio plagado de ilusión y, al mismo tiempo, cargado de incógnitas. Ante esta realidad y tras la charla que compartimos, nos hemos encontrado con un joven deportista que vive de



manera consciente el momento y que no ha despegado los pies del suelo. Sabe que está en el camino pero es perfectamente consciente de las dificultades. Frente a todo eso, emerge una persona ilusionada, agradecida y tenaz que sabe las herramientas que debe usar para alcanzar sus siguientes objetivos.

## ¿Ha cambiado tu forma de ver el fútbol?

Básicamente no, mantengo los mismos criterios que tenía cuando hablamos la última vez. Sigo viendo y sintiendo el fútbol de la misma

manera. Lógicamente he tenido que adaptarme a los cambios y a las exigencias de cada momento pero, como dije entonces, sigo teniendo la lucha y el trabajo como base de todo. Lo que uno tenga tiene que sumarlo al trabajo. Esa suma te lleva a ganar y, la verdad, perder no me gusta nada aunque forma parte del juego.

## ¿Cómo se lleva mentalmente estar ya en un exigente espacio de competencia?

Es parte fundamental de todo esto. Hay que tener la cabeza muy bien preparada para responder a la exigen-



Antonio Oliver

cia de las competiciones y a tu propia exigencia. Hoy día es cada vez más importante tener una buena salud mental. Ese aspecto no se puede descuidar porque hay muchos ejemplos que nos ponen en alerta. El control de todo lo que pasa por la cabeza es vital para no perder el norte y vivir con equilibrio todo lo que genera a día de hoy este deporte. Esa certeza me lleva a dar mucha importancia al trabajo de los psicólogos que, afortunadamente, ya están en todos los clubes y que es muy bueno para el jugador en general y, en especial, para los que estamos llegando con juventud y con muchas ganas.

**Estar en un club con tanta historia como el Real Betis, es un reto todavía más fuerte...**

Sin duda y soy consciente de ello cada vez que me tengo que poner la camiseta. Es una responsabilidad enorme, eso lo noté desde que llegué y cada día que pasa el reto aumenta pero, sinceramente, la responsabilidad de jugar en esta cantera, con mi equipo, y saber que hay confianza en mí me carga de una responsabilidad positiva, soy consciente de ello y la verdad es que eso me llena de orgullo y me empuja a tratar de ser mejor cada día. El trabajo es lo que me va a llevar donde queremos todos, eso lo tengo claro, no hay otro camino. Creo que estoy preparado para eso.

**Ya has tenido muchas recompensas individuales, trofeos y reconocimientos ¿Cómo lo procesas personalmente?**

Los logros y los reconocimientos personales hay que agradecerlos porque son hechos con buena voluntad y quieren reflejar tu trabajo y tu mentalidad de superación pero, también hay que tener muy

**“Lo mental es muy importante en el deporte. Hay que tener la cabeza muy bien preparada para responder a la exigencia de las competiciones y a tu propia exigencia. Hoy día es cada vez más importante tener una buena salud mental. Ese aspecto no se puede descuidar porque hay muchos ejemplos que nos ponen en alerta”**



# Fernando Olmo:

*“Ser profesional me obliga más, por mí mismo, y por la confianza que me ha dado el Real Betis”*

claro que el fútbol es un deporte colectivo y que nadie, por sí solo, puede hacer nada. Los compañeros son participes importantes en cualquier reconocimiento que haya podido recibir a título individual. Quizás el valor más claro de este tipo de premios es empujarme a seguir en la misma línea y a trabajar con más intensidad, no para lograr más distin-

ciones personales, sino para con mi trabajo poder ser más útil a mi equipo y de más ayuda para mis compañeros. Al final lo que cuenta es lo de todos y no sólo lo de uno.

**Empiezas una etapa profesional en el fútbol y sigues con tu formación académica ¿Cómo se compagina?**

La parte académica para mí y para mi familia es primordial. Eso lo tenemos claro, ha sido así desde el principio y yo soy consciente de eso. El fútbol me ha gustado desde siempre y lo he jugado como diversión, como forma de encauzar una ilusión. Ahora entro en una etapa, técnicamente diferente pero para mí sigue siendo igual, porque mi exigencia personal siempre ha estado al máximo nivel. Como he dicho antes, el grado de exigencia, de competencia y de responsabilidad va creciendo. Tengo el sueño de que al final, el fútbol sea mi profesión y espero conseguir ese sueño pero también sé que es fundamental tener una formación como es importantísimo, el hecho de firmar un contrato como el que he firmado. Ni en una cosa ni en la otra he estado solo mi familia, de la que me tuve que separar al salir de Mengíbar, y el club me han acompañado en este trayecto y eso me ha hecho superar mejor las dificultades y notar que los esfuerzos han sido más fáciles de llevar.

**¿Qué cualidades debe tener, a tu juicio, el jugador que se mueve como tú, en la posición de medio-centro y quién es ahí tu referente?**

Es una zona fundamental en el fútbol. En ese espacio se producen y se toman decisiones importantes para el juego. El futbolista ideal para esa posición debe tener tres condiciones indispensables. Debe ser físicamente bueno y técnica y tácticamente igual. Esos tres valores son obligados si quieres tener garantías en una posición tan trascendental en la creación y en las decisiones. En esa demarcación, y lo dije en la anterior entrevista también, me gusta **Luca Modric**. Modric sigue siendo para mi el ejemplo perfecto.





***“El árbitro tiene un trabajo diferente al de los jugadores y los entrenadores en un partido, pero no deja de ser uno más en este juego, un deportista más. Su misión puede ser más complicada pero sus errores y sus aciertos deben ser considerados como una parte más del juego”***

**¿ A estas alturas de tu trayectoria, qué deberías sumar y que deberías restarte para estar más cerca del jugador que quieres ser?**

Hay algo que sí me gustaría sumar a mi forma de ver y desarrollar mi juego. Soy un futbolista muy ofensivo, mi

inclinación natural, por mi forma de ver el juego, es buscar la portería rival y no me vendría mal un poco más de sentido defensivo. Creo que eso me haría mejorar en general y tener un valor más para el equipo. Lo que me restaría es complicado porque creo que es una

virtud pero, a veces, no me vendría mal ser un poco más egoísta en el buen sentido. Hay veces que puedo serlo y no me sale. En cualquier caso una cosa y la otra, con cabeza y con sentido del equilibrio, me pueden ayudar.

**¿Cómo ves la figura del entrenador?**

El entrenador para mí, siempre ha sido un referente. No sé si con la edad puede cambiar esto pero hasta el momento, todos los entrenadores que he tenido me han ayudado y me han hecho crecer como jugador y como persona. Para mí el entrenador debe ser un apoyo, sobre todo cuando estamos empezando, pero indudablemente también tiene que ser exigente y tiene que tratar de sacar lo mejor de ti como jugador de fútbol. Esa combinación de apoyo y exigencia suele dar buenos resultados. En este sentido, creo que he tenido suerte y mi crecimiento como futbolista, en buena parte se ha debido a eso.

**¿Qué piensas de la figura del árbitro?**

El árbitro tiene un trabajo diferente al de los jugadores y los entrenadores en un partido, pero no deja de ser uno más en este juego, un deportista más. Su misión puede ser más complicada pero sus errores y sus aciertos deben ser considerados como una parte más del juego. El árbitro se equivoca pero los demás también cometemos errores. Esa idea debe calar y debemos normalizar que la equivocación es algo que nos puede afectar a todos.

**¿Cómo ves y cómo, desde tu posición, crees que debe ser el papel del padre cuando los niños y las niñas empiezan a jugar?**

Mi experiencia es corta pero desde lo que yo veo, está claro que el deporte, el fútbol, es para disfrutar y para que todos los que lo practiquen pue-

# Fernando Olmo:

*“Ser profesional me obliga más, por mí mismo, y por la confianza que me ha dado el Real Betis”*

**“Ser futbolista es una profesión que requiere un enorme sacrificio, eso lo sabemos todos los que queremos llegar y los que están ya ahí. Eso exige esfuerzos importantes, está claro, pero no creo que se deba normalizar el hecho de que se juegue cada tres días”**

dan encontrar ahí un lugar para pasarlo bien y para ir formándose poco a poco. Los padres deben ayudar sin presionar y sin interferir, sobre todo, cuando los niños son muy pequeños y están empezando. Si el niño se nota presionado no disfruta y entonces ya no es un juego.

**¿Tienes formada alguna opinión sobre el gran número de partidos que deben disputar los jugadores de élite en este momento?**

Ser futbolista es una profesión que requiere un enorme sacrificio, eso lo sabemos todos los que queremos llegar y los que están ya ahí. Eso exige esfuerzos importantes, está claro, pero no creo que se deba normalizar el hecho de que se juegue cada tres o cuatro días. No se trata sólo del esfuerzo físico que eso supone, también es algo de lo que hemos hablado antes, un esfuerzo que puede acabar siendo perjudicial para la salud mental de jugador. Sin estar en ese mundo de tanta exigencia creo que, evitar la acumulación de partidos, sería lo mejor para el jugador y para todos.

**¿Ahora, como profesional, qué sueños tienes?**

En especial diría que no tengo ningún sueño, lo que sí tengo es el deseo de que las lesiones, eso es muy importante, me respeten y me permitan alargar el sueño cumplido de jugar en un equipo como el del **Real Betis** y que con mi trabajo y con la ayuda de técnicos y compañeros pueda seguir mejorando día a día.





WWW • VERDEIBERO • COM

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA  
COSECHA TEMPRANA 23/24



Selección del Fruto  
(Analíticas anuales)

Certificado de Olivar Tradicional  
Campaña de Sierra  
(Sierra de Cazorla, Jaén)

Recogida al alba  
Extracción en Frío

Sistemas de enfriamiento  
Molturación no pasadas 2h desde  
la recogida tradicional

# Lucía y Gustavo López Carrillo, el deporte al máximo nivel y con la mayor naturalidad

**L**ucía y Gustavo López Carrillo, representan a un segmento de la juventud que encuentra en el deporte una manera de explicar su vida, la manera de entender el mundo y la forma de explicar muchas cosas que pasan a diario y que, en el deporte, tienen un reflejo claro. Su entorno familiar, padre y madre deportistas de alto nivel, ha sido decisivo para que ellos estén ahora en esa carrera que les colma como personas y que, como deportistas, les mantiene unidos al reto, a la competición y a la serenidad de ganar o perder con naturalidad. En esta charla les conocemos más de cerca y nos dejan, junto a su padre **Gustavo López Muriel**, las claves de sus relaciones con el deporte y sus exigencias.

**Desde la perspectiva de una persona que no está muy inmersa en el mundo del bádminton, llama especialmente la atención vuestra situación, ¿Cómo se explica la casualidad de que vuestro padre haya destacado de esta manera, no solo en el fútbol, también en el bádminton, y vosotros dos hayáis heredado la misma pasión por el deporte?**

**Lucía:** Para mí es algo que realmente va en la sangre, pero además la educación que nos ha inculcado ha sido siempre el deporte, cualquiera.

**Gustavo:** Al final es lo que siempre hemos visto, también en nuestra madre, que fue campeona de España; Raquetas, entrenamientos, vídeos o incluso hemos practicado fútbol juntos, y al final disfruto más el bádminton, pero ha sido algo presente siempre.

**Y cómo recordáis esa primera vez que cogisteis una raqueta? ¿Cómo os sentisteis?**



**Lucía: Si hay algo esencial, es el equipo. Es con quien entrenas, con quien se crea el hábito, con quien te animas y consuelas. Formar parte de algo es lo que me mantiene con los pies en la tierra.**

**Lucía:** Bueno, yo llevo desde los cinco años, pero mi primera experiencia fueron los campeonatos provinciales, y fui creciendo en ellos, me hacían muy feliz

**Gustavo:** Yo recuerdo simplemente coger la raqueta y jugar: con los mayores, con los de tu edad.. mis primeros raquetazos fueron aquí, en la Salobreja, desde bien pequeño como dice mi hermana

**Desde esa temprana edad fue vuestro padre quien hizo el deporte parte de vuestra vida, pero como cualquier deportista, la disciplina también debió ser**

**esencial desde el principio ¿Qué papel juega para vosotros, respecto a la motivación?**

**Lucía:** Para mí es lo que te hace llegar lejos. Dentro de la disciplina está la organización, y es igual de importante que el entrenamiento. Es algo que no puede faltar en un deportista

**Gustavo:** Yo le veo similitud a como un niño ve la escuela; tienes horarios, tareas y compromiso con ello; necesitas esa base para ser capaz de evolucionar realmente.

**Será también, en esos momentos de desmotivación, ese salva-**

**vidas para seguir, por que ¿Cómo conseguís salir de esos días en los que no veis sentido a jugar?**

**Lucía:** Aún más en mi caso, yo soy una persona que ha sufrido muchas veces falta de motivación, y la disciplina es lo que me ha reenganchado a la rutina, sumando además la carga de los estudios, los horarios... pero sabes que no puedes faltar para conseguir el objetivo. Y siempre hay un siguiente campeonato, entreno, otra oportunidad

**Gustavo:** Al fin y al cabo, es algo que haces cada día, cada semana, y si hoy has tenido un día horrible, no te sale nada, tienes que aceptar que no es un día de diez, y simplemente pasar al siguiente.

**Además, por cada uno de esos malos momentos hay también una victoria; ¿Cuando esos triunfos llegan, o las derrotas cómo lo celebráis o lo aceptáis, sin salir**

**del camino estable, del equilibrio?**

**Lucía:** Si hay algo esencial, es el equipo. Es con quien entrenas, con quien se crea el hábito, con quien te animas y consuelas. Formar parte de algo es lo que me mantiene con los pies en la tierra

**Gustavo:** Siempre se gana o se pierde por algo. Pero al final somos seres humanos. En un partido de 3 sets a 21 puntos, perder en el último punto no te hace parar a razonar; te cabreas, lloras y no entiendes nada, pero al final la soledad de un pabellón o hablar con tu equipo, como dice mi hermana, te hace verlo con perspectiva.

**Y en cuanto a esos partidos, ¿cuál ha sido el que ha supuesto un punto de inflexión?**

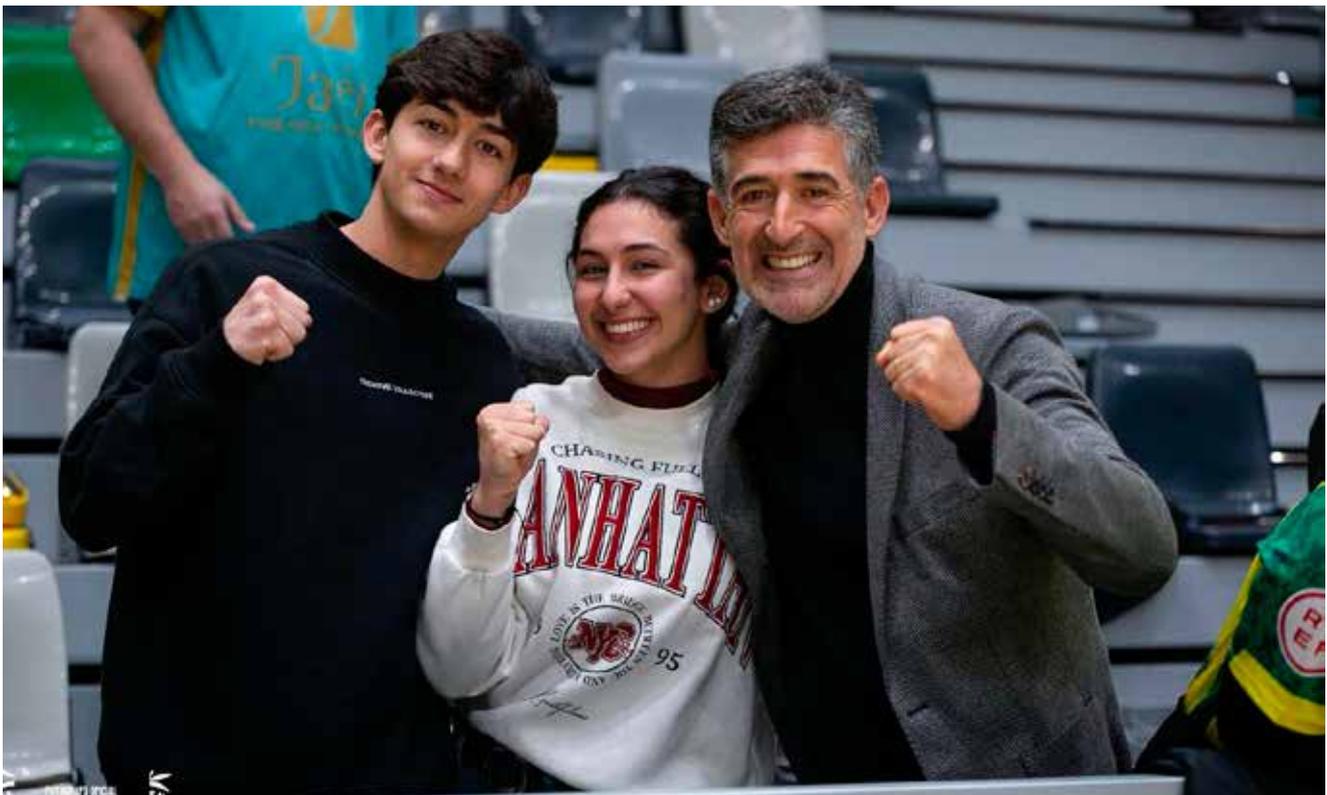
**Gustavo:** Quiero pensar que el mío aún no ha llegado, y llegará ese partido que recordaré siempre. Pero

si tuviese que elegir uno, sería hace cinco años, en un Master en Cartagena, un partido en grupo contra un chico de alto rendimiento, cosa que mentalmente también te hace cuestionarte, y él ganó el primer set, pero yo gané el segundo y al final conseguí ese tercer set, a pesar de esa desigualdad mental. Me supuso un salto de calidad. También por ganar a la vez ese partido, y esa batalla mental de luchar contra alguien superior a ti

Al final esa voz que autoflagela eres tú mismo, pero cuando te controlas, te calmas, ves que lo mereces igual. Así que nada, recuerdo ese partido con muchísimo cariño

**Lucía:** Es curioso, porque yo no gané mi partido, pero luché hasta al final. ( se emociona)

**Gustavo padre:** Fue en selecciones, perdiendo 22 a 20 en el tercer set, en un partido que se veía como una derrota segura, y casi lo



# Lucía y Gustavo López Carrillo, el deporte al máximo nivel y con la mayor naturalidad

gana. Y más aún cuando entras en la selección andaluza, te toca jugar un partido tan importante, cuando te cuesta confiar en tí, pero te hace demostrarte que no es tan difícil,

que puedes igualarte o salir como sea. Pero realmente me marcó; fue también una situación personal muy importante, y miras atrás, ves a tu padre que te lanza un puño y

animándote, y ganes o pierdes, ese partido es muy especial. No puedo ni empezar a imaginar esa sensación...

**Gustavo padre:** Fíjate además en la diferencia entre un deporte individual y colectivo. Como persona que ha vivido ambos, sé que ellos, más que con resultados, se quedan con sensaciones. Perder y salir feliz. Eso define muy bien a un jugador de bádminton. Nunca hay un mal gesto. Te das la mano, sales y tienes claro que lo has dado todo, y por detalles se lo lleva otro.

**Gustavo: Al final hacemos lo que siempre hemos visto, también en nuestra madre, que fue campeona de España; Raquetas, entrenamientos, vídeos o incluso hemos practicado fútbol juntos, y al final disfruto más el bádminton, pero ha sido algo presente siempre.**

**Aún siendo un deporte individual, que podáis compartirlo en familia seguro lo hace mucho más especial ¿Qué le aporta al deporte tenerlo en común?**

**Gustavo:** Es definitivamente una ventaja, una diferenciación. Un chico con un entrenador ajeno a él no puede jugar al bádminton si se levanta con ganas un domingo por la mañana, pero yo tengo esa suerte de poder irnos cuando queramos a jugar, con mi hermana y con mi padre y pasar un ratazo

**Lucía:** Ya no es solo entrenar, también el hablar de bádminton, ver vídeos, hasta nuestros viajes familiares, que son ir a campeonatos, a aprender, a compartir esos momentos porque compartimos los tres ese mismo espíritu

**Gustavo padre:** Al final la gran ventaja que tenemos es la gestión emocional. Llegar a casa, y rebajar cuando han ganado y subirles la moral cuando han perdido, ya no solo como padre sino entre ellos como hermanos.

**Es un punto de ventaja clara tener a vuestro padre como entrenador, pero ¿Consideráis que existe algún inconveniente?**

**Lucía:** Muchas veces te tomas





demasiada confianza, y yo al ser una persona muy emotiva puedes confundir algunas cosas, aunque es una suerte tenerle siempre

**Gustavo padre:** Yo al final soy duro. Soy su terapeuta pero tampoco puedo decirte lo que quieres escuchar, porque si no no creemos. Y ahí está el momento, donde tu esperas de tu padre el amor, la aprobación y si no es así, no te voy a dar la razón, no voy a mimarte, y hay que mantener ese límite

**Gustavo hijo:** Puede parecer un inconveniente por que es un ataque al ego, pero es necesario

**¿Qué es lo más importante que habéis aprendido de vuestro padre? ¿En el bádminton y en general?**

**Lucía:** Muchísimo, demasiado. La superación, la confianza, saber ganarse esa confianza en la pista,

el esfuerzo... También le agradezco que nos haya enseñado el respeto, ser persona antes de cualquier victoria o la derrota. Al final para mí es un ejemplo de superación

**Gustavo:** Para mí, el simple hecho de creer en tí. Él creyó en él como empresario, como entrenador, de fútbol y de bádminton, y creyó en él como padre. Y toda la avalancha externa de comentarios negativos no le ha hecho dejar de creer en su función, en sus valores. En definitiva, no hacerle caso a nada, ser inteligente y ir cogiendo los consejos con pinzas, aprender, y ser la persona increíble que es a día de hoy

**Qué orgullo sentir que eres tal ejemplo para tus hijos. Pero como entrenador ¿Hay algo que hayas aprendido de ellos?**

**Gustavo Padre.** Por supuesto.

La continua búsqueda de la mejora, aunque la hayan visto en mí, la han puesto en práctica. Y como a mí me gusta, van por el camino del sinvergüenza. No tener ego, acercarte al otro, preguntar y aprender... ¿Y es que derrotas, ¿Qué es una derrota? Al final para mí no existe. Hay victorias y enseñanzas, para la siguiente y nada más.

**Es una enseñanza bastante necesaria a tal nivel de exigencia. Pero fuera de ella, como adolescentes, tenéis una vida fuera; aficiones, estudios... ¿Cómo compaginar el deporte con la vida social, los estudios..? ¿Es posible esa conciliación?**

**Lucía:** Cuesta, a pesar de ser una persona organizada. Juntarse muchos exámenes, querer ver a alguien que quieres, compromisos... Pues a lo mejor te toca llevarte los apuntes a una competición, pero al final del día lo llevas

**Gustavo :** Cuestión de prioridades. Lo esencial sabes que puedes alcanzarlo, lo secundario puede quedar para mañana. También es verdad que cuanto más pequeños pensamos "Dios, ese examen de matemáticas, define mi vida. Si lo suspendo es el fin, soy un deshecho", y con esa visión no vas a ningún sitio. Fuera miedos y más perspectiva

**Y más allá de los estudios, ¿Hay alguna afición aparte del bádminton que disfrutéis especialmente?**

**Lucía:** Sin duda, el gimnasio. Cuando estas mal, te sana, te relacionas, y el hecho de estar allí, escuchar tu música, salir de los estudios y simplemente mirarte en un espejo y que te guste tu cuerpo, es un momento muy bonito

**¿Y en cuanto al futuro? ¿Algún**

# Lucía y Gustavo López Carrillo,

*el deporte al máximo nivel y con la mayor naturalidad*



***Gustavo Padre: La continua búsqueda de la mejora, aunque la hayan visto en mí, la han puesto en práctica. Y como a mí me gusta, van por el camino del sinvergüenza. No tener ego, acercarte al otro, preguntar y aprender...Y es que derrotas, ¿Qué es una derrota? Al final para mí no existe. Hay victorias y enseñanzas, para la siguiente y nada más.***

**plan a cinco, diez años vista?; O lo tenéis todo en el aire?**

**Lucía:** Si algo he aprendido de mi padre es vivir el momento, Carpe Diem, sin ansiedad en el futuro. Pero obviamente hay objetivos: Sacarme la carrera de psicología, mejorar en mi deporte, ver a mi

familia crecer...

**Gustavo:** A mí me gustaría ser un jugador del que estoy orgulloso de ser, y en cuanto a ser entrenador, no lo descarto, pero tengo mis dudas. En cuanto a estudios, acabar magisterio y poder ejercer de ello, pero si aparece otro trabajo que me

haga feliz, pues bienvenido sea. Y poco más, seguir teniendo a mi familia, a mis dos amigos a mi lado, y lo demás sobra.

**Retomando el tema del bádminton, da la sensación de no darse demasiado interés a nivel**

**social ¿ No soléis pensar que debería ser más popular?**

**Lucía:** Al final no estamos al nivel del fútbol o el baloncesto. Pero el bádminton es un deporte que merece la oportunidad de ser descubierto, no es solo una raqueta y un volante. Cualquier persona que se pare en un partido lo verá, por ejemplo la velocidad, siendo el deporte más rápido del mundo, la táctica... Y empezas a valorarlo más

**Gustavo:** Depende de dos factores fundamentales: La divulgación que se dé, desgraciadamente menor que lo que nos gustaría, pero es que además, partimos con la desventaja de ser un deporte, francamente difícil de aprender. No lo aprendes en un recreo, necesitas una formación previa, y quizá hace que sea menos conocido

**Gustavo padre:** Hay que tener en cuenta de que esto es un negocio. Hay deportes que venden más que otro, y al final yo me vendo, tú te vendes, todos estamos continuamente vendiéndonos. Cuando eres el deportista, si tienes esa necesidad económica, estás vendiendo tu trabajo, tu imagen, tu producto, tu forma de ser

**Se merece esa divulgación, y aún más teniendo ejemplos españoles como el de Carolina Marín. Al compartir deporte con ella, ¿Qué sentisteis al ver su lesión en los últimos Juegos Olímpicos?**

**Lucía:** Mucha pena. Para mí es uno de mis mayores ejemplos de superación; Carolina ha tenido tres lesiones de rodilla, y podría haberlo dejado todo a la primera, pero ha seguido y por ella seguiría, pero al final el cuerpo tiene un límite. Sin duda es un orgullo que represente a nuestro país y me encanta

su actitud, tiene ese genio que es tan importante en la pista

**Gustavo:** Es una guerrera, es caerse, y se levanta sin dudar, incluso esta vez, ya está entrenando de nuevo para el europeo de Huelva. Esa despedida, además en su ciudad debe de ser su objetivo ahora mismo Al final es un ejemplo más allá del bádminton

**Gustavo padre:** Además, tenemos la suerte de que es amiga de la familia. La tuve en la selección de chiquita, tenemos amistad con su familia, coincidimos de hecho hace poco en Copenhague, viendo el partido con su novio, entonces ¿Qué vas a sentir? Cómo si te rompieras tú mismo. La conoces a ella, a Fernando Rivas, su entrenador, a todo su equipo... Al final sientes ese sufrimiento tuyo, pero al final ahí está, entrenando otra vez y a tope.

**ya, a modo de observación final, personalmente estoy empezando a notar que más personas de nuestra edad están empezando a tontear con el deporte. Ya no sólo a nivel individual, también en equipo, como voleibol, baloncesto... Entonces, a esas personas que están empezando, pero aún no se sienten deportistas, ¿Qué consejo les darías?**

**Lucía:** Que una vez que empiezas, no lo dejes. Como si tienes que cambiar mil veces de deporte, te cambia como persona, te da unos valores y sobre todo bellísimas personas que me han enseñado muchísimo, es lo más importante

**Gustavo:** Opino igual, buscar tu felicidad moviéndote, y si buscas la excelencia, saber que nunca es tarde. Olvidar las opiniones, que existen, pero tú decides que valor tienen.

### Qué gran ejemplo. Cerrando



# Fernando Campos:

*“Al futbolista no le puedes mentir nunca, debes ir de frente y razonando”*

**Fernando Campos Cuesta** (Jaén, 1964). Fernando, como casi todos los entrenadores, sigue siendo futbolista y al hablar hace un esfuerzo por ponerse en el plano exclusivo del entrenador. Perteneció a una generación de canteranos del Real Jaén, quizás la última que estuvo a las órdenes del mítico Antoñete, aquella que entrenaba en La Victoria y que los jueves disputaba el partido de preparación con el primer equipo. Parece un detalle menor pero eso, tiene mucho que ver con una ornada de futbolistas como la de Juanjo, Rafa Lendínez, Ocaña, Escribano, Viedma, González, Esteban, Chumilla, Ramón o Pascual. Todos llegaron al primer equipo y fueron referentes en algún momento.

Fernando Campos, debutó en Segunda B contra el Calvo Sotelo, siendo Pedrito entrenador del equipo jiennense, tenía 17 años. Jugó en el Real Jaén, Villacarrillo, Ceuta, Ilturgi y Córdoba CF, entre otros equipos. Creció a partir de un talento que le hizo muy fiable para los entrenadores. Su carrera era un valor seguro y sólo una terrible lesión de rodilla le privó de haber alcanzado, casi con toda seguridad, niveles muy importantes en el fútbol.

Campos fue un jugador sereno, con personalidad, de enorme jerarquía en el campo y pieza clave en los vestuarios por su sentido de equipo y por su capacidad de mediar, apoyar y comprometerse. Todo eso le llevó al banquillo cuando decidió entrenar. Ganó el Campeonato de Andalucía, dirigiendo a una Selección Cadete de Jaén y poco a poco apareció el técnico que hoy conocemos. Ha entrenado al Mancha Real, jugando liga de ascenso a Segunda B y rozándolo. At. Porcuna, con el que ascendió a Tercera División y al Martos CD. En Segunda B dirigió



al Real Jaén. Su equipo generaba, a partir de un fútbol muy agresivo con balón, innumerables ocasiones del gol. La falta de acierto terminó provocando su cese. En el Real Jaén fue también, segundo entrenador con Jordi Vinyals.

Fernando Campos, deja en esta charla con Palabra de Fútbol, una serie de reflexiones que van desde lo más cercano, a los grandes asuntos del momento, con respeto a un deporte que aman profundamente y para el que, a lo largo de toda la

conversación, pide respeto. Conoce el oficio y posee la virtud de no haber tenido que acomodar sus opiniones para alcanzar objetivos. Fernando es una persona fiable, muy respetada y, fundamentalmente, libre.

**¿Crees, como canterano que has sido, que el fútbol base doméstico tiene futuro?**

Es un tema complejo porque la élite, es la élite. Desde que se abrieron las fronteras con la ley Bosman,

los clubes peinan todos los mercados en busca de jugadores y no siempre de un nivel óptimo pero, llegan y cortan la trayectoria de jugadores autóctonos. Las normas laborales ya no se pueden revertir, iría contra el derecho al trabajo pero, sin duda, habría que elevar el nivel de calidad de los jugadores que llegan de otros lugares.

Digo que es difícil el asunto de las canteras, porque han cambiado mucho las cosas desde que yo estuve ligado directamente a una cantera. Ahora cualquier niño con muy pocos años, despunte más o despunte menos, inmediatamente tiene equipos a su alrededor, eso hace muy difícil trabajar la base. Como suele decir un amigo común, el sevillista **Pablo Blanco: “A la cantera hay que mimarla e invertir en ella”**. Cuando los clubes no la cuidan lo suficiente y por el contrario, la quieren rentabilizar de inmediato, todo se complica. Las canteras necesitan tiempo para que den frutos al primer equipo. Personalmente empecé a frustrarme cuando, jugadores con los que has trabajado durante años te los quitan, y en la mayoría de los casos sin avisar y por la política de hechos consumados. Luego está el mercadeo. Hay demasiadas personas trabajando alrededor de esto y eso hace que los jugadores, cada vez más jóvenes, se muevan de su club, de su ciudad. Todo el mundo necesita visibilizar lo que hace pero, creo que hemos llegado a la exageración.

#### ¿En el caso de Jaén?

En el caso de Jaén, por desgracia en los últimos años se ha dejado de cuidar la cantera. Hubo una gente a la que no le importó en absoluto la cantera y lo poco que había se lo cargaron. Ahora es muy difícil recuperar todo eso porque hace falta mucho tiempo. A la vista está que

las canteras, de Jaén y Linares, que llegaron a ser potentes ahora están en categorías juveniles. Básicamente todo se reduce a tener una buena estructura, inversión, buenos entrenadores y paciencia. En Jaén tenemos un caso que sirve de paradigma para lo que significa tener y confiar. **Juanjo**, siendo juvenil, era titular indiscutible en el primer equipo, jugando en Segunda B cuando esa categoría tenía sólo dos grupos. Aquel **Real Jaén** estaba siempre en primera línea. Fue Internacional Juvenil y no salió del Real Jaén hasta mucho más tarde. Ahora, cualquier niño con tres partidos buenos, ya tiene cuatro

canteras importantes detrás de él. Es cierto que la mentalidad del jugador era distinta. Nosotros queríamos jugar en el Real Jaén, no soñábamos con el Real Madrid, el Betis o el Málaga. Ahora hay muchas urgencias y antes que esperar a un chico de casa, es más fácil ir al mercado y que, con un vídeo en la mano y por poco dinero, te ofrezcan tres jugadores.

#### La figura del entrenador ha cambiado mucho...

Es la consecuencia de ese fenómeno que ha multiplicado las necesidades de los banquillos. Hay muchísima gente que rodea los ban-

---

**“Cuando los clubes no cuidan la cantera lo suficiente y, por el contrario quieren rentabilizarla de inmediato, todo se complica. Las canteras necesitan tiempo e inversión, para que den frutos al primer equipo”**

---



# Fernando Campos:

*“Al futbolista no le puedes mentir nunca, debes ir de frente y razonando”*

quillos. Las estructuras, los organigramas provocan eso pero, es que si no tienes todo eso en tu escarapate, parece que no estás profesionalizado. Los tiempos cambian y las herramientas que te dan avances y facilidades hay que saber utilizarlas. Puedo entender que en los grandes equipos, que tienen muchos recursos económicos, con multitud de competiciones, con plantillas amplias y necesidades y exigencias máximas, haya que tener más personal en el área técnica, lo que no veo tan claro es que eso se traslade a un fútbol donde faltan los recursos para lo fundamental. En cualquier caso, el entrenador tiene que hacerse valer. Ser entrenador significa que tienes interiorizado que, en cualquier momento, pueden prescindir de ti y así lo decía en el curso de entrenadores a mis alumnos.

Está claro que la figura del entrenador se ha debilitado mucho y que, conforme subes de categoría, se debilita más y ante las derrotas no hay un reparto equitativo de responsabilidades. El entrenador siempre es el responsable pero debiera



serlo desde el principio y para todo pero no, ya no es así. Lo que no ha cambiado es que cuando ganas, todo el mundo se pone en la foto, todos suben al autobús del éxito pero cuando pierdes, el entrenador está más solo que la una y es al primero que echan.

## **¿También ha cambiado la relación futbolista-entrenador?**

Antes los entrenadores, de acuerdo con el presupuesto que tenían, eran los responsables de los fichajes. En las categorías modestas del fútbol todavía, aunque ya hay muchos casos que tampoco, es el responsable de las contrataciones. Eso hace que el técnico muestre su interés y que el jugador perciba que su entrenador es alguien importante en el club y que deposita confianza en él. Lo que no es normal, da igual la categoría, que pidas un “televisor” y te traigan una “lavadora”. Si necesito un lateral derecho no me pueden traer un delantero centro.

En los equipos grandes, con todos mis respetos, se firma por “catálogo” porque tienen muchos recursos y aspiran, en muchas ocasiones, a jugadores que no son incógnitas, que están consagrados. En los equipos pequeños hay que hacer un trabajo más complejo porque los pocos recursos que tienes deben ser bien empleados. Está claro que si un entrenador apuesta por un



**“En mi última etapa en el Real Jaén, me sentí engañado y utilizado. Cuando te mienten pero tú vas, más con el corazón que con la cabeza, pasa lo que pasa. Todo era una farsa. No les importaba el fútbol, no les importó nunca el club. Lo sentí, sobre todo, por Valenciano y por el Real Jaén”**

futbolista, tiene toda la fuerza moral para exigirle dentro de lo que pueda dar ese jugador.

**¿Qué herramientas debe usar un entrenador para sacar lo máximo de un jugador, de una plantilla?**

Al futbolista no le puedes mentir nunca, siempre le debes ir de frente y racionalmente. De los castigos y las voces no se saca nada que no se obtenga antes, con el respeto y con la credibilidad que se pueda ganar un entrenador. El crédito de un entrenador, como de cualquier persona, se gana con la toma de decisiones. Es muy importante que los jugadores, estando de acuerdo o no porque todos queremos jugar, perciban que lo que has querido al tomar una decisión, es ser justo. Debes tratar a todos por igual pero sabiendo y conociendo la personalidad de cada uno, porque no hay una receta general y válida para todos. Hay normas de obligado cumplimiento para todos y luego para cada persona hay una fórmula singular, que permite obtener de él lo mejor de sí mismo. La figura del psicólogo puede ser de ayuda en algunos casos pero, fundamentalmente, es el entrenador el que tiene que saber qué necesita el futbolista a base de verlo en el campo, en el vestuario y hasta

en el autobús. Eso ayuda a ganarte el respeto e, incluso, el cariño del jugador aunque, luego hacemos las alineaciones y ahí ya las cosas no son tan fáciles, porque a todo el mundo le gusta jugar.

**¿No tienes la sensación de que ahora hay más partidos, más dinero pero, vemos menos fútbol?**

Menos fútbol y más aburrido porque, además, el dinero muchas veces sirve para malgastarlo. Hay clubes que por soberbia, prepotencia o llámalo como quieras, van al mercado sin importarles que les den “un sablazo”. Sin embargo, cuando por necesidad extrema, echan mano de sus canteras, aparecen jugadores que dan un resultado excelente. Me extraña que en el seguimiento de esas canteras, nadie perciba antes ese talento. En el **Real Madrid**, para sacar a un central de la cantera (**Raúl Asencio**) que ya ha estado en la Selección, se han tenido que “morir” cuatro centrales. El fútbol se ha magnificado y lo que antes era mucho más sencillo se ha vuelto complejo. Como te he dicho antes, hay mucha gente y cada persona tiene su función y la necesidad de justificar su trabajo. No termino

de entender que, con la inversión de cantera que se hace en los grandes clubes, se vaya constantemente al mercado exterior a traer jugadores que no sé si, deportivamente, por su nivel son necesarios. Más cerca, suele haber soluciones. El Barcelona las ha encontrado porque no ha tenido más remedio pero ¿Qué hubiera sido de esta generación de jugadores de la Masía, si el club hubiera manejado dinero en abundancia?. Ahí tienes el caso de **Fermín**. Vino a Linares y al volver ha demostrado que está para lo que haga falta. No es tan complicado pero, a veces, se complican las cosas por otras razones que se nos escapan. Antes, lo normal es que los jugadores del filial, un número elevado, pasaran por el primer equipo. Ahora no, ahora se mueven mucho y parece que tienen que ser de mil sitios. Quizás por esa necesidad de decir y de aparentar que “peinamos el mercado”.



# Fernando Campos:

*“Al futbolista no le puedes mentir nunca, debes ir de frente y razonando”*

**¿Hasta cuando crees que va a aguantar el futbolista que se jueguen tres partidos por semana?**

Ese tema tiene difícil solución, porque el fútbol genera muchísimo dinero y dinero llama a dinero. Al haber tantos partidos, los entrenadores no tienen más remedio que rotar y ahí viene el problema porque, si el público paga una entrada cara, es para ver a todas las estrellas de los equipos y eso es imposible. Da igual lo que gane un futbolista, su cuerpo tiene unos límites que no pueden sobrepasar. Se rota y se está hurtando al espectador el aliciente por el que, el que puede, paga una entrada que no es barata. Creo que por este camino nos estamos cargando el fútbol. Habría que reestructurar el calendario, darle calidad a ese calendario y no meter partidos por meter partidos. Hay veces que te pones a ver partidos y ya no sabes ni qué competición se juega, ni

qué pasa si ganan o pierden. Es un aluvión que satura. No puede ser que los grandes jugadores no tengan tiempo de entrenar, no digo a lo largo de los campeonatos, me refiero a las pretemporadas. Ya no hay pretemporadas, sólo partidos de pretemporada. El fútbol es un evento al que uno a va a divertirse, a disfrutar viendo jugar a los grandes futbolistas. Desde el momento que eso se recorta porque no hay otra forma de hacer que todos jueguen todo, se está destrozando el objeto último de este deporte para el aficionado, el espectáculo.

**Dicen los entendidos que lo que pasa en las gradas de los estadios es un reflejo de la sociedad. ¿Debemos estar más preocupados por el fútbol o por la sociedad?**

Debemos estar preocupados por la sociedad. Vivimos en una sociedad infectada de muchos males. Hay una bipolarización

radical. El fútbol, efectivamente, es un reflejo, un laboratorio donde vemos, a escala, lo que luego pasa en la calle a un nivel preocupante. Ahora en las gradas y en los alrededores de los estadios ha subido mucho la temperatura. La diversión parece que ha pasado a un segundo plano y el respeto, creo que se ha perdido. Todo tiene que entenderse por bandos y por bandos totalmente contrapuestos. Si eres de un entrenador no puedes ser de otro ni valorar al otro. Si te gusta un sistema de juego no puedes considerar que otro diferente, tenga sus virtudes. Tienes que ser de uno o de otro y si pretendes tener una opinión integradora, en la que se puedan apreciar unas cosas y otras, te dan por todos los lados. Parece que, o eres una fotocopia de algo o eres directamente sospechoso de no sé qué. Yo voy por la vida con mi idea pero, siempre miro, escucho, aprendo, respeto y luego analizo para tener mi propia opinión. En el fútbol, sin embargo todo hay que llevarlo al extremo. Estamos viviendo a nivel global una radicalización y una violencia que tiene muchas manifestaciones y que van desde la violencia física a esa lacra que crece, el racismo. Sin entrar ya en el tema arbitral, porque ahora parece que es más importante saber quién es el árbitro, que quiénes son los futbolistas que van a jugar. Todo es una exageración, una barbaridad. En el fondo siempre está el dinero y donde se mete el dinero, todo se acaba enredando, todo se echa a perder.

**¿Jugar bonito o ganar?**

Ganar, pero si no juegas bien vas a ganar pocas veces. Ahora,



---

**“Voy por la vida con mi idea pero, siempre miro, escucho, aprendo, respeto y luego analizo para tener mi propia opinión pero en el fútbol y en la vida, ahora, todo hay que llevarlo al extremo. Estamos viviendo a nivel global una radicalización innecesaria y preocupante”**

---

cada vez que escucho hablar a un entrenador, me queda la duda de si dice lo que piensa o, sencillamente, lo que quiere oír el aficionado, el directivo o el periodista. Todos los equipos quieren ser ganadores, todos quieren proponer, ser protagonistas, dominantes. La pregunta es si tienes jugadores para eso, si tienes campo para jugar a eso y si tus rivales, por plantilla y presupuesto, te van a permitir todo eso. La realidad es que luego vas a ver los partidos y te preguntas por todas esas cosas que se han dicho y que, demasiadas veces, chocan con la realidad más cruda. Como mensaje está muy bien pero, si no hay un reflejo en el campo, no sirve. El fútbol ha cambiado mucho y para bien. Ha cambiado tácticamente, físicamente, en cuanto a medios y avances de todo tipo pero la esencia de este deporte siguen siendo el balón y el futbolista. Como decía **Juan Manuel Tartilán: “Esto consiste, en quitársela al que la tiene y que cuando tú la tengas, no te la quite... y meter un gol”**. A partir de ahí ya entramos en tácticas, en sistemas y en posicionamientos pero, eso se trabaja de acuerdo con tus mimbres. No sirve nada predicar una cosa y luego fracasar en lo práctico. Hay demasiados tópicos, frases hechas. Es mejor darle herramientas al futbolista para que sepa elegir las. No se puede intervenir tanto al futbolista, hay que saber aprovechar sus fortalezas, su creatividad, su atrevimiento y su capacidad de riesgo. Siempre conociendo perfectamente sus capacidades, no vale en esto tampoco el “café para todos”. Después, así lo veo yo, el papel de entrenador es in-



terpretar lo que pasa en el campo y conociendo mis recursos; hacer el partido que me conviene, cambiando hombres y sistemas, cuando me conviene, para tratar de ganar. Hay que ser muy consciente del nivel de tu equipo y, a partir de ahí, trabajar mucho para sacar el mayor rendimiento y lograr el mayor compromiso de todos y claro...que la buena suerte te acompañe.

**¿Has sentido frustración ante todas esas cosas que han mandado, casi a un segundo plano, eso que calificas como esencia del fútbol?**

En algún momento sí. Más que nada, porque si no me divierte y no encuentro la ilusión y la motivación, pues no me apetece estar. Este año podía haber entrenado pero si no voy con ganas, loco por llegar al entrenamiento y loco porque no se acabe el

entrenamiento, no voy. A mí me encanta competir, preparar hasta el último detalle de los entrenamientos y de los partidos. La frustración me viene porque el entorno en las categorías que entreno es complicado. Muchas veces se dice, hablando de los jugadores: “Es lo que tenemos”. Pero los jugadores también tienen el entrenador que tienen. Aquí estamos todos en el mismo saco. Hablábamos antes de que el fútbol es un reflejo de la sociedad y por eso en el mundo del fútbol hay tantos intereses creados, tanta mentira y tanta falsedad. A mí eso es lo que más quita la ilusión. Ganar o perder son cosas del juego y no te pueden frustrar, hay que saber aceptar con naturalidad lo uno y lo otro porque, además la victoria o la derrota no siempre son consecuencia de un buen o un mal trabajo. Eso tiene que ver

# Fernando Campos:

*“Al futbolista no le puedes mentir nunca, debes ir de frente y razonando”*

**“Lo importante es ganar, pero si no juegas bien vas a ganar pocas veces. Cuando escucho a un entrenador, me queda la duda de si dice lo que piensa o lo que quiere oír el aficionado, el directivo o el periodista. Todos los equipos quieren ser ganadores, proponer, ser protagonistas y dominantes. La pregunta es si tienes jugadores para eso”**

con la valoración interesada que se hace desde fuera si ganas, no importa cómo, te valoran bien, y si pierdes hayas hecho lo que hayas hecho, pues la valoración es horrenda. La frustración es el valor que se le da al resultado y el poco respeto por el oficio, por el trabajo y por el esfuerzo de futbolistas y entrenadores.

**Hablando de frustraciones ¿Qué te queda de tu paso por el Real Jaén con Valenciano como entrenador y tú en tareas de Director Deportivo?**

Aquello fue una mentira. Lo que pasa es que cuando te mienten y tú vas, más con el corazón que con la cabeza, pasa lo que pasa. Conocí a personas que merecen la pena, **Jose Quesada**, **Darío Díaz** y además me llamó un amigo, **Valenciano**, y me involucró en una ventura que, sobre el papel, era muy atractiva. A priori, nada me hacía sospechar lo que vendría después. Fue una experiencia dolorosa, todo fue una farsa. No les importaba el fútbol, no les importó nunca el Real Jaén. Iban a otros temas exclusivamente personales. Me di cuenta del engaño a los diez o quince días, no tardé mucho más. Mi dilema fue irme a mi casa o tratar de luchar desde dentro. Me quedé para no

llevarme la sensación de abandono pero perdí la batalla. Me sentí totalmente utilizado por una gente que no sabía ni le importaba



saber. Trabajamos con un presupuesto que nunca llegamos a conocer exactamente porque no había forma de entender aquella manera de trabajar, lo peor fue que se jugó con la ilusión de mucha gente, sobre todo con la de Valenciano que había puesto muchísimo trabajo y muchas ganas. Valenciano quería, por el Real Jaén y por él mismo, llevar al equipo a lo más alto y sufrió mucho. Yo, por mi experiencia y mi situación, lo sufrí pero con más calma. Hubo mucha gente que tardó en verlo y que con el tiempo comprobaron la barbaridad que fue todo aquello. Empresarios, periodistas, aficionados...hubo mucha gente que tardó en darse cuenta pero, al final, vieron lo que había allí. Desde “El Ser Superior” pasando por los palmerillos que pululaban por el club como si fueran algo, nadie quería nada bueno para la institución. Fue todo un disparate y sólo buscaban lucrarse a base de engaños. Fincas, aceite, ampliación de capital, el club en manos de los socios...fue una historia para no dormir. Podría contar mil anécdotas que si no fueran dolorosas para el Real Jaén, tienen mucha gracia. Demasiado bien salieron. Al final el fútbol es muy noble y, por suerte para muchos, tiene poca memoria.



# BEAS DE SEGURA

ADÉNTRATE EN SU PARAÍSO INTERIOR



# Beatriz López

Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Jaén

*Debemos fortalecer el lazo  
"Deporte-Escuela", socialmente es vital*

**B**eatriz López Molina, es la nueva **Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Jaén.**

Beatriz llega, según sus palabras, para impulsar un área que en la ciudad tiene un enorme valor por lo que supone de apoyo a las actividades propias y por ser un marco en el que se crean y desarrollan eventos que forman parte, no sólo del ámbito deportivo, sino de toda la ciudad, incluso como en el caso de la **Carrera Urbana de San Antón**, de la provincia y del circuito nacional de este tipo de pruebas.

## ¿Qué relación tiene Beatriz López con el deporte?

El deporte siempre ha estado presente en mi vida. En mi casa, los valores del deporte siempre han estado presentes y he practicado y practico varios deportes. Ha sido algo que ha crecido conmigo y una vez que decidí tomar un camino profesional, también pesó ese cúmulo de vivencias personales. Me he dedicado, estudié Magisterio por la rama de Educación Física, al trabajo del cuerpo y del movimiento corporal. En el terreno profesional he podido unir mis dos pasiones, el deporte y la docencia, y en eso me siento afortunada. Esa pasión por lo que hago, me empuja siempre a profundizar al máximo y es lo que me ha llevado a también a realizar un Máster profesional de Investigación y Docencia. Mi línea concreta de trabajo es el concepto general de actividad física y salud, no en relación con un deporte en particular sino vinculada a un concepto general que abarca ambas realidades, tanto a nivel de investigación como en el plano práctico.

## ¿Le ha costado mucho dejar temporalmente la enseñanza para ocupar un puesto político?



**“Jaén necesitaba una instalación como el Olivo Arena y se ha demostrado que, a partir de esta realidad, han llegado eventos nacionales e internacionales que suponen una riqueza para Jaén”**

He tenido sentimientos encontrados. Soy una vocacional del deporte y de la enseñanza. Gané mi plaza con muchísimo esfuerzo, tuve la mejor nota de mi tribunal y, en los últimos años, he logrado empezar a consolidar y plasmar el resultado de mis ideas y de mi forma de ver mi área docente, en el **CEIP Castillo de Alhabar de Cambil**. Era algo por lo que luché muchísimo y ya lo estaba disfrutando plenamente. Ahora me ha llegado este ofrecimiento y, tengo que decir que con convencimiento absoluto, he aceptado. Conozco bien las líneas

de trabajo de Julio Millán y eso me ha hecho decidirme. A partir de ese momento pongo todas mis ganas y todos mis conocimientos al servicio de la tarea que tengo por delante, que por otra parte, es muy ilusionante. Es cierto que atrás dejo, con este paréntesis, algo que me ha costado muchos años conseguir y cuando uno da estos pasos no puede decir nunca que ha sido fácil. En cualquier caso, a partir de ahora quiero disfrutar de lo que voy a hacer y soy muy consciente también de la responsabilidad que he aceptado al asumir esta concejalía.

**¿Ve en la concejalía de deportes una prolongación del trabajo social que ha dejado al abandonar la educación?**

Reconozco que ciertas capacidades que yo he podido poner en práctica en la educación, como la organización de eventos deportivos, me pueden servir en esta nueva tarea. Creo que ambos campos tienen mucho en común y espero poder afianzar más ese vínculo tan importante entre deporte y escuela. Creo que ese eje tiene todavía mucho campo de mejora y mucho margen de maniobra. Hay que realizar y visibilizar ese lazo fundamental, sobre todo en las primeras

edades, y lograr una disponibilidad total de nuestras instalaciones para que podamos acercar, más lo que es y lo que representa, el Patronato Municipal de Deportes a la base, porque ahí es donde está el futuro del deporte y de nuestra sociedad.

**¿Tiene algún área concreta en la que quiera incidir de manera especial?**

Estoy al principio de mi gestión y casi no he podido hacer diagnósticos profundos pero me gustaría aprovechar nuestra riqueza natural y, a partir de ahí, impulsar las actividades al aire libre. Esas riquezas hay

que ponerlas en valor y acercarlas a los deportistas que sientan inclinación por este tipo de actividades. El módulo de actividades en la naturaleza creo que puede llenarse de un mayor número de actividades. La oferta, por las características de nuestro entorno, tiene un enorme potencial y ese es un reto que hay que aceptar y superar. Hace tiempo se creó una escuela de escalada y creo que por ahí se puede abrir una línea de recuperación de la actividad y volver a dotarla de unos elementos que la hagan atractiva. Este deporte lo conozco bien, porque lo he practicado y me consta que Jaén es un territorio con uno de los mayores números de vías de escalada a nivel nacional. Por lo tanto, si tenemos el recurso, el Patronato Municipal debe intentar rescatar este deporte para sacar provecho de una actividad para la que tenemos los medios naturales necesarios. Esa es la razón por la que Jaén es una provincia pionera en escalada y, seguramente, mucha gente no lo sabe. Como digo, acabo de llegar y tendré que seguir conociendo la realidad con la que voy a trabajar pero, esta que acabo de expresar es una de las líneas en la que vamos a avanzar.

Luego están los grandes eventos, esos que ya gozan de prestigio y sobre los que tenemos que hacer una reflexión para afianzar los segmentos que estén consolidados y hacer un estudio de esos aspectos que sean susceptibles de mejora, para aumentar los índices de calidad que ya se han alcanzado. Quizás la referencia más evidente es la **Carrera Urbana de San Antón** y ahí trataremos de eso, de mejorar lo que se pueda mejorar, teniendo en cuenta el altísimo nivel que ya tiene y que nos permite ser referentes en este tipo de pruebas, a nivel nacional.



# Beatriz López

Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Jaén

*Debemos fortalecer el lazo  
"Deporte-Escuela", socialmente es vital*

**¿El "Olivo Arena" seguirá siendo una herramienta para atraer grandes eventos?**

Seguro que sí. Jaén necesitaba una instalación como el **Olivo Arena** y se ha demostrado que, a partir de esta realidad, han llegado eventos nacionales e internacionales que suponen una riqueza para Jaén, en todos los sentidos. No cabe duda que la línea es la correcta y el Palacio de los Deportes de Jaén, seguirá siendo sede de eventos que proyecten la imagen de la ciudad y la capacidad organizativa de Jaén. Este logro nace de una colaboración entre instituciones y si queremos hacer y dar un buen servicio a la ciudadanía debemos mantener claro

este concepto de colaboración para que nuevos proyectos puedan ver la luz y que sean rentables en todos los sentidos.

**El deporte es un eje que une muchas realidades y eso hace que su área tenga un gran potencial...**

Concibo el deporte como un área transversal en los municipios y en ciudades como la nuestra. El deporte es inversión, atrae turismo, proyecta imagen, además promueve hábitos de vida saludable y nos ayuda a combatir un problema social grave, que es el sedentarismo. Este es un problema enorme y me gustaría enlazarlo con ese eje al que he aludido antes, el deporte y la escuela. En

definitiva, creo que el deporte está muy presente en la vida de las ciudades y hay que procurar que, desde nuestro ámbito, sea útil a todos.

**¿Como ciudadana y, ahora como Concejala de deportes, cómo ve la realidad del deporte femenino?**

Hemos avanzado mucho pero queda un camino que recorrer. Se ha logrado que tenga más visibilidad pero considero que todavía queda un trecho largo por hacer. La visibilidad ha mejorado pero, si tenemos en cuenta la altísima calidad deportiva que aporta el deporte femenino, no hay una relación suficiente entre la calidad y la visibilidad.

***"La visibilidad ha mejorado pero, si tenemos en cuenta la altísima calidad deportiva que aporta el deporte femenino, no hay una relación suficiente entre la calidad y la visibilidad"***



# SOMOS DEPORTE



Patronato Municipal de  
Deportes de Jaén

# Ángel Gallego, la magia de la banda

Pocas veces una banda estuvo alimentada de tanto dribling. Todos los contrarios sabían que se iba por su derecha pero, siempre se iba. Lo suyo era el fútbol de ataque, de precisión tocando la cal. Pases bien dirigidos y centro perfecto o gol. Carreras al espacio que resultaban imposibles para el contrario.

Ángel Gallego Pulido, (Villacarrillo, Jaén. 1966), comenzó en los juveniles del Villacarrillo, junto a su amigo Paco “Chatero” y capitaneado los jueves, en el entrenamiento, junto a los mayores, por Luis Fiñana. Allí comenzó a demostrar el vértigo de su juego y a enseñarles a los demás quién dominaba la banda derecha del rectángulo.

Muy pronto fue fichado por el Linares juvenil, a las órdenes de un

histórico de la provincia como es Roberto Romero: “En aquel equipo había muy buenos futbolistas como Diego, Cobo o Bautista. En Linares aprendí mucho, jugábamos en primera división juvenil”.

Tras acabar en Linares, Ángel comienza una especie de “idilio” con Juan Lucena pues se lo lleva a Villacarrillo, después a Villanueva y tras fichar Lucena por el Real Jaén, ambos se trasladan a la capital. Para él este fichaje supone un salto cualitativo importante, ya que ficha por el máximo equipo provincial.

Estamos en la temporada 86-87 y nuestro protagonista ha de enfrentarse a un reto nuevo pues se queda a vivir en la capital y debe organizar su vida fuera del entorno familiar. “Fui muy bien recibido tanto por

2ªB, categoría en la que nuestro protagonista juega la temporada 87-88.

Tartilán logra conformar un bloque ágil, técnico, aguerrido y contundente, que era capaz de llenar la Victoria ganando. Ese año la gente disfrutó con su equipo:

“El místico intentaba mantener unas normas que en lo concierne al horario, nos impedía salir mas allá de las 22:00 horas. Hubo alguna que otra noche, que el entrenador me divisó por las cercanías del Paseo de la Estación y tuvimos que salir corriendo, niñerías. Aquel año estaba haciendo el servicio militar en Jaén y ya estaba novio. Tenía entrenamiento y decidí jugármela. En el cuartel dije que tenía entrenamiento y al místico le dije que tenía guardia. Me

---

**“En Jaén me recibieron muy bien, tanto los compañeros como la afición. Fue un periodo muy importante para mí, en futbolístico y en lo personal. Guardo grandes recuerdos. Había jugadores de enorme calidad que, como personas, eran mejores todavía”**

---



la directiva como por los compañeros y la afición en general. Estaba rodeado de grandes futbolistas e hice muy buenos amigos. Recibía buenos consejos de Higinio Vilches (D.E.P.), que era un poco nuestro segundo padre y el que nos protegía. Por edad, solía salir más con Fernando Campos, Esteban y Rafa Lendínez. Yo no era muy cocinillas y salía fuera a comer. Nuestros sitios preferidos eran el Dover y el Dallas.”

Lucena es destituido y el Real Jaén ficha a Juan Manuel Tartilán, un gallego serio. Ese año el Jaén asciende a

pillaron, fui arrestado. Tuve que echar mano de un amigo para que me perdonaran”.

Ángel tuvo tardes memorables en el antiguo campo de La Victoria. Era habitual que lo pararan por la calle pidiéndole fotos y autógrafos. Incluso alguna noche, lo invitaron a bailar en el conocido Pub Ibiza de la época. La gente en Jaén lo quería, le admiraba y lo seguía.

Jaén supuso para Ángel una confirmación personal de su forma de entender el fútbol y la constatación de que era un peligro para los equipos rivales. Su crecimiento alcanzó

**“En Villanueva el fútbol estaba muy bien organizado. Había, en mi etapa, una directiva muy comprometida y que tenía a la plantilla contenta, al día en los pagos y haciendo todo para conseguir, como así fue, un equipo de enorme calidad. Fue una buena etapa”**

Diego Linares

niveles muy notables aquella temporada, hasta el punto de que hubo varios equipos que lo seguían muy de cerca, entre ellos el At. Madrid y el Málaga C.F.

Todos los domingos que jugaba el Real Jaén en casa su padre, puro en mano, hacía la previa en el quiosco de Virgen de la Cabeza, dispuesto a disfrutar del partido. Era una ceremonia que precedía a cada encuentro que el Real Jaén jugaba como local. Su padre, gran aficionado al fútbol y muy querido por los jugadores que tuvo como presidente del Villacarrillo, era especialmente feliz viendo a Ángel triunfar en el Real Jaén.

Juan Lucena es fichado por el Úbeda CF al año siguiente y Ángel es requerido de nuevo para jugar a sus órdenes. Allí tuvo entre otros compañeros al delantero centro **José Antonio Álvarez** que, por desgracia, nos acaba de dejar recientemente.

En la temporada siguiente, 89-

90 es **Gregorio Manzano** quien lo entrena, nuevamente en el San Miguel, jugando para el Úbeda CF, al lado de compañeros que ya conocía, por su paso por Jaén, como **Viedma y Ocaña**.

En la temporada 90-91 decide estar más cerca de su novia y se traslada a Villanueva. Allí estuvo dos años entrenando con **Santoro y Vicente Velasco**: **“Villanueva en esa época estaba muy organizada en el fútbol. Tenía una directiva muy comprometida que cumplía con nosotros. La afición respondía y había un equipo con calidad y con varios jugadores de la localidad.”**

Tras acabar en Villanueva se adentra en la Sierra de Segura y allí, en **La Puerta de Segura**, fue capaz de jugar 7 años, a las órdenes de **Juan Higuera**s y sobre todo de **Jesús Cuevas**. Ángel hizo grandes amigos en La Puerta, que perduran hasta el día de hoy.

Nuestro protagonista, ha jugado

por casi toda la provincia de Jaén, haciendo disfrutar a la gente con su juego y sus goles. Cargado de una bondad y una nobleza, que le han servido para hacer grandes amigos de esos que te ayudan a crecer y a madurar, impagables.

Desde el inicio, ha mantenido un pulso emocional entre el fútbol y su “chica”, en el que los tres han salido fortalecidos. Muchos aprovechan el deporte para autoimponerse, para establecer una disciplina, para reparar comportamientos y ordenar.

Es el caso de Ángel, que estando cerca de los 60, sigue practicando lo que más le gusta, los jueves en Villacarrillo y los domingos en Villanueva, a veces junto a su hijo **Manuel**. Muy cerca, su otra hija **Esther**, también lleva tiempo practicando el fútbol, en el equipo femenino de Villacarrillo. Tan sólo falta que la “chica se apunte”.



# Laura Jiménez,

*presente y futuro del rugby femenino en Jaén*

**L**aura Jiménez, es jugadora de “Jaén Rugby” y una de las actuales promesas de este deporte. Se espera que llegue a dedicarse profesionalmente. Con sólo 16 años, ya ha jugado con la **Selección de Andalucía** y no para de mejorar. En 2024 tuvo un gran año, ganando la **Copa de España de “rugby seven”** con el equipo sub-16 y también quedó subcampeona de España de rugby seven con el equipo sub-18.

## ¿Cuándo empezaste a jugar rugby y por qué?

Empecé a jugar al rugby a los ocho años. Llevo ocho años jugando y espero tener la oportunidad de

seguir durante mucho tiempo.

Estaba apuntada a judo de pequeña, y un día, un compañero de allí me dijo que iba a ir a probar el rugby y nos invitó a mi hermano y a mi a bajar con él. Decidimos darle una oportunidad a este deporte. Por probar no pasaba nada, si no nos gustaba teníamos el judo y si nos gustaba pues bueno, una buena experiencia.

Entonces bajamos y vimos el deporte y me gustó mucho y le dije a mi hermano que quería bajar otro día para seguir viendo qué tal. Mi hermano al principio no estaba muy convencido, pero yo quería volver a bajar. Al final lo conseguí y volvimos, desde ese momento

empecé a dedicarme al rugby, el ambiente y la gente que había era lo que más me gustó

## ¿Has dejado completamente el judo?

Sí, lo dejé, mi entrenador de judo me decía que podía compaginar ambos deportes y los estudios, pero yo lo veía imposible, porque luego se me iban acumulando más cosas y llegó un momento en el que tuve que elegir entre el judo y el rugby. Para mí el judo ha sido muy importante, porque he conocido a mucha gente y me ha dado pena dejarlo, pero es que era un deporte individual, por decirlo así, porque no se hacía por equipos y en el rugby, sin



**Arjona**  
*Cuna de Reyes*

MURALLA DEL ARJONA  
ALCÁZAR ESPACIO DE INTERPRETACIÓN

**“En el rugby, la gente siempre busca ayudar a la gente que lo necesite y siempre van a estar ahí. Les diría, a los que quieran probar, que no tengan ningún miedo, que vengan y que pregunten. Seguro que siempre habrá alguien para ayudar. Allí todos somos una persona y todos nos ayudamos entre nosotros”**

embargo, tenías compañeros, los de tu propio equipo e incluso tus rivales también, porque luego te juntabas con ellos y hablabas, y yo dije, es que a mí el rugby me llena más que el judo, por eso lo elegí.

**En la final de la Andaluza sub-16 fuiste crucial para ganar el campeonato, ¿Cómo te sentiste?**

Yo digo que fue también todo el equipo, todas las que estábamos allí y también las que no fueron convocadas a ese partido, porque es verdad que el último ensayo fue el mío, pero yo no hubiera hecho ese ensayo si mis compañeras, las que no fueron convocadas y las que

estaban ahí, no hubieran hecho el esfuerzo de estar allí, además, jugamos más partidos ese finde, y que todas ellas estuvieran me ayudó mucho, creo que el mérito es de todas.

Para mí fue una mezcla de emociones, el decir “es que he quedado campeona de España” y el pensar que todo el esfuerzo que hice atrás, como el de recuperarme de lesiones, el de decir, venga, vamos otra vez a intentarlo todo una y otra vez, ha dado su fruto, me hace muy feliz.

**¿Cómo superaste las lesiones?**

Tuve dos lesiones de rodilla, dos esguinces, y luego tuve otro en el to-

billo, el esguince de tobillo es el más reciente y me lo hice en un entrenamiento, se me fue el tobillo sin querer, cuando ocurrió se me derrumbó el mundo, ya que estaba empezando de nuevo a entrenar con la selección andaluza, también iba a la academia de la española en Sevilla, además, ese mismo fin de semana tenía un partido contra Euskadi de selección andaluza. Yo pensaba en que no iba a recuperarme y a seguir avanzando, pero mis dos entrenadores me convencieron de que no iba a ser así. Edu y Nico me dijeron que se me iba a curar rápido, que reposase y que fuese al fisio, y así fue como se me curó. El esguince de rodilla para



# Laura Jiménez,

*presente y futuro del rugby femenino en Jaén*

mí fue un poco duro, porque en el momento que me lesioné pensaba que era algo más grave, también pensaba que no iba a avanzar porque el esguince era en la misma rodilla

que la otra vez, la anterior vez no se me curó bien, pero esperaba que esta vez sí. Fui al fisio, tuve mucho apoyo por parte de mis compañeras de rugby, de mis amigos del exterior,

además, mis entrenadores siempre me apoyaban diciéndome que ya iba a acabar. Gracias a Dios no necesité operación y ya me he recuperado del todo.

---

***“Estar en el órbita de la Selección española, creo que es el sueño de cualquier jugadora, llegar a lo más alto. Es verdad que a mí todavía me queda muchísimo pero este paso me dice que lo estoy consiguiendo poco a poco y que si me sigo esforzando y mejorando, puedo conseguirlo”***

---



### ¿Cómo combinas los estudios, el rugby, y tu vida personal?

La verdad es que saco tiempo donde prácticamente no lo hay, porque al rugby le dedico muchas horas día a día, por los entrenos y también porque a veces bajo antes. Mi vida está muy a horas, porque yo también voy a una academia de inglés, es verdad que mi hermano me ayuda a cuadrarme los horarios porque yo soy un desastre para estas cosas. Por la noche es verdad que me quedo hasta muy tarde estudiando y haciendo trabajos, los sá-



bados y los domingos la gente suele quedar, pero yo hay veces que no he podido por el hecho de que tengo que hacer trabajo. No hay otro remedio, porque durante la semana es imposible hacer esos trabajos.

#### ¿Tienes algún referente en tu deporte?

Sí tengo, por ejemplo, a **Lea Doucher**, una jugadora de Jaén, que está ahora mismo jugando en la española con su hermana, ella es una de mis referentes, también tengo a mi entrenadora, que ahora es mi compañera de equipo, se llama **Carmen Carmona**, ha jugado con el Salvador, también con la española, es una máquina, y sigue jugando

hoy en día, tuvo una lesión, pero ya ha vuelto y yo quiero ser así.

#### ¿Cómo te sentiste cuando te dieron la noticia de que podrías llegar a jugar con la selección española?

Pues mucha felicidad, mucha alegría, porque yo le he dedicado muchas horas a este deporte y me sigo esforzando hoy en día porque es mi sueño, al principio la verdad es que no me lo creía porque creo que es el sueño de cualquier jugador, llegar a lo más alto, y es verdad que a mí todavía me queda muchísimo pero este paso me dice que lo estoy consiguiendo poco a poco y que si me sigo esforzando y mejorando puedo

# Laura Jiménez, presente y futuro del rugby femenino en Jaén:



conseguirlo. Si no lo consigo no me voy a deprimir tampoco porque lo que estoy viviendo con mis compañeras y la experiencia que me estoy llevando para mí es muy bonita.

## ¿Piensas dedicarte al rugby de mayor?

Si es posible sí, además yo creo que mi familia me apoyaría en ese sentido ya que saben perfectamente que a mí me gusta este deporte y ellos me apoyan y ellos bajan igualmente a verme entrenar, a jugar los partidos y se tragan muchos viajes por lo que no tendrían ningún problema en apoyarme.

## ¿Sientes presión antes de los partidos? ¿Cómo la manejas?

Siento nervios, porque ahora mismo estoy jugando con equipos que yo no he jugado. Acabo de subir de categoría y nunca había jugado con gente mayor que yo ni con este grupo, pero hay veces que digo yo, deja pasar lo que tenga que pasar y demuestra lo que sabes, y si tienes algún error o lo que sea, no pasa nada, te levantas y sigues porque no nos podemos ceñir a ese error, pero es verdad que al principio tengo una sensación de nervios y de que siento que voy a jugar, pero al final se me van cuando entro al campo y veo a mis compañeras, a mis entrenadores y a todo el mundo digo, a pasarla bien que para eso jugamos este deporte.

## ¿Lo que llevas de carrera, hay algún partido que recuerdes que te halla encantado?

Los partidos de la seven en los campeonatos me han encantado jugarlos todos, o sea, todos los campeonatos que he jugado me han encantado, pero si tengo que elegir uno, es un partido que jugué con **Jaén Rugby**, en sub-16, que había gente que ya no está por tema de estudios. Estábamos todos ahí y teníamos muy buen equipo, había muy buen rollo, jugamos si no me equivoco contra Almería, fue allí y estábamos todos muy nerviosos, porque creo que era un partido muy importante. Si lo ganábamos nos poníamos primeros en la liga.



A todo el mundo le daba igual perder o ganar, lo que queríamos era pasarlo bien y demostrar todo el trabajo que llevábamos hecho. Para mí ese fue de los mejores partidos.

**¿Estarías dispuesta a salir de Jaén para jugar en otro equipo?**

No sé a que equipo me iría a jugar, a ver, hay gente que quiere jugar con las Cocos, a mí me haría ilusión jugar con ellas, pero por ejemplo también está Majadahonda, el Salvador, que son equipos super buenos, para mí sería una experiencia increíble. Ahí tenemos una compañera de la andaluza que está jugando con el Salvador si no

me equivoco y jugar con algunos de esos equipos tiene que ser super chulo.

**¿Cómo te describirías en el campo?**

La verdad es que soy muy despistada, por ejemplo, cuando los entrenadores me hablan, pero yo diría que soy una persona que siempre busca más de lo que quiere, me agobio mucho, me frustro mucho y siempre tengo que controlarme, pero yo creo que me describiría como una persona que tiene mucha ambición y que siempre busca lo máximo de sí misma.

**¿Algún consejo que le darías a los nuevos en el rugby?**

Al principio se van a ver agobiados, por el tema de cómo tienen que jugar, que si tengo que pasarla rápido, dónde tengo que ponerme o por qué no les van a salir las cosas, pero el entorno que hay ayuda mucho. La gente siempre busca ayudar a la gente que lo necesite y siempre van a estar ahí. Les diría que no tengan ningún miedo y si bajan a entrenar que pregunten si tienen alguna duda de cómo se hace algo que seguro que hay más jugadores que no saben y les van a ayudar. Allí todos somos una persona y todos nos ayudamos entre nosotros.



  
Arjona  
*Cuna de Reyes*

MURALLA DEL ALCÁZAR ARJONA ESPACIO DE INTERPRETACIÓN

# José Jesús Aybar:

*“El problema del fútbol y de la sociedad, es la educación y la falta de un sistema que unifique los criterios ”*

**J**osé Jesús Aybar (Arjonilla, Jaén. 1972). Entrenador de fútbol. Jugó y entrenó en varias categorías en el **Arjonilla CF. At. Mancha Real, Real Jaén CF y Antequera** son los equipos que han marcado su trayectoria como entrenador. En el conjunto “manchego” realizó excelentes temporadas en Tercera División y estuvo muy cerca del ascenso. Con el **Real Jaén CF** vivió de todo y pasó por los cargos de **Director Deportivo** y entrenador del primer equipo pero donde, después de seis temporadas, logró el ascenso a **Segunda Federación** fue en el **Antequera CF**. Era el año 2021 y tras ascender cerró el ciclo para regresar al **At. Mancha Real** como Director Deportivo. En la actualidad, vuelve a cerrar círculo y dirige, de nuevo en el banquillo, al conjunto de Mancha Real.

Aybar nos deja unas reflexiones que van del todo a la parte. Hablamos con él, del fútbol como fenómeno social, como hecho cambiante y vinculado a elementos externos y como espacio inmediato donde, como técnico, desarrolla su forma de entenderlo.

**¿Cómo valora un hombre de fútbol la convulsión que cíclicamente se vive en relación con los árbitros en el fútbol español?**

Conocemos a algunas personas que, por circunstancias, se han visto en la picota recientemente y creo que se trata de personas serias, honestas, que no merecían ese trato. Sabemos que la labor arbitral es muy complicada pero, además, la repercusión que tienen determinados clubes y lo que amplifica eso la actuación de los árbitros, unas veces les pone en el papel de héroes y otras en el de auténticos villanos. Si,



***“Mi contrato termina con la temporada. Vamos a esperar a que termine pero, todos sabemos que cuando uno lleva mucho tiempo en un club los ciclos van terminando”***

además, se empiezan a mezclar cosas que no se deberían de mezclar, se complica todo mucho más. Mientras uno tenga delimitados los terrenos y pueda demostrar su honestidad puede tener el tipo de actividad que considere, porque somos libres de poder ejercer aquello que creamos oportuno. Por eso creo que cuando se mezclan tanto las cosas, vemos problemas como los que se han producido hace poco.

**¿Cómo ve el nivel actual de los árbitros españoles?**

Creo que se está incrementando el nivel y que el trabajo de formación está siendo bueno, se trabaja mejor de lo que se trabajaba hace unos años. Los que no hemos sido capaces de entender el papel del árbitro, so-

mos los que estamos al rededor que siempre nos sentimos perjudicados y, quizás, nosotros cometemos más errores en nuestro terreno que el colectivo arbitral.

**Ni el VAR ha logrado que se alcance un acuerdo...**

Es curioso lo del VAR, porque los que más se quejan son los clubes que más lo querían implantar. El colectivo arbitral no quería VAR, lo querían los mismos clubes que ahora se quejan de este sistema. Es curioso porque los que estamos en categorías tan inferiores, ya querríamos poder quejarnos, sería señal de que lo tenemos.

El fútbol tiene dos velocidades una la que tiene el fútbol profesional y otra la de estas categorías. Ese fútbol

tiene un tipo de arbitraje y nosotros, aquí abajo, tenemos un arbitraje diferente. Los colegiados en nuestra categoría no tienen la oportunidad de que alguien les rectifique, evitando un error flagrante o que alguien les ofrezca la posibilidad de ver algo que ellos en el campo no han visto. Aquí, a veces, no hay ni luz suficiente en los campos en los que jugamos.

#### **Los comunicados de los clubes ayudan poco en todo este asunto...**

Eso viene pasando desde hace mucho tiempo. Una veces son comunicados, otras son declaraciones. Los equipos, cuando se sienten perjudicados, protestan. Creo que, en realidad, es más una forma de justificarse ante sus aficionados y mientras no cambie la formación de todos los que asistimos a los campos, eso no va a cambiar.

#### **¿Eso cómo se puede conseguir?**

Quizás por deformación profesional, creo que la gran mayoría de esos males arrancan en la escuela. Somos un país que no ha sido capaz todavía de darle importancia a su sistema educativo, unificando las bases de la educación. Todos pasamos por la escuela durante muchos años y ahí hacemos nuestros cimientos y esos cimientos se desarrollan cuando pasamos a la edad adulta. Lo que hayamos sido capaces de hacer en la escuela tiene mucha repercusión en lo que hacemos después. Mientras que el sistema educativo no trabaje decididamente los valores, es muy difícil que cuando llegamos a adultos los tengamos. Estamos mejorando. Las barbaridades que se han vivido en relación con, las groserías, los amaños, eso creo que cada vez se ven menos y es un éxito de quienes han puesto los medios para que esto no se esté reconduciendo.

**“Es curioso lo del VAR, porque los que más se quejan son los clubes que más lo querían implantar. El colectivo arbitral no quería VAR, lo querían los mismos clubes que ahora se quejan de este sistema”**



# José Jesús Aybar:

*“El problema del fútbol y de la sociedad, es la educación y la falta de un sistema que unifique los criterios ”*

## **¿En el plano doméstico cómo ve el campeonato de Tercera Federación en su Grupo?**

Esta Liga está muy igualada, porque lleva mucho tiempo igualada en el Grupo IX. Ha entrado mucho dinero y eso ha permitido que algunos equipos monten plantillas que perfectamente pudieran estar incluso en Segunda Federación. Luego estamos el resto de equipos con plantillas muy iguales, que se confeccionan de la misma forma, con los mismos o parecidos presupuestos y con los mismos objetivos. No hay equipo de Melilla, que normalmente hacen temporadas muy flojas, y eso alivia un poco la situación en la parte baja pero este año tampoco está. A partir de ahí cada uno trata de conseguir sus objetivos y el nuestro no es otro que el consolidar el club en la categoría porque, aunque hayamos tenido temporadas en Segunda B o en Segunda Federación, la gran mayoría han sido en el fútbol provincial y en Tercera División.

## **Muchas de las soluciones pasan por la cantera, para clubes como el At. Mancha Real...**

Somos un club que no tiene un gran arraigo de cantera. En este momento estamos intentando hacer un buen trabajo desde la base, para intentar abrir las puertas del primer equipo a jugadores de la cantera local. Creo que esto, con los tiempos que vienen a nivel económico, es muy importante que los clubes sean capaces de autoabastecerse con jugadores de la casa. Además no es fácil en nuestro caso, con cinco equipos de Jaén, firmar jugadores y máxime cuando uno de estos equipos es el Real Jaén que siempre aspira a tener a los jugadores que quiere tener. Buscamos una plantilla con las garantías que nos gustaría y con la que se pueda mirar al futuro pero

el presente apremia y las exigencias son enormes.

## **¿Para una población como Mancha Real beneficia o compromete mucho llegar a una categoría como Segunda Federación?**

En un primer momento, siempre beneficia. Estar en una categoría superior a la que te corresponde tiene cosas buenas y otras no tan buenas pero yo creo que tiene muchas más cosas buenas que malas, si eres capaz de adaptarte a tu realidad económica y a tu realidad social. Lo que no podemos pretender es que el At. Mancha Real, sea un equipo puntero en Segunda Federación porque no tenemos potencial económico ni social como para eso. Ahora mismo en Tercera, en la cola, están equipos como el Málaga City, el Torremo-

linos, el Polideportivo Almería, incluso el Poli Ejido, un histórico hasta en Segunda División. A veces no se le da importancia a las cosas pero que Mancha Real tenga un equipo en Tercera Federación, tiene mucho mérito.

## **¿Es comparable el nivel de esta Tercera Federación con el de la histórica Tercera División?**

Hay opiniones para todos los gustos. Lo que si te puedo decir es que hace mucho tiempo que no veía un Grupo IX tan igualado como el de los dos últimos años. También es cierto que en mi primera época había equipos potentes como los dos Granadas, el que ahora está en Segunda y el Granada Atlético, el Motril, el Baza, el Carolinense de aquella época





**“Jaén tiene ahora cinco equipos en Tercera Federación y uno en Segunda y, prácticamente, no tenemos equipos de juveniles y cadetes en competiciones autonómicas y los Seniors B están lejos de estar en las categorías en las que tienen que estar”**

o el Torredonjimeno que era un equipo fortísimo. Ahora podríamos discutir el nivel de los jugadores y de las plantillas, incluso, el de los entrenadores, pero la igualdad que hay es enorme.

**¿La clasificación es un reflejo de los presupuestos?**

Siempre hay excepciones. Sólo hay que ver cómo este año se ha colado ahí Torreperogil, la temporada pasado fue el Huetor Vega... siempre hay equipos que son capaces de aprovechar sus oportunidades y la coyuntura para estar en la parte de arriba. Concretamente el Torre-

perogil, es un claro ejemplo de que el presupuesto no tiene nada que ver con la realidad de la competición. Son plantillas cortas, que dependen de doce o trece jugadores y si esos jugadores aguantan hasta el final, pueden dar la sorpresa y estar ahí hasta el final. El problema es que se necesita una plantilla mucho más amplia para aguantar esas posiciones, porque hay plantillas que aspiran a lo mismo y que pueden mantener el nivel, independientemente de quien esté en el campo.

**Unos de los problemas que tiene el At. Mancha Real es el gol...**

La falta de acierto de cara al gol, nos está lastrando mucho. En otras zonas del campo estamos más acertados. Perdemos por resultados muy cortos y eso habla bien de cómo defendemos pero, también son cortos los resultados a nuestro favor y eso nos genera una tensión que termina pesando mucho. Estamos generando ocasiones y no somos capaces de aprovecharlas. El equipo ha habido momentos que ha jugado bastante bien pero, efectivamente, esa falta de acierto es un problema que tenemos esta temporada.

**¿En Mancha Real, directiva y afición, tienen claro el objetivo principal del equipo?**

Lo tenemos claro pero, con esto, no estamos pidiendo protección para los que estamos dentro ni frivolar con el objetivo, todo lo contrario, sabemos que es muy difícil estar en el Grupo IX, que es muy complicado mantenerse. Debemos intentar que puedan casar todos los objetivos que se ha planteado el club, que el fútbol base empiece a aportar más cosas a la primera plantilla, porque eso abarata los costes y ayuda. También es cierto que estamos apostando por un perfil de jugador un

# José Jesús Aybar:

*“El problema del fútbol y de la sociedad, es la educación y la falta de un sistema que unifique los criterios ”*

poco más joven, porque su mejora y el incremento de rendimiento de los jugadores jóvenes, en el medio y largo plazo, también es otra forma de reducir gastos. Se trata de convivir y de resistir entre esos seis o siete equipos que puede llegar a los jugadores que quieren y nosotros adaptarnos a lo que podemos aspirar.

## **¿Cómo está a estas alturas de temporada la afición de Mancha real?**

Es una afición que jamás abandona a su equipo, independientemente, de la categoría en la que haya estado. Lo que si es cierto, es que andan enfadados, disgustados, pero es normal. Veníamos de un descenso de Segunda Federación y eso también pesa. Tengamos en cuenta que venimos de ver jugar en los últimos años, en nuestro campo, a equipos como el Athletic, el Granada , conjuntos de la máxima categoría del fútbol español y equipos muy potentes en nuestra categoría, Sevilla At. Jerez, Eldense. Cuando se desciende, en todos los campos te están esperando avisados, porque eres un equipo que viene de superior categoría y, sin embargo, tú te organizas como un equipo de la nueva categoría a nivel de plantilla y presupuesto. Hubo muchos problemas deportivos tras el descenso pero fuimos capaces solventarlos. Esta temporada estamos en la zona media y quizás la afición está acostumbrada a ver otro fútbol y eso no lo hace más fácil para nosotros. Lo que si vemos es que la afición sigue fiel al equipo como ha estado siempre.

## **El problema de la producción de las canteras provinciales es común...**

Creo que hay que tener más equipos en competiciones autonómicas porque es lo que realmente favorece

---

**“Esta temporada estamos en la zona media y quizás la afición de Mancha Real, está acostumbrada a ver otro fútbol y eso no lo hace más fácil para nosotros. Lo que si vemos es que la afición sigue fiel al equipo, como ha estado siempre”**

---

que el salto de esas categorías base a los primeros equipos, no sea tan grande. Jaén tiene ahora cinco equipos en Tercera Federación y uno en Segunda y prácticamente no tenemos equipos de juveniles y cadetes en competiciones autonómicas y los Seniors B están lejos de estar en las categorías en las que tienen que estar. En las primeras edades, sin embargo, creo que se vienen haciendo muy bien las cosas y eso me hace pensar que, a largo plazo, el fútbol jienense va a volver a disponer de jugadores jóvenes muy importantes.

## **¿Que jugador de la categoría, si pudiera, firmaría para su equipo?**

No se trata de decir ningún nombre pero, si tuviéramos medios, habría que incorporar un medio centro. Creo que ese puesto se ha quedado un poco escaso en cuanto a efectivos. Haría falta algún extremo más, porque es lo que echamos en falta pero no ningún nombre concreto. Lo que si creo que cualquier entrenador quiere es tener a ese jugador que es capaz de duplicar y cuatriplicar las cualidades de los demás y, en el Grupo IX, los hay. Hay muchos pero citar a

uno, sería reduccionista e injusto. El Real Jaén tiene muy buenos jugadores, el Motril, Torre del Mar y en cada equipo hay alguno que se puede destacar. Además, por afecto, también podría señalar a bastantes con los que he trabajado y que son muy importantes en la categoría.

## **¿Cual es su situación actual en el At. Mancha Real?**

Mi contrato termina con la temporada. Vamos a esperar a que termine pero, todos sabemos que cuando uno lleva mucho tiempo en un club los ciclos van terminando. He cumplido siete temporadas como entrenador, dos como director deportivo y creo que quizás se esté aproximando el final. No estoy diciendo que sea ya pero, está claro que el final está cerca y que habrá que pensar en salir y en buscar otros retos, ir a otro sitio y volver a empezar de nuevo. En cualquier caso, en este momento, lo que quiero es disfrutar lo que tenemos y tratar por todos los medios de conseguir el objetivo.



Excmo. Ayuntamiento de Mancha Real

# Mancha Real

PUERTA DE MÁGICA

## *¡Ven a conocerla!*



# Tamara Robles:

*“Espero que fútbol femenino no sea una moda pasajera, tenemos que seguir avanzando”*

**T**amara Robles es la presidenta del **Atlético Jiennense**, y es quien ha rescatado a este club, pionero en el **Fútbol Femenino de Jaén**, y, tras una época de crisis en el fútbol femenino en la provincia de Jaén, ha sido capaz de sacar a flote un proyecto estable en el fútbol femenino, a pesar de encontrarse con multitud de dificultades.

## **¿Podrías hablarnos de tu carrera en el mundo del fútbol?**

Empecé mi carrera con 9 años. Por aquel entonces no existía el fútbol femenino; es decir, por aquel entonces nadie ni se planteaba la posibilidad de que una mujer pudiera jugar al fútbol. Yo llevaba a mi hermano chico al entrenamiento. Allí, el entrenador de mi hermano se fijó en mí. Yo estaba apartada del resto, dándole patadas a un balón. El entrenador vino y me preguntó que porqué no jugaba, y le contesté: “¿Cómo voy a jugar si soy una niña?” a lo que él me contestó: “¿Y qué pasa?, pues igual que los niños.

A partir de ese momento, yo comencé a jugar en el equipo de mi hermano, aunque jugaba en una categoría diferente a la mía, pero era el único sitio en el que podía jugar. Cuando cumplí los 12 años, ya no me dejaron jugar más con los niños.

Una tarde, una vecina me vió jugando con un balón en una plazaleta, y me dijo que había un equipo femenino en Jaén, el Atlético Jiennense, donde sigo a día de hoy. Esta fue mi primera vez en un equipo de fútbol femenino. Desde los 12 años hasta ahora he pasado por varios equipos, pero casi siempre he estado en el Atlético Jiennense. De los 12 a los 19 jugué en un atlético jiennense. Durante estos años ascendimos a primera división, pero una lesión en



***“En el fútbol femenino pasa como en el fútbol en general, hay jugadoras que les gusta el fútbol, que han nacido para jugar al fútbol y otras a las que les gusta, juegan pero, en realidad, sólo vienen a “echar un rato”. Esa es la diferencia”***

la espalda me complicó mucho los desplazamientos ligeros. Más tarde me introduje al mundo del fútbol sala, aunque no me gustara mucho, pero una de mis compañeras, a quien considero mi ejemplo a seguir, hizo que me apuntara con ella al fútbol sala. Allí jugué 4 años en el antiguo Atlético Jaén, el cual ya no existe como equipo femenino. Tras ese periodo, volví al At. jiennense.

## **Toda la vida...**

La verdad es que sí, a partir de ahí pasé a ser jugadora y presidenta del club. Tres años más tarde, el club desapareció, pues además de que era insostenible económicamente, varios entrenadores intentaron boicotear el proyecto del At. Jiennense. Yo decidí echarme a un lado, y un mes después, el At. Jiennense estuvo tres años “parado”, digamos.

En el 2023 sacamos un proyecto, tras hablar con Javi Mañas, presidente de la actual federación. Por aquel entonces el fútbol femenino en Jaén estaba fatal. Entonces, entre Javi y yo decidimos sacar una liga de fútbol 7 para ver si así los equipos de los pueblos se “echaban para adelante”.

Efectivamente, los equipos de los pueblos estuvieron de acuerdo con la idea, y, fuimos capaces de sacar 12 equipos, y, crear la “Liga promoción”. Gracias a esto, desde del 2023 en adelante, el At. Jiennense vuelve a funcionar.

#### **¿Quiénes son tus referentes a diario?**

Para mí, mi espejo, eran las jugadoras del sénior, en las que me fijaba mucho. Muy pronto, doy el paso al equipo sénior, en cuanto cumplí los 15 años. Tras todo esto, puedo decir que a día de hoy mis referentes son

**Eva López, Verónica Alcántara y Mamen Donaire.**

#### **¿Crees que el fútbol femenino ha evolucionado en la última década?**

El fútbol femenino ha evolucionado muchísimo. Hemos dando un salto importante. Jaén ha avanzado. Hasta hace 15 años seguíamos jugando en campos de albero, aquí, en Jaén. Por suerte, todo ha ido cambiando y el fútbol femenino lo nota. Podemos decir que el fútbol femenino es el que más ha evolucionado porque era el que estaba más atrasado que los demás. Por ejemplo, ha cambiado en el ámbito de la televisión, pues muchas empresas pagan por televisar y patrocinar a los equipos femeninos a día de hoy, lo que resultaba impensable hace 15 años.

#### **¿Qué crees que hay que cambiar en el fútbol femenino en la ciudad**

#### **de Jaén?**

A niveles generales, el mundo del fútbol es un ciclo. Cuanta más publicidad se le dé al fútbol femenino, más empresas se interesarán y pondrán más dinero. Si se da más dinero, más crecerán las jugadoras, y por lo tanto, mejorarán los equipos.

Aquí en Jaén, habría que hacer mucho más que eso. Hace tres años nos reunimos con la Federación para que hicieran algo, y, eran ellos los que me preguntaban a mí qué teníamos que hacer. Por esto, yo creí que era buena solución empezar con el fútbol 7. Hace tres años había sólo tres equipos, Úbeda, Real Jaén y Linares, y tuvieron que jugar todo el rato entre ellos, por lo que las propias jugadoras se cansaron, abandonando el proyecto.

Sin embargo, por la liga de fútbol 7 se interesaron muchos equipos pero, es verdad que llevamos ya tres años y estos equipos, a los que les



# Tamara Robles:

*“Espero que fútbol femenino no sea una moda pasajera, tenemos que seguir avanzando”*

decimos que el futuro es el fútbol 11, siguen estancados en la idea de que con el fútbol 7 es más que suficiente. En nuestra situación, jugamos fútbol 7 por obligación, pero deseamos jugar fútbol 11 porque es un fútbol más “bonito”.

## **¿Cuál es tu opinión sobre la visibilidad del fútbol femenino en España?**

Bueno, ha ido cambiando a mejor pero, por ejemplo, ha hecho falta que ganemos la Copa del mundo para que el fútbol femenino se “viralice”. Sinceramente, espero que nuestro deporte no se convierta en una moda pasajera. Para mí, el año pasado era eso, pues tras ganar la copa, todas las niñas decían que les gustaba el fútbol, pero al final el fútbol no es sólo que te guste, sino que realmente nazcas futbolista.

## **Y este fútbol femenino español que has comentado, ¿Cómo crees que se ve en el resto de Europa? ¿Somos un ejemplo a seguir o debemos fijarnos en otros países europeos?**

Bueno, en lo económico, España tiene obviamente mucho que envidiarle a otros países de Europa, pero en cuanto a clubes y jugadoras, creo que al final el mejor club femenino del mundo es el FC Barcelona, y creo que este club es el espejo del resto de países del mundo respecto al fútbol femenino.

## **¿Cómo influyen en todo esto las grandes jugadoras a la hora de servir de reclamo?**

Yo creo que lo hacen por dos cosas; vocación y ejemplos a seguir. Ahora me gusta mucho usar una frase: “tenemos un equipo que está en etapa de filtración”. Me río mucho con mi mujer hablando de esto, porque muchas de las niñas se

apuntan como último recurso, pero luego están las que de verdad sienten amor por el deporte.

Estas jugadoras, a las que realmente les gusta el fútbol lo ven en la tele, en el patio; lo ven donde sea, y sí que conocen a los equipos y a las jugadoras. Si por ejemplo pregunto a 20 de mis jugadoras quién es Aitana Bonmati, 18 no saben quién es. No es porque esta jugadora no haya hecho las cosas bien, porque para mí lo ha hecho todo bien en su carrera,

es porque realmente estas jugadoras jóvenes vienen a “echar el rato”.

## **¿Crees que los premios a las jugadoras femeninas se ven menospreciados por parte de la sociedad respecto a los premios masculinos?**

Hoy en día, todo se trata del interés público, y hay mucho más interés público a día de hoy en el fútbol masculino. El fútbol femenino aún está “arrancando”, pero no ha terminado de interesar a todo el

---

***“Cuanta más publicidad se le dé al fútbol femenino, más empresas se interesarán y pondrán más dinero. Si se da más dinero, más crecerán las jugadoras, y por lo tanto, mejorarán los equipos. Es lo mismo en este que en otros deportes”***

---





mundo, por lo que se le da mucho más valor al del masculino, precisamente por esto, porque se viraliza más, se visualiza más e interesa más al público.

Para cambiar esto en el fútbol femenino, debemos seguir avanzando, en lo deportivo y en lo económico. Pagan mucho más al primer puesto masculino que al primer premio femenino en el mismo torneo de la misma categoría, porque ese dinero sale de los patrocinadores del torneo; sale de nosotros mismos, que somos

quienes ponemos la televisión y colaboramos con estas marcas cuando vemos fútbol en la televisión.

#### **¿Sigue habiendo prejuicios sobre el fútbol femenino?**

Desde mi punto de vista creo que los prejuicios son característicos de la gente a la que no le interesa el fútbol femenino. Puede pasar lo mismo en el fútbol masculino, por ejemplo, puede llegar un tenista al que no le interesa nada el fútbol, y decir que solamente son “22 tíos detrás de un balón”.

Al final en el fútbol femenino te encuentras el mismo grupo de “tenistas” que dicen que son “22 tíos corriendo detrás de una pelota”, pero además te encuentras al grupo de machistas que critican al fútbol femenino diciendo que “sólo son chicas que juegan al fútbol”.

Obviamente hay muchos más grupos en contra del fútbol femenino que del fútbol masculino, por desgracia.

# Fran Machado y el último gol de plata

El último gol en La Victoria que el Real Jaén anotó en la categoría de plata del fútbol español fue el espejismo de lo que pudo ser y no fue. Un cabezazo perfecto que entró en la red rozando el minuto 90 y que igualaba las esperanzas de permanencia de jiennenses y alaveses para el último aliento del choque. Final de infarto, en la que los blancos comprobaron una vez más que la historia futbolística de esta ciudad puede ser tan cruel como la vida misma. El pitido final representó el comienzo de una larga travesía por el desierto en el que hoy día, tras más de una década de despropósitos, injusticias y a veces situaciones surrealistas, el **Real Jaén** sigue inmerso.

El autor de ese último gol llevaba a su espalda el 10 y en su brazo el distintivo de capitán. Sus lágrimas al abandonar el césped aquella tarde



de junio creo que representaban la impotencia de toda la afición jiennense.



Jugador espigado de elegante trato al balón y de constancia infinita, su nombre estará siempre ligado a la historia del Real Jaén por su buena técnica, sencillez y compromiso hasta el final. Con apellido de poeta que evoca campos de olivos, **Fran Machado Ramos** ya es otra leyenda blanca.

Recibe a **Palabra de Fútbol** en la sede del **Arenas de Armilla**, equipo de Tercera Federación en el que milita a sus cuarenta años, disfrutando de su localidad natal y la gente que le vio nacer como futbolista.

*-En Armilla empecé a jugar. es mi pueblo, mi casa, mi gente....*

En compañía de su gran amigo Ángel Luna, delegado del club armillero, recuerda trayectoria futbolística para nuestra revista.

Tras su paso por el fútbol base en el **Arenas** y el **Granada 74**, la primera vez que abandona tierras granadinas es al fichar por el **Elche CF**. Allí vive una serie de cesiones - **Villajoyosa** y **Alcoyano**- que le aportan experiencia en Segunda B. Después de una estancia de dos años

**“La Copa frente al At. De Madrid. Un partido en el que te enfrentas oficialmente a un equipo de la élite, con un entrenador como Simeone y jugadores como Falcao, Arda Turan, Diego Costa, Gabi, Courtois, ...es algo que siempre recordaré. Además en esa época las eliminatorias eran de doble partido y tuvimos la oportunidad de jugar la vuelta en el histórico Vicente Calderón.”**

en el filial del Betis, llega a **Jaén**.

- Ese Real Jaén era un equipo muy equilibrado que el año anterior estuvo a punto de ascender. Era un bloque continuo, con un par de retoques que llegamos ese año. Conseguimos meternos en el Play off y tras eliminar al Palencia, nos tocó el Barça B que era un grandísimo equipo.

El Barcelona B dirigido por Luis Enrique y con un plantel de nombres como **Nolito, Jonathan Soriano, Sergi Roberto, Thiago...** acaba con las ilusiones de ascenso aquella temporada con un partido de vuelta contundente en el **Mini Estadi**.

- En la siguiente temporada llegó **Manolo Herrero** en enero y nos metimos en las últimas jornadas en Copa del Rey. Creó un bloque estable con gente de la provincia y alrededores que fue el germen del ascenso en 2013.

La temporada 2012-2013 no sólo será recordada por el aficionado jiennense debido al añorado ascenso a Segunda División, sino también por otro hito en la historia del club como fue el enfrentamiento con el Atlético de Madrid en los dieciseisavos de final de la **Copa del Rey**.

- Cuando uno va cumpliendo años, las experiencias que ha vivido en el pasado se valoran con más intensidad. Fue algo súper bonito. Un partido en el que te enfrentas oficialmente a un equipo de la élite, con un entrenador como **Simeone** y jugadores como



**Falcao, Arda Turan, Diego Costa, Gabi, Courtois, ...es algo que siempre recordaré. Además en esa época las eliminatorias eran de doble partido y tuvimos la oportunidad de jugar la vuelta en el histórico Vicente Calderón.**

Recordar aquella temporada que culminó con el ascenso de cate-

goría es especial para Fran. Fueron muchos momentos únicos para un futbolista que lo dio todo con la elástica blanca.

- Teníamos un conjunto ya definido de la campaña anterior al que se añadieron algunos fichajes que encajaron muy bien en posiciones determinadas como **Santi Villa** o **Israel Jerez**.

**“Siempre que he vuelto a Jaén como visitante he estado muy feliz al sentir un recibimiento increíble por parte de la afición. Para mí es muy especial esta ciudad y siempre le desearé lo mejor”**

*En el primer intento frente al Alavés no pudo ser, pero el equipo siguió peleando con humildad y mucho trabajo hasta el último minuto. Hasta la última jugada que salva **Raúl Gaitán** debajo de los palos contra el **Huracán**. Fue un año redondo.*

*Después de dos Play off en Jaén para mí fue muy importante conseguir el ascenso en mi tercera oportunidad. Fueron cinco años muy especiales para mí en esta tierra y guardo un grato recuerdo de todo. A partir de mi segundo año, vivía en el centro y me encantaba pasear por la ciudad, su gente, el trato siempre fue muy bueno. De hecho a día de hoy guardo amistad con muchos aficionados de allí.*

Por desgracia, aquella temporada en la categoría de plata no salieron las cosas como se preveía en una primera vuelta ilusionante en la que el club disfrutaba de un puesto meridiano en la tabla.

*- Las segundas vueltas son complicadas porque al final todos los equipos aprietan. los de arriba porque quieren ascender y los de abajo porque quieren salir de ahí. Ese año además la categoría estaba muy igualada, había muy pocos puntos de diferencia entre unos y otros. Nosotros lo intentamos hasta el final, pero la desgracia es que no pudo ser....*

*Recuerdo especialmente el partido en **Córdoba** después del empate a cero, toda la gente de Jaén en una grada animándonos. Una imagen impresionante.*

Fran recuerda con cariño también su paso por tierras **gaditanas** donde después de un primer intento de ascenso frustrado por un potente **Oviedo**, consiguió el objetivo por la vía larga en la siguiente temporada contra el **Hércules** en el **Rico Pérez**.

*- Dos años muy buenos, una afición increíble también. Los ascensos son siempre complicados porque los equipos con los que te enfrentas han*

*hecho las cosas igual de bien que tú.*

*Pero por fortuna pudimos brindar ese ascenso en mi segunda temporada allí. También pude disfrutar de una Copa del Rey en la que nos enfrentamos al **Real Madrid**.*

Quizás de todas las paradas que han llevado a Fran Machado a ser el futbolista que hoy es, hay una que trajo a su vida lo más importante. Sus días en el decano del fútbol español vieron nacer a su hijo.

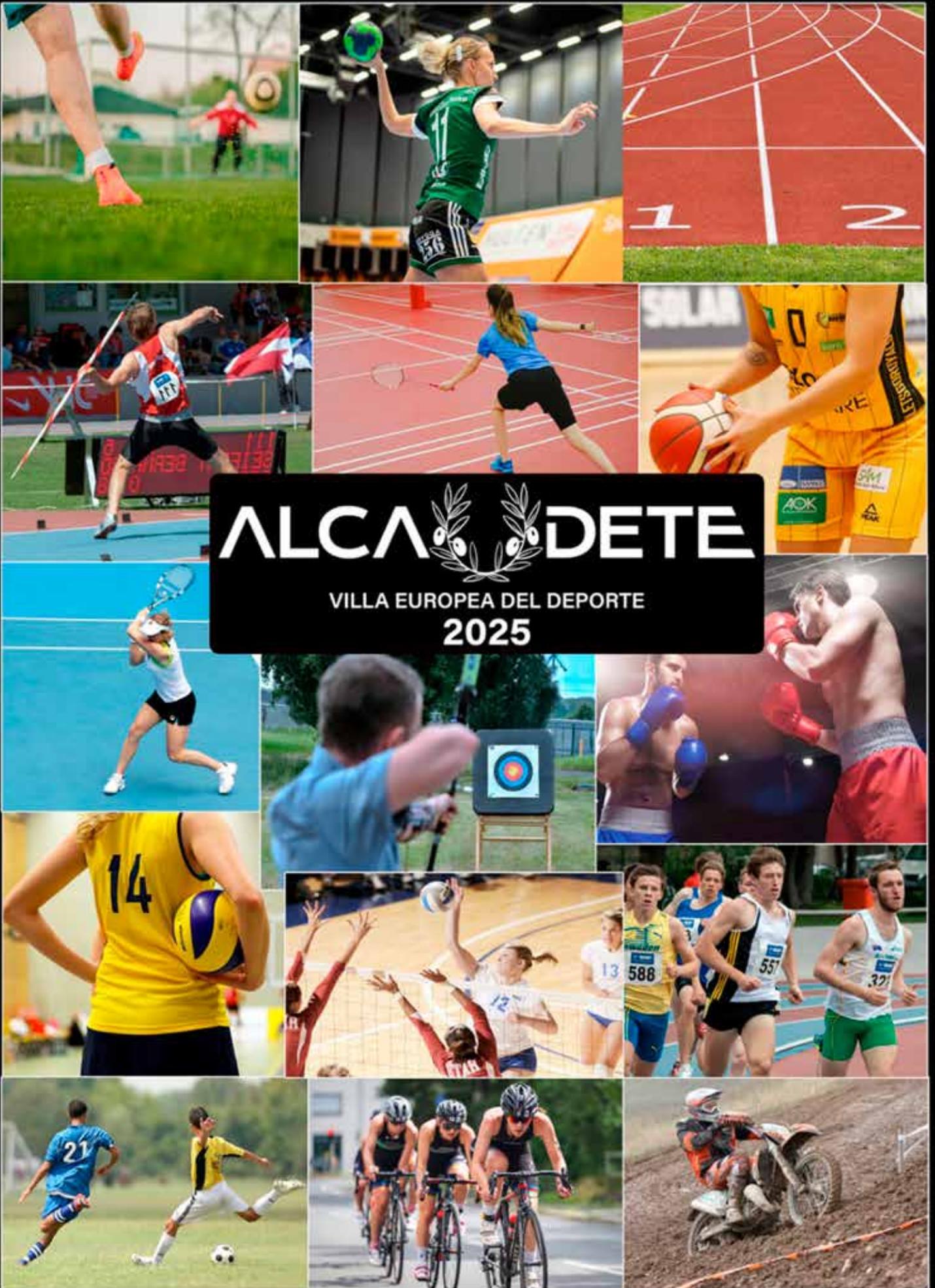
*- A nivel deportivo no salieron las cosas como yo esperaba, quedamos a mitad de tabla en una temporada en la que teníamos buenas expectativas, pero algo muy importante para mí es que allí nació mi hijo y la verdad es que **Huelva** va estar siempre presente en mí.*

Después de dos temporadas recordadas con cariño en el **Ontinyent CF**, Fran decide volver a sus orígenes. A aquel pueblo que le vio nacer en la tierra nazarí. Como un ciclo que cierra el relato de una carrera llena de anécdotas y lugares sagrados para el fútbol español, sus botas vuelven a disfrutar cada domingo de la hierba en la que comenzó todo. Eterno capitán en los ojos de tanta gente que le admira desde la grada del **Municipal de Armilla**.

*-Siempre que he vuelto a Jaén como visitante he estado muy feliz al sentir un recibimiento increíble por parte de la afición. Para mí es muy especial esta ciudad y siempre le desearé lo mejor.*

Precisamente con la camiseta del Arenas ha sido su vuelta estos últimos años al campo de **La Victoria**, donde hace escasas semanas el aficionado jiennense tuvo por unos segundos en su retina una imagen que puede llenar de nostalgia a los más sentimentales, observando en el momento de su retirada del terreno de juego el banquillo local con la figura de **Manolo Herrero** y de fondo la portería del último gol de plata.





**ALCAUDETE**  
VILLA EUROPEA DEL DEPORTE  
**2025**



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**ALCAUDETE**

